

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

Nama : Putri Azzadelia Childrika
NIM : 2015371055
Tempat/Tanggal Lahir : Talang Padang, 16 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Program Studi : Program Sarjana Terapan Reguler
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Email : putriazzadeliachildrika@gmail.com
No. HP : 085817280804
Alamat : Jl. Impres, Kel. Banjar Sari,
Kec. Talang Padang, Kab. Tanggamus

B. Riwayat Pendidikan

TK (2007) : TK Ananda
SD (2008 – 2014) : SD N 3 Talang Padang
SMP (2014 – 2017) : MTs N 2 Tanggamus
SMA (2017 – 2020) : SMA N 1 Talang Padang
Sarjana Terapan (2020 – Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN SENAM
HAMIL DI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOREJO TAHUN 2024**

Penulis :

Putri Azzadelia Childrika / 2015371055

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Sumiyati, S.Pd., M.Pd
NIP. 196503051986032002

Pembimbing Pendamping



Septi Widnyanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN SENAM
HAMIL DI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOREJO TAHUN 2024**

Pentulis

Putri Azzadelia Childrika / 2015371055

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Penguji Utama**


Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Penguji Anggota


Sumiyati, S.Pd., M.Pd
NIP. 196503051986032002

Penguji Anggota


Septi Widayanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro




Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Putri Azzadelia Childrika

NIM : 2015371055

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 11 Juni 2024



Putri Azzadelia Childrika
2015371055

MOTTO

“Yang tidak bisa itu pikiranmu, bukan dirimu”.

(Putri Azzadelia Childrika)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya..."

(Q.S Al Baqarah: 286)

“There are two ways you can get through the pain. You can let it destroy you, or you can use it as fuel to drive you to dream bigger, work harder”.

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti semangat usaha, serta cinta dan kasih sayang penulis kepada :

1. Kedua orang tuaku, yaitu Ayah Nadri Herwelly Rivai dan Ibu Ika Mujiati. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perjuangan, motivasi, semangat, serta dukungan penuh yang kalian berikan padaku selama proses perkuliahan. Terima kasih sudah menghantarkan aku sampai pada titik ini, aku persembahkan skripsiku untuk kalian berdua sebagai pengingat bagaimana jerih payah kalian dalam memberikan pendidikan yang terbaik untukku.
2. Adikku Kautsar Tyan Kahutdiniku, terima kasih atas segala doa, dukungan yang luar biasa hebatnya. Terima kasih sudah menjadi adik yang baik, tetap semangat pada tujuanmu semoga bisa tercapai cita-citamu. Tumbuh lebih baik, jadilah lebih baik dibanding diriku.
3. Diriku sendiri Putri Azzadelia Childrika, terima kasih sudah bisa bertanggung jawab untuk menyelesaikan pendidikan ini, terima kasih untuk tidak menyerah dan mampu melewati segala rintangan yang kau tempuh dalam proses pendidikan selama 4 tahun. Tetaplah semangat untuk pendidikan yang berikutnya, jangan pernah menyerah untuk masa depan yang cerah.
4. Sahabat-sahabatku, Dian Henika Vitri, Jestin Della Ernanda, Rima Maulina Mentari dan Marliani. Terima kasih sudah mewarnai kehidupanku selama proses perkuliahan ini, saling memberi semangat, berbagi cerita, mendukung dalam keadaan suka maupun duka. Kalian semua hebat, tetaplah berjuang untuk masa depan yang kita impikan. Let's be friends longer.
5. Ibu Sumiyati, S.Pd., M.Pd dan Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi ini. Terima kasih telah membimbingku dengan penuh kesabaran dan memberikan dukungan yang luar biasa hingga aku mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Saudara seperjuangan kelas Sarjana Terapan Kebidanan Metro Angkatan 2020, bertemu kalian semua merupakan pengalaman terbaik dalam hidupku. Terima kasih sudah membantu dan saling mendoakan yang terbaik untuk satu sama lain. Terima kasih sudah berteman baik denganku, semoga pertemanan ini tidak berakhir sampai disini. Semoga dengan ilmu yang telah kita dapatkan membawa kita semua pada kesuksesan dan kebahagiaan.
7. Keluarga besar Prodi Kebidanan Metro, dosen staff dan semua yang ada didalamnya, terima kasih untuk kehangatan dan bantuan yang kalian berikan.
8. Orang-orang baik yang tidak bisa kusebutkan namanya satu per satu, terima kasih atas dukungan, semangat, motivasi serta dukungan material yang kalian berikan. Karena berkat bantuan kalian juga aku bisa menyelesaikan skripsi ini tanpa kekurangan apapun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil Di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada sarjana terapan kebidanan Metro, politeknik kesehatan tanjung karang.

Penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi memiliki arti tersendiri yang memiliki manfaat bagi penulis atau pembaca, pada penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr., Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Mero
4. Sumiyati, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah membimbing, memberikan motivasi serta saran sampai skripsi ini selesai.
5. Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes, selaku dosen pendamping yang telah membimbing serta memberikan saran sampai skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Kebidanan Metro.
7. Suresmiyati, selaku Bidan Koordinator Puskesmas Margorejo yang telah memberi izin untuk dilakukannya penelitian.
8. Kakak-kakak bidan di Ruang KIA Puskesmas Margorejo yang telah memberikan bantuan selama penelitian berlangsung.
9. Staf dan pegawai Puskesmas Margorejo yang telah memberikan informasi dan bantuan selama penelitian berlangsung.
10. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini.

11. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan penuh bagi penulis sehingga membuat penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman angkatan IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian.
13. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan pengetahuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun semangat serta memperoleh manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, 1 Juli 2024

Putri Azzadelia Childrika
2015371055