

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
SKRIPSI, MEI 2024**

Putri Azzadelia Childrika

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil Di Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo

xix + 70 halaman + 23 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Kunjungan antenatal adalah jumlah ibu hamil yang memperoleh pelayanan antenatal sesuai standar yang ada di suatu wilayah pada kurun waktu tertentu. Indikator pelayanan antenatal adalah K1, K4, dan K6 atau kontak pertama, kontak keempat sampai kontak keenam ibu hamil dengan petugas kesehatan. Cakupan K4 di Provinsi Lampung pada tahun 2022 sudah mencapai target yaitu sebesar 94,8% (target K4 90%), sedangkan cakupan K6 belum mencapai target yaitu 57,3 % (target K6 60%). Pada tahun 2022 di Kota Metro, cakupan pelayanan K4 sebesar 98,8% dan cakupan K6 hanya sebesar 70,1%. Dalam kunjungan antenatal care terdapat salah satu program kelas ibu yaitu senam hamil. Senam hamil merupakan program kebugaran yang diperuntukkan bagi ibu hamil, oleh karena itu senam hamil memiliki prinsip-prinsip gerakan khusus yang disesuaikan dengan kondisi ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil di kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Margorejo.

Jenis penelitian kuantitatif dengan metode *analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Margorejo, Metro Selatan sebanyak 264 orang dan hasil sampel sebanyak 70 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Pengambilan data menggunakan kuisioner. Analisis data secara univariat menghasilkan data frekuensi tiap variabel dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan senam hamil adalah pengetahuan (0,000), sikap (0,001), sarana dan parasarana (0,010), serta peran tenaga kesehatan (0,009). Faktor yang tidak berhubungan dengan pelaksanaan senam hamil adalah pekerjaan (0,476), paritas (0,471), dukungan keluarga (0,584) dan jarak tempuh (0,476).

Kesimpulan ada hubungan pengetahuan, sikap, sarana dan parasarana, serta peran tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan senam hamil. Saran untuk meningkatkan program penyuluhan, sarana dan prasarana, peran tenaga kesehatan dan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil mengenai manfaat dan teknik senam hamil.

Kata kunci : senam hamil, ibu hamil

Daftar bacaan : 52 (2015-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
SKRIPSI, MEI 2024**

Putri Azzadelia Childrika

Factors Influencing The Implementation Of Pregnancy Exercises In Pregnant Women's Classes In The Working Area Of Margorejo

xix + 70 page + 23 table + 2 image + 14 attachment

ABSTRACT

Antenatal visits are the number of pregnant women who receive antenatal care according to existing standards in an area at a certain time. The indicators of antenatal care are K1, K4, and K6 or the first contact, fourth contact, and sixth contact of pregnant women with health workers. K4 coverage in Lampung Province in 2022 has reached the target of 94.8% (K4 target 90%), while K6 coverage has not reached the target of 57.3% (K6 target 60%). In 2022 in Metro City, K4 service coverage was 98.8% and K6 coverage was only 70.1%. In the antenatal care visit, there is one of the maternal class programs, namely pregnant gymnastics. Pregnant gymnastics is a fitness program intended for pregnant women, therefore pregnant gymnastics has special movement principles that are tailored to the conditions of pregnant women. The purpose of this study was to determine the factors that influence the implementation of pregnant gymnastics in the class of pregnant women in the working area of Puskesmas Margorejo.

Quantitative research with analytic method and cross sectional approach. The population of all pregnant women in the working area of the Margorejo Health Center, South Metro was 264 people and a sample of 70 respondents with sampling techniques using *accidental* sampling. Data collection using a questionnaire. Univariate data analysis produced frequency data for each variable and bivariate using the *chi square* test.

The results of the study showed that the factors associated with the implementation of pregnancy exercises were knowledge (0.000), attitude (0.001), facilities and infrastructure (0.010), and the role of health workers (0.009). Factors that are not associated with the implementation of pregnancy exercises are employment (0.476), parity (0.471), family support (0.584) and distance (0.476).

The conclusion is that there is a relationship between knowledge, attitude, facilities and infrastructure, and the role of health workers on the implementation of pregnant gymnastics. Suggestions to improve extension programs, facilities and infrastructure, the role of health workers and health education to pregnant women regarding the benefits and techniques of pregnant gymnastics.

Keywords : pregnancy exercise, pregnant women

Reading list : 52 (2015-2023)