

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Jl. Brigjen Sutowo No. 1 Kode pos 34111 Telp. 072541818 Fax. 0725-47266

INFORM CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta tidak meragukan, saya menyatakan bersedia diikutsertakan sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo ”. Saya akan mengikuti prosedur penelitian dari awal sampai selesai.

Peneliti

Metro, 2024
Responden

Putri Azzadelia C.

.....

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo, Metro Selatan

Tahun 2024

A. Petunjuk

1. Isilah identitas Anda dengan lengkap dan benar pada kolom yang telah tersedia
2. Bacalah secara seksama pernyataan dibawah ini dan jawablah dengan sejujur-jujurnya
3. Petunjuk pengisian pada kuesioner pengetahuan :
 - a. Berilah tanda \checkmark pada jawaban yang Anda anggap benar
 - b. Jawablah menurut Anda yang paling benarKeterangan jawaban :
B : Benar
S : Salah
4. Petunjuk pengisian pada kuesioner sikap :
 - a. Berilah tanda \checkmark pada jawaban yang Anda pilihKeterangan jawaban untuk pertanyaan mendukung No. 1-5 :
STS : Sangat Tidak Setuju dengan nilai 0
TS : Tidak Setuju dengan nilai 1
R : Ragu-ragu dengan nilai 2
S : Setuju dengan nilai 3
SS : Sangat Setuju dengan nilai 4

Keterangan jawaban untuk pertanyaan tidak mendukung No. 6-10 :
STS : Sangat Tidak Setuju dengan nilai 4
TS : Tidak Setuju dengan nilai 3
R : Ragu-ragu dengan nilai 2
S : Setuju dengan nilai 1
SS : Sangat Setuju dengan nilai 0
5. Petunjuk pengisian pada kuesioner dukungan keluarga :
 - a. Berilah tanda \checkmark pada jawaban yang Anda anggap benar
 - b. Jawablah menurut Anda yang paling benarKeterangan jawaban :
Y : Ya
T : Tidak
6. Petunjuk pengisian pada kuesioner jarak tempuh :
 - a. Berilah tanda \checkmark pada jawaban yang Anda anggap benar

No.	Pengetahuan	Benar	Salah
1.	Senam hamil dapat dilakukan pada saat usia kehamilan > 22 minggu.		
2.	Senam hamil tidak dapat mengurangi kecemasan ibu saat proses melahirkan.		
3.	Salah satu manfaat senam hamil bagi ibu hamil yaitu mempermudah ibu selama proses persalinan.		
4.	Konsultasi terlebih dahulu dengan dokter atau bidan sebelum melakukan senam hamil.		
5.	Tujuan senam hamil adalah memperkuat otot-otot dasar panggul yang berguna dalam proses persalinan.		
6.	Senam hamil dapat dilakukan pada ibu dengan kehamilan komplikasi.		
7.	Manfaat melakukan senam hamil adalah memperbaiki sirkulasi darah dan membantu tubuh lebih siap menghadapi persalinan.		
8.	Ibu yang mengalami perdarahan tetap dianjurkan atau dibolehkan melakukan senam hamil.		
9.	Senam hamil yang dilakukan dengan teratur dan benar akan bermanfaat untuk kesehatan ibu dan janin.		
10.	Kegunaan latihan pernapasan pada senam hamil adalah berguna untuk mengejan pada saat persalinan.		

No.	Sikap	SS	ST	R	TS	STS
1.	Ibu hamil sebaiknya melakukan senam hamil.					
2.	Ibu hamil sebaiknya memakai pakaian yang longgar dan nyaman selama melakukan senam hamil.					
3.	Dengan melakukan senam hamil dapat memperlancar peredaran darah.					
4.	Sebelum ibu melakukan senam hamil sebaiknya berkonsultasi atau bertanya dahulu kepada dokter.					
5.	Proses persalinan dapat lebih cepat dilalui oleh ibu yang melakukan senam hamil.					
6.	Senam hamil hanya bisa dilakukan di Rumah Sakit.					
7.	Ibu hamil hanya bisa mendapatkan informasi tentang senam hamil dari petugas kesehatan.					

8.	Ibu hamil tidak perlu didampingi pelatih atau orang yang lebih ahli apabila melakukan senam hamil.					
9.	Apabila senam hamil dilakukan dengan teratur akan memberikan manfaat yang sangat besar hanya untuk janin saja.					
10.	Senam hamil sebaiknya dilakukan pada kehamilan yang pertama saja.					

No.	Dukungan Keluarga	Ya	Tidak
1.	Keluarga saya tidak menyarankan saya untuk ikut senam hamil		
2.	Anggota keluarga mengingatkan saya jika tiba waktu pelaksanaan senam hamil		
3.	Anggota keluarga tidak menegur/menasehati, jika saya tidak mengikuti senam hamil		
4.	Anggota keluarga bersedia membantu mengerjakan pekerjaan rumah saat saya mengikuti senam kelas ibu hamil		
5.	Suami/anggota keluarga saya ikut kelas ibu hamil 1 kali		

No.	Jarak Tempuh	Ya	Tidak
1.	Apakah jarak rumah ibu ke tempat pelaksanaan kelas ibu hamil lebih dari 1 km?		
2.	Apakah lama perjalanan yang ibu tempuh untuk sampai ke kelas ibu hamil lebih dari 30 menit?		
3.	Apakah kondisi jalan dari rumah menuju ke tempat kelas ibu hamil dalam keadaan rusak?		
4.	Apakah ibu berjalan kaki dari rumah untuk sampai ke tempat pelaksanaan kelas ibu hamil?		
5.	Apakah ibu mengeluarkan biaya pribadi untuk pergi ke kelas ibu hamil?		

No.	Sarana dan Prasarana	Ada	Tidak
1.	Terdapat ruangan yang cukup untuk melaksanakan senam hamil		
2.	Terdapat buku/CD senam hamil		
3.	Terdapat tikar/karpet/matras		
4.	Terdapat alat peraga		
5.	Terdapat buku pedoman kelas ibu		

No.	Peran Tenaga Kesehatan	Ya	Tidak
1.	Bidan/petugas kesehatan tidak pernah menegur/menasehati ibu jika ibu tidak mengikuti senam hamil		
2.	Bidan/petugas kesehatan mengingatkan ibu untuk mengikuti senam hamil		
3.	Bidan/petugas kesehatan memberikan penjelasan/informasi tentang tujuan dan manfaat senam hamil kepada ibu		
4.	Bidan/petugas kesehatan menyampaikan materi sesuai dengan panduan kelas ibu hamil		
5.	Bidan/petugas kesehatan memberikan kuesioner/pertanyaan untuk menilai pemahaman ibu tentang materi yang disampaikan di kelas ibu hamil		

Lampiran 3

REKAPITULASI KUESIONER FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI KELAS IBU HAMIL WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pengetahuan	Sikap	Dukungan Keluarga	Jarak Tempuh	Sarana dan Prasarana	Peran Tenaga Kesehatan	Senam Hamil
1	Aulia Febrianti	22	SMP	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
2	Nurul Aini	36	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
3	Freda Avista Maysarah	24	SMA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
4	Novia Resti Anggraini	25	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
5	Triapriyaningsih	35	SMP	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
6	Brenda Nelfa Yanti	24	SMK	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
7	Elsa Marlinda	24	SMA	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
8	Yuli Yanti	32	SMP	IRT	Multipara	Kurang	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
9	Septi Purnamasari	29	SMA	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
10	Rika Fitriani	23	SLTP	IRT	Primipara	Kurang	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
11	Deninta Surya Dewayani	25	SMA	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
12	Ajeng Pradista	22	SMK	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
13	Sulastri	24	SMA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
14	Desta Imawar	24	SMA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
15	Anisa Fatmasari	24	SMK	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
16	Intan Indriani	22	SLTA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
17	Tri Agus Setiyani	30	D3	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
18	Yunia Triastuti	24	SMK	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
19	Yani Sri Lestari	34	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
20	Siti Aisyah	40	SMP	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
21	Fitriyana	24	SMA	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
22	Ida Royani	26	SMA	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
23	Yuni A.P.	26	S1	Guru	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
24	Riana	25	S1	PNS	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
25	Novia Silvi Fitriani	19	SMA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
26	Santi Dwi Saputri	27	SMA	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
27	Lusiati	26	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
28	Eni	29	SMP	IRT	Multipara	Kurang	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
29	Widi	29	S1	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
30	Tuti Herlina	32	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
31	Siti Aminah	28	SMA	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
32	Dewi Susanti	29	SMK	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
33	Fatinatusaliha	21	SMK	Sales	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
34	Resti Cahyati	25	SMA	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
35	Deviana Putri	26	SMK	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
36	Dwi Ustiyono Rini	43	SMK	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
37	Nurhuda Astuti	40	SMK	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
38	Jamah	33	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
39	Yulianti	30	SMK	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan

40	Aura Divani	31	SMA	Pedagang	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Mendukung	Melakukan
41	Reni Damayanti	27	SMA	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
42	Julia Sari	23	SMA	IRT	Primipara	Kurang	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
43	Rahayu	28	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
44	Rahmadila Nurjannah	23	S1	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
45	Fitri Yulia Ningsih	39	SMU	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
46	Evi Wulansari	31	S1	Guru	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
47	Chindi Noer Baiti	26	D3	IRT	Primipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
48	Siti Nur Qomariyah	36	S1	Guru Honoror	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
49	Jamilah Sita Sari	31	SMA	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
50	Lola	31	S1	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
51	Turfiana	28	SMA	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
52	Nur Hidayah	34	SMA	IRT	Multipara	Baik	Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
53	Sunarsih	34	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
54	Indah Karlina	27	SMA	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Tidak Melakukan
55	Meyunda Fitri A.	25	SMA	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
56	Anisa Paraswati	25	S1	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
57	Sulis	27	SMA	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
58	Opi Nurafifah	27	D3	Honoror	Multipara	Baik	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
59	Muslimah	33	SMA	Pedagang	Multipara	Kurang	Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
60	Linda Devi	36	SMA	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
61	Ratna Yuliani	28	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
62	Vanesha Afritama Shinta	19	SMK	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
63	Siti Mardianti	26	SMA	IRT	Multipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Melakukan
64	Titin Trisnawati	35	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
65	Dina Novia Sari	19	SMA	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
66	Fatimah Azahra Baharudin	22	SMK	IRT	Primipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
67	Dewi Rahmawati	26	SMA	IRT	Multipara	Kurang	Tidak Mendukung	Mendukung	Sulit Dijangkau	Tidak Lengkap	Tidak Mendukung	Tidak Melakukan
68	Fitri	28	MA	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Sulit Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
69	Elisa Mirayana	26	S1	Karyawan Swasta	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan
70	Rahma Mustika Sari	25	SMA	IRT	Primipara	Baik	Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Mudah Dijangkau	Lengkap	Mendukung	Melakukan

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo

Nama Mahasiswa : Putri Azzadelia Childrika

NIM : 2015371055

Hari, Tanggal : Kamis, 4 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 13% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 4 Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

Putri Azzadelia : faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil di kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Kota Metro

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	2%
2	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%
3	ikbis.ac.id Internet Source	2%
4	journal.thamrin.ac.id Internet Source	1%
5	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
6	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
7	perpus.fkik.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
8	Dewi Maharesi Rahmawati, Mustika Ratnaningsih Purbowati, Achmad Yudha Aditya Pratama, Dyah Retnani Basuki.	1%

"Hubungan Dukungan Suami Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan *Antenatal Care* Di Puskesmas Padamara Kabupaten Purbalingga", Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan, 2023

Publication

9	id.123dok.com Internet Source	1 %
10	prosiding.unirow.ac.id Internet Source	1 %
11	lib.unnes.ac.id Internet Source	1 %
12	ji.unbari.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On

Lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.525/KEPK-TJK/VIII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Azzadelia Childrika
Principal In Investigator:

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

" Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Tahun 2024 "

*" Factors Affecting the Implementation of Pregnancy Exercises in Pregnant Women's Classes
in the Margorejo Health Center Work Area in 2024 "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 August 2024 sampai dengan tanggal 07 August 2025.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2024 until August 07, 2025.

August 07, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno Halte – Halte No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/766/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Dinas Kesehatan Kota Metro
3.Ka.Dinas Pendidikan Kota Metro

Lampiran : Izin Penelitian
Nomor : PP.03.04/F.XLIII/766/2024
Tanggal : 5 Februari 2024

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
T.A 2023/2024

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Gina Cantica Yassar NIM: 2015371027	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting di Puskesmas Yosomulyo	PKM. Yosomulyo
2	Reza Resinta Putri NIM: 2015371039	Hubungan Pemberian MP-ASI dan ASI Eksklusif serta Imunisasi terhadap Kejadian Stunting pada Baduta di Puskesmas Yosomulyo	
3	Maya Sari Bakti NIM: 2015371008	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo	
4	Tisna Wati NIM: 2015371014	Hubungan pengetahuan dan edukasi dengan sikap ibu hamil dalam deteksi dini preeklamsia di Puskesmas Yosomulyo	
5	Rely Pramestika NIM: 2015371012	Efektivitas Edukasi Berbasis Website dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting di Puskesmas Yosomulyo	
6	Meta Shofia NIM: 2015371032	Hubungan Faktor Risiko Yang Dapat Di Modifikasi Terhadap Kejadian Hipertensi Wanita Usia Subur di Puskesmas Yosomulyo	
7	Viola Alvita Marsya NIM: 2015371049	Pengaruh Terapi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo	
8	Bela Fardilla NIM: 2015371022	Efektivitas Terapi Akupresur dan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur di Puskesmas Yosomulyo	
9	Vina Agustina NIM: 2015371045	Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	

22	Putri Azzadelia Childrika NIM: 2015371055	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	
23	Baiqis Mustika NIM: 2015371002	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	
24	Yolla Fitri Yansyah NIM: 2015371015	Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	
25	Rima Maulina Mentari NIM: 201537104	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Purwosari	PKM. Purwosari
26	Nova Ayuningtyas NIM: 2015371034	Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Balita Stunting Usia 3-4 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara	
27	Manda Sari NIM: 2015371007	Hubungan Pola Makan dan Aktivitas fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Puskesmas Ganjar Agung	PKM. Ganjar Agung
28	Resti Nurohmah NIM: 2015371037	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di puskesmas Puskesmas Ganjar Agung	
29	Anita Wulandari NIM: 2015371019	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi di Puskesmas Ganjar Agung	
30	Revita Dinda Rirjani NIM: 2015371038	Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung	
31	Hapsari Lolita Tasha NIM: 2015371005	Hubungan Jarak Kehamilan dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung	
32	Annisa' Artika Affifathul Na'imah NIM: 2015371020	Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Amrina, STr. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb di Kota Metro	1.PMB Amrina, STr. Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
33	Nurma Yurika AY NIM: 2015371035	Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Amrina, STr. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb di Kota Metro	1.PMB Amrina, STr. Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
34	Erliana NIM: 2015371025	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di PMB Amrina,	PMB Amrina, STr. Keb

		di Puskesmas Yosomulyo	
10	Wiwik Nureka Juleyha NIM: 2015371048	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo	
11	Viona Okta Rista NIM: 2015371046	Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosodadi	PKM. Yosodadi
12	Martha Khairani Putri NIM: 2015371031	Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan darah Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
13	Amalia Vebriyanti NIM: 2015371018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
14	Geani Putri NIM: 2015371026	Hubungan Bayi Berat Lahir Rendah dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Yosodadi	
15	Zelda Ayu Elisa NIM: 2015371016	Hubungan Usia, Riwayat Keluarga dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
16	Putri Dianti NIM: 2015371011	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari	PKM. Banjarsari
17	Nuraini Atika Fadilah Putri NIM: 2015371050	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Keluhan Menopause Pada Wanita Usia 50-60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari	
18	Ica Fitria Monica NIM: 2015371028	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Karangrejo	PKM. Karangrejo
19	Shinta Pumama Sari NIM: 2015371052	Perbedaan Efektivitas Pijat Eflleurage dan Breast Care Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas Wilayah Puskesmas Karangrejo	
20	Ghina Aulia Rahmah NIM: 2015371004	Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada ibu Bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo	
21	Wahyu Nur Faiza NIM: 2015371054	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	PKM. Margorejo

		S.Tr Keb Kota Metro	
35	Indah Dewi Purnama Sari NIM: 2015371029	Pengaruh senam nifas terhadap penurunan involusi uterus pada ibu nifas di wilayah PMB Amrina, STR. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb Kota Metro	1.PMB Amrina, STR. Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
36	Cindy Charolina NIM: 2015371023	Pengaruh Akupresure Dalam Menurunkan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Metro	SMA Negeri 3 Metro
37	Via Rosa Maitalia NIM: 2015371044	Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel dan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di Pondok Eesanren Roudlatul Qur'an Metro	Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Metro
38	Mariani NIM: 2015371030	Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro	MAN 1 Metro
39	Visky Febia NIM: 2015371047	Pengaruh senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iring Mulyo	TK ABA Iring Mulyo

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)
Website: pmpmsp.metrokota.go.id/email: pmpmsp.kotametro@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)

Nomor : 503/098/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **PUTRI AZZADELIA CHILDRIKA**
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371055
Alamat Peneliti : BANJAR SARI RT. 000 RW. 000 KEL. BANJAR SARI KEC.
TALANG PADANG KAB. TANGGAMUS

Judul Penelitian : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN
SENAM HAMIL DI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGOREJO TAHUN 2024

Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGOREJO

Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS MARGOREJO KEC. METRO SELATAN

Masa Berlaku Izin : 17 Agustus 2024

Ketentuan:

- Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan,
- Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**RETRIBUSI
GRATIS**



Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 17 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA METRO,**



DENY SANJAYA, S.T., M.T.,
Pembina Tingkat I
NIP. 19840101 200902 1 004

Tembusan:

- Walikota Metro,
- Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro,
- Peringgal.



Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/767/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Diklat Dinas Kesehatan Kota Metro
3.Ka.UPT-PKM
4.Pimpinan PMB

Lampiran : Izin Penelitian
Nomor : PP.03.04/F.XLIII/767/2024
Tanggal : 5 Februari 2024

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
T.A 2023/2024

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Gina Cantica Yassar NIM: 2015371027	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting di Puskesmas Yosomulyo	PKM. Yosomulyo
2	Reza Resinta Putri NIM: 2015371039	Hubungan Pemberian MP-ASI dan ASI Eksklusif serta Imunisasi terhadap Kejadian Stunting pada Bayi di Puskesmas Yosomulyo	
3	Maya Sari Bakti NIM: 2015371008	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo	
4	Tisna Wati NIM: 2015371014	Hubungan pengetahuan dan edukasi dengan sikap ibu hamil dalam deteksi dini preeklamsia di Puskesmas Yosomulyo	
5	Rely Pramestika NIM: 2015371012	Efektivitas Edukasi Berbasis Website dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan ibu Hamil Tentang Stunting di Puskesmas Yosomulyo	
6	Meta Shofia NIM: 2015371032	Hubungan Faktor Risiko Yang Dapat Di Modifikasi Terhadap Kejadian Hipertensi Wanita Usia Subur di Puskesmas Yosomulyo	
7	Viola Alvita Marsya NIM: 2015371049	Pengaruh Terapi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo	
8	Bela Fardilla NIM: 2015371022	Efektivitas Terapi Akupresur dan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur di Puskesmas Yosomulyo	
9	Vina Agustina NIM: 2015371045	Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Yosomulyo	

10	Wiwik Nureka Juleyha NIM: 2015371048	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo	
11	Viona Okta Rista NIM: 2015371046	Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosodadi	PKM. Yosodadi
12	Martha Khairani Putri NIM: 2015371031	Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan darah Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
13	Amalia Vebriyanti NIM: 2015371018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
14	Geani Putri NIM: 2015371026	Hubungan Bayi Berat Lahir Rendah dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Yosodadi	
15	Zelda Ayu Elisa NIM: 2015371016	Hubungan Usia, Riwayat Keluarga dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi	
16	Putri Dianti NIM: 2015371011	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari	PKM. Banjarsari
17	Nuraini Atika Fadilah Putri NIM: 2015371050	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Keluhan Menopause Pada Wanita Usia 50-60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari	
18	Ica Fitria Monica NIM: 2015371028	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Karangrejo	PKM. Karangrejo
19	Shinta Purnama Sari NIM: 2015371052	Perbedaan Efektivitas Pijat Effleurage dan Breast Care Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas Wilayah Puskesmas Karangrejo	
20	Ghina Aulia Rahmah NIM: 2015371004	Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada ibu Bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo	
21	Wahyu Nur Faiza NIM: 2015371054	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	PKM. Margorejo
22	Putri Azzadelia Childrika NIM: 2015371055	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja	

		Puskesmas Margorejo	
23	Balqis Mustika NIM: 2015371002	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	
24	Yolla Fitri Yansyah NIM: 2015371015	Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo	
25	Rima Maulina Mentari NIM: 201537104	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Purwosari	PKM. Purwosari
26	Nova Ayuningtyas NIM: 2015371034	Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Balita Stunting Usia 3-4 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara	
27	Manda Sari NIM: 2015371007	Hubungan Pola Makan dan Aktivitas fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Puskesmas Ganjar Agung	PKM. Ganjar Agung
28	Resti Nurohmah NIM: 2015371037	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di puskesmas Puskesmas Ganjar Agung	
29	Anita Wulandari NIM: 2015371019	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi di Puskesmas Ganjar Agung	
30	Revita Dinda Rinjani NIM: 2015371038	Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung	
31	Hapsari Lolita Tasha NIM: 2015371005	Hubungan Jarak Kehamilan dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung	
32	Annisa' Artika Affifathul Na'imah NIM: 2015371020	Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Amrina, STR. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb di Kota Metro	1.PMB Amrina, STR. Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
33	Nurma Yurika AY NIM: 2015371035	Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Amrina, STR. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb di Kota Metro	1.PMB Amrina, STR. Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
34	Eriana NIM: 2015371025	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di PMB Amrina, S.Tr Keb Kota Metro	PMB Amrina, STR. Keb

35	Indah Dewi Purnama Sari NIM: 2015371029	Pengaruh senam nifas terhadap penurunan involusi uterus pada ibu nifas di wilayah PMB Amrina, STR, Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb Kota Metro	1.PMB Amrina, STR, Keb 2.PMB Evi Yuzana, Amd.Keb
36	Cindy Charolina NIM: 2015371023	Pengaruh Akupresure Dalam Menurunkan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Metro	SMA Negeri 3 Metro
37	Via Rosa Maitalia NIM: 2015371044	Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel dan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di Pondok Eesantren Roudlatul Qur'an Metro	Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Metro
38	Marliani NIM: 2015371030	Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro	MAN 1 Metro
39	Visky Febia NIM: 2015371047	Pengaruh senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iring Mulyo	TK ABA Iring Mulyo

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@metro.go.id

Metro, 17 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24598/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
di -

BANDAR LAMPUNG

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Nomor PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 05 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Putri Azzadella Childrika
NIM : 2015371055
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :
1. Kepala UPTD Puskesmas Margorejo
2. Arsip



Portal
Call Center: 157
11 Tahun 2000 (Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik, termasuk Dokumen Elektronik, merupakan hasil karya masyarakat dan bukan hak milik negara")
2. Untuk lebih jelasnya, kunjungi alamat: www.negerikitaonline.go.id



Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN KOTA METRO
UPTD PUSKESMAS MARGOREJO

Jl. Kapten Pler Tendeau Kelurahan Margorejo Kecamatan Metro Selatan Kota Metro
E-mail : puskesmarmargorejo1@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/ 849 /D-02.U.12/2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. Peni Puspita Sari
NIP : 19761110 200604 2 040
Pangkat/Gol : Pembina / IV a
Jabatan : Kepala Puskesmas Margorejo

Dengan ini menerangkan bahwa

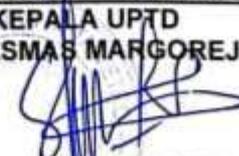
Nama : Putri Azzadelia Childrika
NIM : 2015371055
Asal : Poltekkes Tanjung Karang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Benar nama tersebut telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Margorejo Kecamatan Metro Selatan Kota Metro dengan judul penelitian " Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil di kelas Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Tahun 2024 " pada bulan Mei - Juni 2024.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : MARGOREJO
PADA TANGGAL : 9 Juli 2024

KEPALA UPTD
PUSKESMAS MARGOREJO


dr. PENI PUSPITA SARI
NIP: 19761110 200604 2 040

Lampiran 12

Frequency Table

Senam Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Melakukan	27	38.6	38.6	38.6
	Melakukan	43	61.4	61.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	29	41.4	41.4	41.4
	Baik	41	58.6	58.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	38	54.3	54.3	54.3
	Mendukung	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	27	38.6	38.6	38.6
	Mendukung	43	61.4	61.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Jarak Tempuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mudah Dijangkau	60	85.7	85.7	85.7
	Mudah Dijangkau	10	14.3	14.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	61	87.1	87.1	87.1
	Bekerja	9	12.9	12.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	31	44.3	44.3	44.3
	Multipara	39	55.7	55.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Sarana dan Prasarana

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lengkap	18	25.7	25.7	25.7
	Lengkap	52	74.3	74.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Peran Tenaga Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	20	28.6	28.6	28.6
	Mendukung	50	71.4	71.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pengetahuan * Senam Hamil

Crosstab

			Senam Hamil		Total
			Tidak Melakukan	Melakukan	
Pengetahuan	Kurang	Count	19	10	29
		% within Pengetahuan	65.5%	34.5%	100.0%
		% of Total	27.1%	14.3%	41.4%
	Baik	Count	8	33	41
		% within Pengetahuan	19.5%	80.5%	100.0%
		% of Total	11.4%	47.1%	58.6%
Total	Count	27	43	70	
	% within Pengetahuan	38.6%	61.4%	100.0%	
	% of Total	38.6%	61.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.173 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	13.293	1	.000		
Likelihood Ratio	15.516	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	14.956	1	.000		
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,19.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.422			.000
Interval by Interval	Pearson's R	.466	.108	4.338	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.466	.108	4.338	.000 ^c
N of Valid Cases		70			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 13

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Azzadelia Childrika
NIM : 2015371055
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil di Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



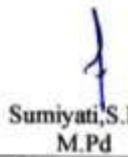
Metro, 05 Juni 2024
Yang Menyatakan



Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Putri Azzadelia Childrika
 NIM : 2015371055
 Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
 Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil Di Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo
 Pembimbing I : Sumiyati, S.Pd.,M.Pd
 Pembimbing II : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat, 11 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Cari referensi yang mendukung	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
2.	Senin, 14 Agustus 2023	Konsultasi Judul	ACC Judul	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
3.	Kamis, 02 November 2023	Konsultasi Perbaikan BAB I dan II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang masalah 2. Perbaikan tujuan penelitian 3. Perbaikan kerangka teori 	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
4.	Senin, 20 November 2023	Konsultasi BAB I, II, III, dan Instrumen Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki rancangan penelitian 2. Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi 3. Perbaiki kuisisioner penelitian 		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

11.	Rabu, 19 Juni 2024	Konsultasi Bagian Hasil dan Pembahasan	Pelajari kembali bagian hasil dan pembahasan		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
12.	Kamis, 20 Juni 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

Metro, 9 Agustus 2024

Penanggung Jawab
Skripsi



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

