

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh konsumsi rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada wanita usia subur dengan hipertensi di Puskesmas Yosodadi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata tekanan darah sebelum konsumsi rebusan daun seledri pada wanita usia subur di Puskesmas Yosodadi sistole=153,36 mmHg dan diastole=101,66 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah sesudah konsumsi rebusan daun seledri pada wanita usia subur di Puskesmas Yosodadi sistole=124,14 mmHg dan diastole=86,71 mmHg.
3. Ada pengaruh konsumsi rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan sistole dan diastole pada wanita usia subur dengan hipertensi, *p value* sistole =0,000 dan diastole=0,000.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan untuk memilih pengobatan alternatif yang tepat dan praktis dalam penyembuhan penyakit hipertensi pada wanita usia subur.

##### **2. Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau tambahan pengetahuan tentang pengobatan non farmakologi rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan untuk kajian pengetahuan dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan rebusan daun seledri pada wanita usia subur dengan hipertensi.