

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT. Atas berkat, rahmat, hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi Tahun 2024" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, 1Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana TerapanKebidanan Metro.
4. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd, selaku pembimbing utama
5. Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Kepala Puskesmas Yosodadi yang telah memberikan izin untuk dilakukannya studi pendahuluan ini.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, 06 Desember 2023

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Data Pribadi

Nama : Viona Oktarista
NIM : 2015371046
Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Betung, 29 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswi (Semester 8)
Alamat : Jl. Way Ratai Dusun Suka Agung Desa
Gebang Pesawaran

B. Riwayat Pendidikan

SD (2008 – 2014) : MI MA Seribu Gebang Pesawaran
SMP (2014 – 2017) : MTS MA Seribu Gebang Pesawaran
SMA (2017 – 2020) : SMAN 11 Bandar Lampung
Sarjana Terapan (2020 – 2024) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi
DIV Kebidanan Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA WANITA
USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS YOSODADI**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

Pembimbing Pendamping



Gangsar Indah Lestari S,ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS YOSODADI**

Penulis

VIONA OKTA RISTA / 2015371046

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangkarang Jurusan kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

Tim Penguji

Penguji Utama



Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
197004041989012001

Penguji Anggota



Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd
NIP. 197602122005012004

Penguji Anggota



Gangsar Indah Lestari S,ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012015

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Viona Okta Rista

NIM : 2015371046

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Yosodadi” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Viona Okta Rista
2015371046

MOTTO

“Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan. Dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh semangat hidup, yakinlah pada setiap keputusan yang kamu buat. Yakinlah bahwa itu akan berhasil”

Viona Okta Rista

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Segala kemudahan dan kesabaran yang diberikan oleh-Nya menjadi penopang dalam setiap langkah yang kulalui. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sang pembawa cahaya kebenaran, yang dengan ajarannya, aku belajar untuk berjuang, bersabar, dan berserah diri kepada-Nya. Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda cinta dan kasihku kepada:

1. Ayahanda tercinta Almarhum Bapak Bambang Supriaji. dan Ibunda tersayang Ibu Sumarni, Skripsi ini saya dedikasikan terkhusus kepada Almarhum Bapak saya yang belum sempat saya berikan kebahagiaan dan rasa bangga. Skripsi ini sebagai tanda bahwa perjuangan orang tua saya untuk memberikan pendidikan tinggi untuk anaknya tidak sia-sia dan terima kasih kepada Ibu saya yang sangat saya sayangi telah menjadi pilar kokoh dalam hidup saya, memberikan nasihat, dukungan, dan teladan keteguhan hati. Setiap langkah yang kutempuh tak lepas dari bayang kasih dan cinta kalian yang tak pernah pudar. Doa-doa kalian adalah pelindung dalam setiap langkah, dan kehadiran kalian adalah tempat saya untuk pulang. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada habisnya, kesabaran yang tak terbatas, dan kepercayaan yang selalu kalian titipkan padaku.
2. Kakak-kakakku tercinta Enis Setyawati dan Anik Rekayani, terima kasih telah menjadi pengingat bahwa saya tidak pernah sendiri dalam perjalanan ini. Dukungan tanpa syarat, kehangatan, dan semangat yang kalian berikan selalu menjadi penyemanga saya untuk terus maju. Di setiap langkah, kalian adalah kekuatan yang membuat saya bertahan, bahkan di saat-saat sulit.
3. Sahabat seperjuanganku Reza Resinta Putri, Bela Fardilla dan Marliani, terima kasih atas dukungan dan semangat yang tiada henti. Dalam setiap perjuangan yang kita lalui bersama, kehadiran kalian mengubah setiap tantangan menjadi kesempatan dan setiap langkah terasa lebih ringan.

Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi yang selalu menyemangati setiap momen dalam perjalanan ini.

4. Sahabat satu almamaterku semua teman teman angkatan '20 yang tak dapat disebutkan namanya satu-persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan. Di setiap masa sulit dan setiap masalah yang datang, kalian selalu ada sebagai sumber kekuatan dan penghibur. Ketidaklelahan kalian dalam menyemangati dan memberikan dorongan adalah anugerah yang tak ternilai.
5. Adik angkatanku '22 Sarjana Terapan Gita Elfandari, terimakasih atas bantuan dan dukungan darimu untuk menyelesaikan Skripsi ini, saya akan kebingungan jika tidak ada bantuan dari dirimu dengan sampel yang sangat banyak ini yang membuat saya hampir sedikit tumbang. Atas bantuannya saya bisa menyelesaikan Skripsi ini, bagi saya kamu bukanlah orang lain dan bukan sekedar adik tingkat tetapi kamu lebih dari itu, terimakasih “adiku yang sangat imut dan menyebalkan”. Dan terimakasih kepada adik angkatan '21 dan '22 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
6. Pria yang selalu menemani saya dalam keadaan senang maupun sedih, saya persembahkan karya ini dengan penuh harapan dan doa. Terima kasih telah menjadi bagian dari setiap peran yang saya lalui dan setiap perjuangan yang saya tempuh. Kamu adalah bagian dari perjalanan hidup saya dari SMA sampai saya menyelesaikan perkuliahan ini, kamu dan saya tidak ada hubungan darah apapun tapi kamu bisa menjadi sosok siapapun yang saya butuhkan. Saya tidak tahu kedepannya apakah kamu akan menemani dikehidupan saya seterusnya atau tidak. Jika nantinya kamu tidak bisa lagi menemani dan hadir dalam kehidupan ini, saya tetap bangga akan semuanya dan terimakasih atas waktu tenaga dan usaha yang telah kamu luangkan untuk saya.