

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan analisis yang dilakukan mengenai perbedaan efektifitas pijat effleurage dan breastcare dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI Pada ibu nifas di Puskesmas Karangrejo pada Tahun 2024, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Sebagian Kecil responden dalam kelompok effleurage (5,6%) dan breastcare (11,8%) berada dalam rentang usia 20 tahun hingga 35 tahun mayoritas responden (58,8%) memiliki tingkat pendidikan SMA dan sebaagian besar responden kelompok effleurage (76,5%) dan kelompok breastcare (47,1%) sebagai IRT.
2. Rata-rata kelancaran ASI pada kelompok pijat effleluraga sebelum dilakukan intervensi sebesar sebesar 3,18 dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 6,88. Rata-rata pengeluaran ASI pada kelompok pijat breastcare sebelum dilakukan intervensi sebesar 2,71 dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 6,12.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pijat effleurage dan breastcare dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada Ibu nifas.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diintegrasikan ke dalam kurikulum dan proses pembelajaran, sehingga mahasiswa dapat memperoleh pengetahuan bahwa intervensi pijat effleurage dan breastcare memiliki pengaruh terhadap peningkatan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas.

##### **2. Bagi Ibu Pasca persalinan**

Temuan dari penelitian ini diharapkan dapat memotivasi ibu-ibu pascapersalinan untuk melakukan pijat effleurage dan breastcare secara

rutin, dengan tujuan untuk meningkatkan produksi ASI yang lancar, sehingga mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Disarankan bagi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian ini dengan mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kelancaran pengeluaran ASI, meningkatkan jumlah responden, serta menggunakan metode penelitian yang berbeda. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk memperkaya dan memperdalam pemahaman mengenai topik ini.