

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Peneliian.....	5
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Masa Nifas	6
2. Anatomi Fisiologi Payudara	9
3. Kandungan dan Manfaat ASI	13
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Hipotesis	27
F. Definisi Operasional	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Pengumpulan data.....	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	35
F. Etical Clearance	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Uji Analisis	39

	C. Pembahasan.....	433
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	477
	A. Kesimpulan	477
	B. Saran	477
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definsi Operasional 28
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Postpartum di Kota Besngkulu Tahun 2024..... 400
Tabel 3	Distribusi Rata-rata Pengeluaran ASI pada Kelompok Pijat Effleurage dan Breastcare..... 41
Tabel 4	Uji Normalitas Data..... 41
Tabel 5	Perbedaan Rata-rata Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Pijat Effleurage dan Breastcare 42
Tabel 6	Perbedaan Selisih Pijat Effleurage dan Breastcare terhadap Kelancaran pengeluaran ASI Kota Metro 2024 422

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pijat Punggung Effleurage	224
Gambar 2 Pijat Breastcare	26
Gambar 3 Kerangka Teori	27
Gambar 4 Variabel Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Inform Consent
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik
- Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian (SI.P)
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Rekapitulasi Kuesioner Sebelum Pijat Efflaurage Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas
- Lampiran 9 Rekapitulasi Kuesioner Pijat Efflaurage Dan Breastcare Terhadap Kelancara ASI Pada Ibu Nifas
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi