

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Pijat *Effleurage* dan *Breastcare* Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam melaksanakan Program Pendidikan pada sarjana terapan kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini telah berusaha dengan maksimal agar penelitian ini menjadi satu yang bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Selesaiannya penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan serta bantuan semua pihak. Untuk itu, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purnawiningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Surdarmi, S.Tr., Keb., M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV dan dosen pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai Skripsi ini selesai.
4. Yoga Triwijayanti, SKM., MKM, selaku Dosen pembimbing Pendamping Skripsi telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai Skripsi ini Selesai.
5. Sumiyati, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Penguji Utama
6. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Skripsi ini.

Penulis menyadari masalah dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada proposal selanjutnya dalam Skripsi ini.

Metro,

2024

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

1. Nama : Shinta Purnama Sari
2. NIM : 2015371052
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 05 Oktober 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Status Mahasiswa : Program Sarjana Terapan Reguler
6. Alamat : Bandar Lampung, Perum Karunia Indah,
Blok D2, No.7/8

B. Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK Asuhan Bunda
2. SD (2008-2014) : SD Negeri 1 Sukabumi Indah
3. SMP (2014-2017) : SMP Negeri 5 Bandar Lampung
4. SMA (2017-2020) : SMA Negeri 4 Bandar Lampung
5. SARJANA TERAPAN (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PIJAT EFFLEURAGE DAN BREAST
CARE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGREJO**

**Penulis :
Shinta Purnama Sari / NIM 2015371052**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197008021990032002**

Pembimbing Pendamping



**Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197008021990032002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PIJAT EFFLEURAGE DAN BREAST
CARE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGREJO**

Penulis

Shinta Purnama Sari / NIM 2015371052

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Proposal Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Ketua Penguji**



**Sumiyati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196503051986032002**

Anggota Penguji



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197008021990032002**

Anggota Penguji



**Yoga Triwijavanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003**

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Shinta Purnama Sari
NIM : 2015371052
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan
Tanjung Karang Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Pijat Efflaurage dan Breast Care Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Karangrejo” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 05 Juni 2024


Shinta Purnama Sari
NIM : 2015371052

MOTTO

“Tidak ada kata kerja terlambat untuk mulai meniptakan kehidupan yang kamu inginkan”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan karya skripsi ini kepada orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk Kedua orang tuaku

Papahku Hilal,S.Sos.M.M dan Mamahku Susilawati,S.Pd.M.M yang saya banggakan dan saya cintai. Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini terhadap kalian yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cintakasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Terimakasih papah dan mama yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasehatiku menjadi lebih baik. Terimakasih Ya Allah yang sudah mengirimkan insan terbaik dalam hidupku.

Teruntuk Abang, Bung, Adik yang aku sayangi

Hendra karta susmita,S.E Terimakasih abang untuk pengalaman hidup yang kau ajarkan utukku dan terimakasih atas dukungan moral maupun materi yang kau berikan sehingga terselesaikan skripsi ini..
Hendi bagas kara, S.Pd dan Suailo Dinata Terimakasih bung dan adikku yang aku sayangi yang selalu menghibur, memberikan semangat, mengantar, menjemput dan menemani serta memberikan dukukangan.

Teruntuk Saudaraku yang aku sayangi

Indah pitriani,S.Pd.M.M, Kartini,S.Pd.M.M dan Piryadi,S.E.M.M terimakasih minan, biksu dan paman yang selalu senantiasa ikhlas membantuku serta dukungan moral maupun materi, Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Teruntuk Seseorang yang menemani dan mendukungku

Athaya farid akbar,ST terimakasih telah menemani dalam keadaan apapun dan selalu mendukungku sekaligus selalu mensupport dan memahami saat dalam mengerjakan skripsi ini.

Teruntuk 6 Sahabatku yang aku sayangi

Cindy, Gina, Ica, Nuraini, Martha dan Yolla yang selalu memberikan warna selama menempuh pendidikan, selalu menghibur, menemani keseharian dengan kebahagiaan. Semog kitatetap saling menemani hingga akhir, sampai perjuanganku dan kalian mencapai tujuan, Aminnnn Ya Allah.

Kepada diriku sendiri

Terimakasih untuk diriku sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya, Mari teteap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.