

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANGPROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**

---

---

**INFORM CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :  
Alamat :

Saya menyatakan bahwa saya mendapat penjelasan dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya menyatakan bersedia diikut sertakan dalam penelitian yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Pijat Efflaurage dan Breastcare Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo.”

Peneliti

Metro, .....2024  
Responden

(Shinta Purnama Sari )

( )

Lampiran 2

**PIJAT EFFLEURAGE**

**I. Identitas Responden**

Tanggal :  
Kode :  
Nama :  
Umur :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Jumlah anak :

**II. Isilah jawaban pada kolom dan lembar yang sudah disediakan (diisi oleh peneliti)**

No	Indikator	Ya / Tidak
1	ASI dapat merembes keluar melalui puting	
2	Payudara teraba penuh atau tegang sebelum menyusui	
3	ASI masih menetes setelah menyusui	
4	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam	
5	Setelah disusui bayi tidak akan memberikan reaksi apabila dirangsang, misalnya disentuh pipinya, bayi tidak akan mencari arah sentuhan	
6	Setelah bayi menyusu bayi akan tertidur tenang selama 3-4 jam.	
7	Urin bayi berwarna jernih	
8	Bayi BAB 3-4 kali dalam 24 jam dan fesanya berwarna kekuningan	

## PIJAT BREASTCARE

### I. Identitas Responden

Tanggal :  
Kode :  
Nama :  
Umur :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Jumlah anak :

### II. Isilah jawaban pada kolom dan lembar yang sudah disediakan (diisi oleh peneliti)

No	Indikator	Ya / Tidak
1	ASI dapat merembes keluar melalui puting	
2	Payudara teraba penuh atau tegang sebelum menyusui	
3	ASI masih menetes setelah menyusui	
4	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam	
5	Setelah disusui bayi tidak akan memberikan reaksi apabila dirangsang, misalnya disentuh pipinya, bayi tidak akan mencari arah sentuhan	
6	Setelah bayi menyusu bayi akan tertidur tenang selama 3-4 jam.	
7	Urin bayi berwarna jernih	
8	Bayi BAB 3-4 kali dalam 24 jam dan fesanya berwarna kekuningan	



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
☎️ (0721) 783852  
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Perbedaan Efektifitas Pijat Effleurage dan Breastcare Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas KarangRejo

NamaMahasiswa : Shinta Purnama Sari

NIM : 2015371052

Hari, Tanggal : Selasa, 16 Juli 2024


Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 12% sebagaimana terlampir. Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

PJ AkademikKebidanan Metro

Dr. IkaOktaviani, S.SiT.,M.Keb  
NIP. 197710212008012010

  
FirdaFibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004

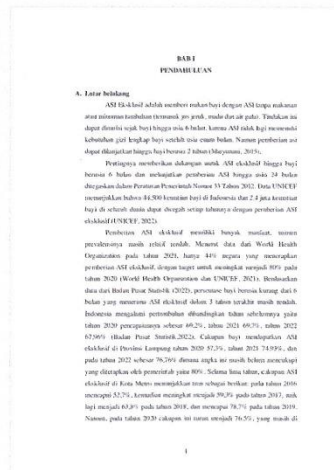


## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Novela utami**  
Assignment title: **SHINTA PURNAMA SARI**  
Submission title: **SHINTA PURNAMA SARI : Perbedaan Effektivitas Pijat Effleura...**  
File name: **cek\_turnitin\_3.pdf**  
File size: **769.69K**  
Page count: **52**  
Word count: **10,036**  
Character count: **64,328**  
Submission date: **11-Jul-2024 02:16PM (UTC+0700)**  
Submission ID: **2415128005**



SHINTA PURNAMA SARI :  
Perbedaan Efektifitas Pijat  
Effleurage dan BreastCare  
Pada Ibu Menyusui di  
Puskesmas Karangrejo  
*by Novela utami*

**Submission date:** 11-Jul-2024 02:16PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2415128005

**File name:** cek\_turnitin\_3.pdf (769.69K)

**Word count:** 10036

**Character count:** 64328

# SHINTA PURNAMA SARI : Perbedaan Efektifitas Pijat Effleurage dan BreastCare Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Karangrejo

## ORIGINALITY REPORT

<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>	<b>%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>repository.poltekkeskupang.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repository.helvetia.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repository.poltekkes-smg.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>nikmahhidayat.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ecampus.poltekkes-medan.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 1%





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
Jl. Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp. 0721-783852 Fax. 0721-773918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**Nomor** : PP.07.01 / II.2.5 / 690.17 / 2024  
**Lamp.** : -  
**Perihal** : Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik (Ethical Clearance).  
An. Shinta Purnama Sari, NIM. 2015371052.

**Kepada Yth.**

**Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
**Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.**

**Di**  
**T e m p a t**

Sehubungan dengan Studi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan khususnya dalam rangka tugas-tugas akademik/penyelesaian tugas akhir, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1.	Shinta Purnama Sari	2015371052	Perbedaan Efektifitas Pijat Effleurage Dan Breastcare Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di PUSKESMAS Karangrejo

Dengan ini kami mohon bantuan agar mahasiswa tersebut diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance) sepanjang mahasiswa kami memenuhi ketentuan yang berlaku.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

**Program Studi STR. Kebidanan Metro**  
**K e t u a,**

**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb**

**Tembusan disampaikan pada yang terhormat :**

1. Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang di Bandar Lampung
2. Arsip.

Lampiran 5



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.520/KEPK-TJK/VIII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Shinta Purnama Sari  
*Principal In Investigatorz*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

" Perbedaan Efektifitas Pijat Effleurage dan Breast Care Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Karangrejo "

*" Differences in the Effectiveness of Effleurage Massage and Breast Care on the Smoothness of Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Karangrejo Health Center Area "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2025.

*This declaration of ethics applies during the period August 06, 2024 until August 06, 2025.*

August 06, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

**METRO**  
**PEMERINTAH KOTA METRO**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro ( Mal Pelayanan Publik )  
Website: [pmptsp.metrokota.go.id/](http://pmptsp.metrokota.go.id/) / email: [pmptspkotametro@gmail.com](mailto:pmptspkotametro@gmail.com)

**SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)**  
Nomor : 503/059/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **SHINTA PURNAMA SARI**  
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371052  
Alamat Peneliti : PERUM KARUNIA INDAH NO.7/8 RT/RW 002/000 KEL. SUKABUMI INDAH KEC. SUKABUMI BANDAR LAMPUNG

Judul Penelitian : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PIJAT EFFLEURAGE DAN BREASTCARE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KARANGREJO

Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI ADAKAH PERBEDAAN ANTARA PIJAT EFFLEURAGE DAN BREASTCARE TERHADAP IBU NIFAS DI PUSKESMAS KARANGREJO

Lokasi Penelitian : PUSKESMAS KARANGREJO

Masa Berlaku Izin : 5 Juli 2024

Ketentuan:  
1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;  
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**RETRIBUSI GRATIS**

Dikeluarkan di : Metro  
Pada Tanggal : 5 April 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,**

**DENY SANJAYA, S.T., M.T.**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19840101 200902 1 004



Tembusan :  
1. Walikota Metro;  
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;  
3. Pertinggal.







PEMERINTAH KOTA METRO  
**DINAS KESEHATAN**

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro , 22 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24522/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Shinta Purnama Sari  
NIM : 2015371052  
Judul : Perbedaan Efektivitas Pijat Effleurage dan Breast Care Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas Wilayah Puskesmas Karangrejo

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/C)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Karangrejo  
2. Arsip



Catatan :  
-UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
-Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE



Lampiran 8

**REKAPITULASI KUESIONER SEBELUM PIJAT EFFLAURAGE TERHADAPKELANCARA ASI  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS KARANGREJO  
METRO UTARA**

No	Nama Responden	Pertanyaan								Point
		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	ELVIEN PRIANA PUTRI	0	1	0	1	0	0	1	0	3
2	RIKA AMANDA	1	1	1	0	0	0	0	0	3
3	RISMA AYU SUCI	0	1	0	1	0	0	0	0	2
4	NINDA CAHYANTI	0	1	1	1	1	1	0	0	5
5	KHOIRUNISA	1	1	0	0	1	0	0	0	3
6	SAFIRA ALI	0	0	1	1	1	0	1	0	4
7	PUJI LESTARI	0	0	1	0	0	1	0	1	3
8	ERNI YUNIARTI	0	0	0	0	0	1	0	1	2
9	LAYLA NUROHMA	0	0	1	0	1	1	0	0	3
10	IKA YULIANAN	1	0	1	0	0	0	0	0	2
11	ENY SETIAWATI	0	0	1	1	1	1	1	0	5
12	RIZKI TRI HELDA	1	0	1	0	1	0	0	0	3
13	TIKA JUNIARTI	0	0	1	1	0	0	0	1	3
14	PUPUT MAYSAROH	1	0	1	1	1	0	0	0	4
15	DINI WILLYA	0	0	1	0	0	0	1	1	3
16	AMANDA TRI ANDINI	0	0	1	1	0	0	0	1	3
17	DEWI LIANA	1	0	1	0	0	1	0	0	3



**REKAPITULASI KUESIONER SEBELUM PIJAT BREASTCARE TERHADAPKELANCARA ASI  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS KARANGREJO  
METRO UTARA**

No	Nama Responden	Pertanyaan								Point
		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	NOVARIA	0	0	1	1	0	0	0	1	3
2	RIRIN PUSPITA	0	0	0	0	0	0	1	1	2
3	IIS SUGIANTI	1	1	0	0	0	0	1	1	4
4	RIA RESTIANA	0	1	0	0	1	1	1	1	5
5	CITRA	0	1	0	0	0	0	0	0	1
6	ILLFA	1	1	0	0	0	0	1	0	3
7	WULAN	0	0	1	0	0	1	1	1	4
8	RATIH OKTAVIA	0	1	0	0	0	0	0	0	1
9	SILVI	0	0	1	1	1	0	0	0	3
10	TRI SUSILO HANDAYANI	0	1	0	0	0	0	0	0	1
11	NIKEN	0	1	1	0	0	1	1	0	4
12	LORENSIA	1	0	1	0	0	0	0	0	2
13	AQNESS	0	1	1	0	0	1	1	0	4
14	MEI KRISTINA	0	1	0	0	0	0	0	0	1
15	DWI ASTUTI	0	0	1	1	1	0	0	0	3
16	TANTI	0	0	1	0	0	0	0	1	2
17	INTAN	1	1	0	1	0	0	0	0	3





Lampiran 9

**REKAPITULASI KUESIONER PIJAT EFFLAURAGE DAN BREASTCARE TERHADAP KELANCARA ASI  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS KARANGREJO  
METRO UTARA**

No	Nama	Umur	Alamat	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Pretest			Posttest		
							Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
1	ELVIEN PRIANA PUTRI	24 Tahun	RT.02/RW.02	S1	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	7	Lancar	1
2	RIKA AMANDA	18 Tahun	RT.05/RW.02	SMP	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
3	RISMA AYU SUCI	22 Tahun	RT.03/RW.01	SMP	IRT	Efflurage	2	Tidak Lancar	0	3	Tidak Lancar	0
4	NINDA CAHYANTI	28 Tahun	RT.29/RW.08	SMA	IRT	Efflurage	5	Lancar	1	8	Lancar	1
5	KHOIRUNISA	20 Tahun	RT.02/RW.01	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
6	SAFIRA ALI	24 Tahun	RT.03/RW.01	SMA	IRT	Efflurage	4	Lancar	1	8	Lancar	1
7	PUJI LESTARI	35 Tahun	RT.01/RW.01	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
8	ERNI YUNIARTI	29 Tahun	RT.06/RW.02	S1	PNS	Efflurage	2	Tidak Lancar	0	3	Tidak Lancar	0
9	LAYLA NUROHMA	22 Tahun	RT.07/RW.02	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	3	Tidak Lancar	0
10	IKA YULIANAN	29 Tahun	RT.08/RW.02	SMA	IRT	Efflurage	2	Tidak Lancar	0	7	Lancar	1
11	ENY SETIAWATI	29 Tahun	RT.04/RW.01	SMA	PNS	Efflurage	5	Lancar	1	8	Lancar	1
12	RIZKI TRI HELDA	26 Tahun	RT.03/RW.01	S1	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	7	Lancar	1
13	TIKA JUNIARTI	26 Tahun	RT.06/RW.02	S1	PNS	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
14	PUPUT MAYSAROH	28 Tahun	RT.02/RW.01	S1	PNS	Efflurage	4	Lancar	1	8	Lancar	1
15	DINI WILLYA	28 Tahun	RT.05/RW.02	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	7	Lancar	1
16	AMANDA TRI ANDINI	25 Tahun	RT.32/RW.08	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
17	DEWI LIANA	30 Tahun	RT.03/RW.01	SMA	IRT	Efflurage	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1

No	Nama	Umur	Alamat	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Pretest			Posttest		
							Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
18	NOVARIA	29 Tahun	RT.02/RW.01	SMA	IRT	Breastcare	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
19	RIRIN PUSPITA	19 Tahun	RT.03/RW.01	SMA	Wirausaha	Breastcare	2	Tidak Lancar	0	2	Tidak Lancar	0
20	IIS SUGIANTI	30 Tahun	RT.07/RW.02	SMA	Wirausaha	Breastcare	4	Lancar	1	8	Lancar	1
21	RIA RESTIANA	22 Tahun	RT.31/RW.08	SMA	IRT	Breastcare	5	Lancar	1	8	Lancar	1
22	CITRA	19 Tahun	RT.30/RW.08	SMA	IRT	Breastcare	1	Tidak Lancar	0	1	Tidak Lancar	0
23	ILLFA	34 Tahun	RT.02/RW.02	SMA	IRT	Breastcare	3	Tidak Lancar	0	7	Lancar	1
24	WULAN	25 Tahun	RT.07/RW.02	D3	Honorer	Breastcare	4	Lancar	1	8	Lancar	1
25	RATIH OKTAVIA	24 Tahun	RT.07/RW.02	D3	Honorer	Breastcare	1	Tidak Lancar	0	2	Tidak Lancar	0
26	SILVI	25 Tahun	RT.03/RW.01	SMA	IRT	Breastcare	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
27	TRI SUSILO HANDAYANI	27 Tahun	RT.32/RW.08	S1	PNS	Breastcare	1	Tidak Lancar	0	2	Tidak Lancar	0
28	NIKEN	20 Tahun	RT.06/RW.02	S1	Wirausaha	Breastcare	4	Lancar	1	8	Lancar	1
29	LORENSIA	28 Tahun	RT.06/RW.02	S1	PNS	Breastcare	2	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
30	AQNESS	21 Tahun	RT.29/RW.08	S1	Honorer	Breastcare	4	Lancar	1	8	Lancar	1
31	MEI KRISTINA	32 Tahun	RT.05/RW.02	SMA	IRT	Breastcare	1	Tidak Lancar	0	2	Tidak Lancar	0
32	DWI ASTUTI	28 Tahun	RT.04/RW.01	SMA	IRT	Breastcare	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
33	TANTI	30 Tahun	RT.32/RW.08	S1	PNS	Breastcare	2	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1
34	INTAN	35 Tahun	RT.29/RW.08	SMA	IRT	Breastcare	3	Tidak Lancar	0	8	Lancar	1

Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi


















**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN**  
**KEBIDANAN METRO**







Jl. Brigjend Sutyoso, Metro, Kec. Metro Pusat, Kota Metro

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Shinta Purnama Sari  
 NIM : 2015371052  
 Judul Penelitian : Perbedaan Efektifitas Pijat Efflaurage dan Breascare Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Karang Rejo  
 Pembimbing I : Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb  
 Pembimbing II : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM


No.	Hari / Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin, 07 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Cari referensi yang mendukung	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
2.	Jumat, 11 Agustus 2023	Konsultasi Judul	ACC Judul	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
3.	Senin, 13 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	1. Perbaiki latar belakang penelitian 2. Perbaiki Rumusan Masalah	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
4.	Jumat, 25 Agustus 2023	Konsultasi Perbaikan BAB I dan II	1. Perbaiki latar belakang masalah 2. Perbaiki tujuan penelitian 3. Perbaiki kerangka teori	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

5.	Kamis, 23 November 2023	Konsultasi BAB I dan II	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki latar belakang masalah</li> <li>2. Perbaiki definisi operasional</li> <li>3. Perbaiki penulisan sesuai pedoman</li> </ol>	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
6.	Senin, 27 November 2023	Konsultasi BAB I, II, III, dan Instrumen Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki definisi operasional</li> <li>2. Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusif</li> <li>3. Perbaiki kuisisioner penelitian</li> </ol>		 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
7.	Kamis, 30 November 2023	Konsultasi BAB III, Daftar Pustaka dan Instrumen Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki rumus besar sampel</li> <li>2. Perbaiki penulisan dalam daftar pustaka</li> <li>3. Perbaiki kuisisioner penelitian</li> </ol>	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
8.	Kamis, 28 Desember 2023	Konsultasi kelengkapan proposal	ACC Ujian Proposal	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
9.	Jumat, 01 Maret 2024	Konsultasi hasil revisi	ACC	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
10.	Senin, 3 Juni 2024	Konsultasi data mentah	Lanjutkan dengan pengolahan data	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
11.	Jumat, 7 Juni 2024	Konsultasi hasil pengolahan data	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lanjutkan menyusun bab hasil dan pembahasan</li> <li>2. Lanjutkan menyusun bab simpulan dan saran</li> </ol>	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	

12.	Senin, 10 Juni 2024	Konsultasi bab IV dan V	Revisi bagian hasil dan pembahasan	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
13.	Jumat, 14 Juni 2024	Konsultasi bab IV dan V	1. Revisi font dan penulisan 2. Revisi bagian hasil 3. Revisi kesimpulan		 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
14.	Rabu, 19 Juni 2024	Konsultasi bagian hasil	Pelajari kembali bagian hasil	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	
15.	Jumat, 21 Juni 2024	Konsultasi bagian hasil dan pembahasan	Pelajari kembali bagian hasil dan pembahasan		 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
16.	Kamis, 19 Juli 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	 Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb	 Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

Metro, 19 Juli 2024

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Metro

  
Dr. Ika Oktaviani, S.SiT M. Keb  
NIP. 197710212008012010