

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat .....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dismenorea .....	8
1. Definisi Dismenorea.....	8
2. Klasifikasi Dismenorea .....	8
3. Gejala Dismenorea .....	12
4. Faktor Resiko Dismenorea .....	12
5. Etiologi Dismenorea.....	14
6. Patofisiologis Dismenorea.....	14
7. Penatalaksanaan Dismenorea .....	16
B. Nyeri .....	17
1. Pengertian Nyeri.....	17
2. Fisiologi Nyeri.....	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	18
4. Jenis-Jenis Nyeri .....	19
5. Tanda dan Gejala Nyeri .....	20

6. Pengukuran Skala Nyeri.....	21
C. Jus Wortel.....	22
1. Pengertian Wortel .....	22
2. Kandungan Wortel .....	22
3. Khasiat Wortel.....	23
4. Cara Membuat Jus Wortel.....	25
5. Pengaruh Jus Wortel Terhadap Dismenorea.....	25
D. Teh Chamomile .....	26
1. Pengertian Teh Chamomile .....	26
2. Kandungan Teh Chamomile.....	26
3. Khasiat Teh Chamomile .....	27
4. Cara Menyajikan Teh Chamomile.....	28
5. Pengaruh Teh Chamomile Terhadap Dismenorea.....	28
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep.....	29
G. Hipotesis Penelitian.....	30
H. Variabel Penelitian.....	30
I. Definisi Operasional.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Pengumpulan Data .....	35
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	37
F. Ethical Clereance .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an .....	40
B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan .....	45
D. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Perbedaan Dismenorea Primer dan Skunder .....	11
Tabel 2. Karakteristik Nyeri .....	21
Tabel 3. Kandungan Gizi Wortel dalam setiap 100 gram.....	23
Tabel 4. Kandungan Zat Gizi Teh <i>Chamomile</i> dalam 1 cangkir Teh: .....	27
Tabel 5. Definisi Operasional.....	31
Tabel 6. Karakteristik Responden .....	43
Tabel 7. Rerata nyeri dismenorea primer sebelum dan sesudah pemberian jus wortel .....	44
Tabel 8. Rerata nyeri dismenorea primer sebelum dan sesudah pemberian teh chamomile .....	44
Tabel 9. Efektivitas antara pemberian jus wortel dengan teh chamomile terhadap nyeri <i>dismenorea</i> primer : .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10 .....	21
Gambar 2. Kerangka Teori .....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 3 Checklist Penurunan Nyeri
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Metro
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Prasurvey Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Prasurvey Di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Riset
- Lampiran 11 Prosedur Pembuatan Jus Wortel
- Lampiran 12 Prosedur Pembuatan Teh Chamomile
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 14 Tablulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Output Hasil SPSS
- Lampiran 16 Dokumentasi Saat Melakukan Prasurvey
- Lampiran 17 Dokumentasi Saat Melakukan Penelitian
- Lampiran 18 Foto Teh Chamomile