

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Roudlatul Qur’an Kota Metro” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada sarjana terapan kebidanan Metro, politeknik kesehatan tanjung karang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi memiliki arti tersendiri yang memiliki manfaat bagi penulis atau pembaca, pada penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr., Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Politeknik Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Mero
4. Dr. Firda Fibrilia, S.SiT., M.Pd selaku Dosen Kordinator Penanggung Jawab Skripsi.
5. Herlina S.Pd., M.kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga tugas ini dapat terselesaikan.
6. M.Ridwan, S.KM., M.KM selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, sumbangan pemikiran dan membimbing saya hingga skripsi ini selesai
7. Islamiyati, AK., MKM selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran hingga skripsi ini selesai.
8. Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes, selaku dosen pendamping yang telah membimbing serta memberikan saran sampai skripsi ini selesai.

9. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Kebidanan Metro.
10. Seluruh teman-teman angkatan IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan pengetahuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun semangat serta memperoleh manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, 24 Juni 2024

Penulis



Via Rosa Maitalia  
2015371044

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Via Rosa Maitalia
2. NIM : 2015371044
3. Tempat/Tanggal Lahir : Pasuruan, 06 mei 2002
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Program Sarjana Terapan Reguler
7. Alamat : Rt.02, Rw.02, Kelaten, Kec.Penengahan,  
Kab.Lampung Selatan, Prov.Lampung

### B. Riwayat Pendidikan

1. TK (2008) : PAUD Ananda
2. SD (2008 – 2014) : SD N 2 Pasuruan
3. SMP (2014 – 2017) : SMP N 1 Penengahan
4. SMA (2017 – 2020) : SMK Kesehatan Hampar Baiduri
5. S1 (2020 – Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Metro

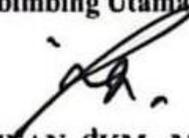
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS ANTARA PEMBERIAN JUS WORTEL  
DENGAN TEH CHAMOMILE TERHADAP NYERI  
DISMINOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI  
PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN  
KOTA METRO**

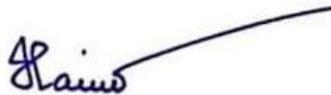
**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**M. RIDWAN, SKM., M.KM**  
NIP.196611101986031001

**Pembimbing Pendamping**



**ISLAMIYATI, AK., M.KM**  
NIP.197204031993022001

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
NIP.197710212008012010



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Via Rosa Maitalia

NIM : 2015371044

Kelas : Tingkat 4 Sarjana Terapan

Program Studi : Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “**Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Desminorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Roudlatul Qu’an Kota Metro Tahun 2024**” adalah benar karya saya sendiri atau bukan hasil karya, dan saya ajukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang, Apabila penelitian ini bukan karya saya atau plagiat orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro 05 juni 2024

Yang membuat pernyataan



Maitalia

**Nim.2015371044**

## MOTTO

“Apapun Masalahnya Dan Bagaimanapun Buruknya Keadaanya Ingatlah  
Kamu Tidak Terjebak Pasti Akan Ada Selalu Jalan Keluar”

(Rayi Dwitiya Larasati)

“ Dimanapun Kamu Berada, Tetap Berbuat Baiklah, Karena Mungkin  
Balasan Kebaikan Itu Bukan Kita Yang Akan Menerimanya, Tetapi Bisa  
Jadi Keluarga Kita”

(Suroso, S.Pd., M.M)

“ Selesaikan Dan Bertanggung Jawablah Dengan Alur Hidup Yang Kamu  
Pilih, Karena Semua Kesulitan Yang Sedang Kamu Hadapi Sekarang  
Adalah Proses, Agar Dirimu Dewasa Dalam Setiap Keadaan”

(Via Rosa Maitalia)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan karya skripsi ini kepada orang – orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

### **Kedua Orang Tuaku Yang Kucintai**

Terimakasih tak terhingga untuk Ayahanda Suroso, S.P.d, MM, dan Ibunda Marjanah, S.P.d, yang tidak pernah putus melangitkan doa-doa baiknya, memberikan motivasi, memberikan dukungan moral maupun material dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Kebahagiaan yang luar biasa dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidupku. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun diakhirat, Aamiiin Allahuma Amiiin..

### **Dua Kakak Kandungku Tersayang**

Mas Andrie Hidayat, A.Md.Kep, & Mas Merizart Alhafiz Terimakasih selalu mendoakan, memberikan semangat, dan memberikan motivasi pada penulis supaya penulis selalu bersemangat dalam berkuliah dan dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

### **Teruntuk 5 Sahabat Ku Yang Ku Sayangi**

Nova Ayu Ningtyas yang selalu menemani dalam proses penelitian dan tiada henti memberikan suport serta, Sekar Yulia Sari, Mutia Aqila, Marliani, Meta Shofia yang membuat bahagia di perantauan ini, Selalu menghibur, menemani keseharian. Kalian adalah teman temanku yang sangat baik dan hebat. Semoga kita tetap saling menemani hingga akhir, sampai perjuangan ku dan kalian mencapai tujuan.