

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan kesediaan untuk dijadikan peserta (responden) pada penelitian dengan judul **“Efektifitas Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Desminorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Roudlatul Qu’an Kota Metro”**

Persetujuan ini saya berikan atas kehendak sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bahan pertimbangan, saya sudah mendapatkan penjelasan tentang prosedur dan manfaat serta resiko dari penelitian ini dan saya menyatakan sudah memahami informasi dan penjelasan dari peneliti.

Metro,.....2024
Yang membuat pernyataan,

Lampiran 2

Teh Chamomile

Jus Wortel

KUISIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian : berikan tanda checklist (√) pada pertanyaan yang memiliki kotak, dan tuliskan jawaban anda secara jelas pada pertanyaan yang terdapat titik-titik (...).

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

B. DATA PENDAHULUAN

1. Usia berapa anda pertama kali mengalami menstruasi ? : usia.....tahun.

2. Berapa hari anda mengalami menstruasi ? : Hari

3. Selama berapa hari nyeri menstruasi yang anda rasakan ? : Hari

4. Pada Tanggal berapa anda biasanya mengalami menstruasi ?.....

5. Berapa lama siklus menstruasi hingga anda menstruasi kembali ?

> 28 hari < 28 hari

6. Apakah anda mengalami menstruasi yang teratur di setiap bulannya?

Ya Tidak

C. PENGUKURAN NYERI

1. Apakah anda mengalami nyeri menstruasi dalam 3 bulan terakhir?

YA Tidak

2. Bagaimana nyeri menstruasi yang Anda rasakan?

- i. Terus-terusan
- ii. Hilang timbul
- iii. Tidak tahu

3. Apakah nyeri menstruasi yang dialami mengganggu aktivitas, kegiatan dan konsentrasi Anda dalam bersekolah sehari- hari ?

- Terganggu
- i. Kadang-kadang
- ii. Tidak

4. Sebutkan Apa saja yang anda rasakan pada saat Nyeri Haid ?

- Nyeri bagian Perut bawah
- i. Pegal bagian pinggang
- ii. Mual
- iii. Muntah
- iv. Pusing

Lampiran 3

CHECKLIST PENURUNAN NYERI HAID

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*



Keterangan:

- 1) Tidak nyeri : 0
- 2) Nyeri ringan : 1-3
- 3) Nyeri sedang : 4-6
- 4) Nyeri berat : 7-9
- 5) Nyeri sangat hebat : 10

Skala	Karakteristik Nyeri
0	Tidak nyeri
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukankecil
2	Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
3	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
4	Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas/ melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
7	Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur kamu masih bisa bekerja/berfungsi dengan sedikit usaha
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Kamu masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing
9	Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang, dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengingau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjkac.id>

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro
Nama Mahasiswa : Via Rosa Maitalia
NIM : 2015371044
Hari, Tanggal : Selasa, 3 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 24% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.PD
NIP. 197602122005012004

VIA ROSA MAITALIA : Epektifitas Pemberian Jus Wortel dan Teh Camomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Di Pondok Pesantren Rodhatul Qur'an Kota Metro tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

13%

2

jurnal.umt.ac.id

Internet Source

2%

3

www.scribd.com

Internet Source

1%

4

iqrometro.co.id

Internet Source

1%

5

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

6

www.researchgate.net

Internet Source

1%

7

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

8

mihsandc.blogspot.com

Internet Source

1%

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1 %
12	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On

Lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.443/KEPK-TJK/V/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Via Rosa Maitalia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel dengan Teh Chamomile terhadap Nyeri Disminorea Primer pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro"

"The Effectiveness of Giving Carrot Juice with Chamomile Tea on Primary Dysminorea Pain in Adolescent Girls at Roudlatul Qur'an Islamic Boarding School Metro City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2024 sampai dengan tanggal 21 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2024 until May 21, 2025.



May 21, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA METRO

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)

Website: pmptsp.metrokota.go.id / email: pmptspkotametro@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)

Nomor : 503/062/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **VIA ROSA MAITALIA**
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371044
Alamat Peneliti : KELATEN RT. 002 RW. 001 KEL. KELATEN KEC. PENENGAHAN LAMPUNG SELATAN
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS ANTARA PEMBERIAN JUS WORTEL DENGAN TEH CHAMOMILE TERHADAP NYERI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN KOTA METRO
Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI ADANYA EFEKTIVITAS ANTARA PEMBERIAN JUS WORTEL DENGAN TEH CHAMOMILE TERHADAP NYERI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN KOTA METRO
Lokasi Penelitian : PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN KOTA METRO
Masa Berlaku Izin : 18 Juli 2024

Ketentuan:

1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**RETRIBUSI
GRATIS**



Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 18 April 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA METRO,**



DENY SANJAYA, S.T., M.T.

Pembina Tingkat I

NIP. 19840101 200902 1 004

Tembusan :

1. Walikota Metro;
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;
3. Peringgal.



Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro, 29 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24728/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
di -
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Via Rosa Maitalia
NIM : 2015371044
Judul : Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel dan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Roudlatul Qu'an Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/C)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :
1. UPTD Puskesmas Mulyojati
2. Arsip



Catatan:
-UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
-Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE



Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG

Jalan Soekarno – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp.: 0721 – 783 852 Faximile : 0721 – 773918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.01.05 / II.2.5 / 586 / 2023
Lampiran : Satu berkas.
Hal : **Pra Survei untuk Proposal Penelitian Tahun 2023.**

Kepada Yth.

KA. Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro

Di –
Tempat

Berkaitan dengan Proses Penyusunan Proposal Penelitian tugas akhir Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Tingkat 4 Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024 diperlukan Pra Survei untuk melengkapi data yang dibutuhkan untuk Penyusunan Proposal Penelitian tersebut, sehubungan dengan kegiatan tersebut kami mohon kesediaannya untuk dapat memberikan data tambahan yang diperlukan mahasiswa kami.

Adapun nama-nama mahasiswa terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIKELUARKAN DI : METRO
TANGGAL : 19 Juni 2023

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,

Dr. Ika Oktaviani, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197710212008012010.-

Lampiran 9



تربية المعلمين والمعلمات الإسلامية
معهد روضة القرآن الإسلامي
SMAS TMI ROUDLATUL QUR'AN
TERAKREDITASI TIPE B

NSS: 302126103017

NPSN: 10809701

Jl. Mukti Praja Mulyojati 16 B Tlp. (0725) 7855119 Kota Metro, email : sma_tmi_mtr@yahoo.com
blog: smatmimetro.blogspot.com

Nomor : 1708/SMA-162/SPn/XI/2024
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Izin Pra-Survey**

Kepada
Yth : Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemekes Tanjung Karang,
Di-
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Salam silaturahmi kami sampaikan, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT.Amin.

Berdasarkan surat Lembaga Pendidikan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor : PP.07.01/II.2.5/690.41/2024 tentang Izin Pra-Survey. Dengan ini Kepala Sekolah Menengah Atas Swasta (SMAS) TMI Roudlatul Qur'an memberikan izin kepada :

Nama : VIA ROSA MAITALIA
NPM : 2015371044
Semester/T.A : 8 (Delapan) 2023/2024
Program Studi : Sarjana Terapan
Judul Skripsi : **"EFEKTIVITAS ANTARA PEMBERIAN JUS WORTEL DAN TEH CHAMOMILE TERHADAP NYERI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN METRO"**

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka kegiatan penelitian lapangan di SMAS TMI Roudlatul Qur'an Kota Metro.

Demikian surat izin ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb



Lampiran 10



تربية المعلمين والمعلمات الإسلامية
معهد روضة القرآن الإسلامي
SMA TMI ROUDLATUL QUR'AN METRO
TERAKREDITASI TIPE B

NSS: 302126103017 NPSN: 10809701
Jl. Mukti Praja Mulyojati 16 B Tlp. (0725) 7855119 Kota Metro, email : sma_tmi_mtr@yahoo.com
blog: smatmimetro.blogspot.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN RISET

Nomor : 1709/SMA-162/S.ket/V/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NGALIMAN, S.H.I
NIP/NUPTK : 3349755657200013
Jabatan : Kepala Sekolah
NPSN : 10809701

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
Via Rosa Maitalia	2015371044	Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel dan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Metro

Nama tersebut diatas benar-benar telah melakukan riset/penelitian pada kelas X SMAS TMI Roudlatul Qur'an Metro Tahun Ajaran 2023/2024.

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 29 Mei 2024

Kepala Sekolah

NGALIMAN, S.H.I






NGALIMAN, S.H.I

NIP/NUPTK. 3349755657200013


Lampiran 11

PROSEDUR PEMBUATAN JUS WORTEL

Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Wortel 250gr (wortel buah) contoh seperti di samping.2. Air 150 ml – 250 ml	
Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Blender (penghalus buah dan air)	
Cara Pembuatan	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci Wortel Terlebih dahulu2. Potong wortel agar mudah saat proses di blender3. Masukkan air sebanyak 150 ke tabung blender4. Masukkan wortel yang sudah dipotong tadi5. Blender hingga halus6. Setelah itu sajikan pada gelas	 <p><u>Disarankan dikonsumsi 2 kali dalam sehari saat sedang mengalami nyeri haid.</u></p>

Lampiran 12

PROSEDUR PEMBUATAN TEH *CHAMOMILE*

Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Satu kantung Teh Chamomile2. Air Panas 150ml 
Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Gelas ukuran 150-200 ml
Cara Pembuatan	<ol style="list-style-type: none">1. Rebus Air Hingga Mendidih2. Tuangkan 150ml air panas ke dalam gelas secara perlahan dan hati-hati3. Masukkan kantung teh chamomile4. Lalu aduk hingga larut5. Diamkan 2-3 menit hingga berubah warna kekuningan6. Setelah itu angkat lalu sajikan  <p><u>Disarankan dikonsumsi 2 kali dalam sehari saat sedang mengalami nyeri haid.</u></p>

Lampiran 13

**SURAT PERNYATAAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Via Rosa Maitalia
NIM : 2015371044
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh *Chamomile* Terhadap Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010

Metro, 05 Juni 2024

Yang Menyatakan



Via Rosa Maitalia
NIM 2015371034

Lampiran 14

DISTRIBUSI RESPONDEN EFEKTIVITASI PEMBERIAN JUS WORTEL DAN TEH *CHAMOMILE* TERHADAP NYERI DISMENOREA PRIMER

No	Kelompok	Nama inisial	Usia (Tahun)	Usia Menarch (Tahun)	Aktivitas	Siklus Menstruasi	Skala Nyeri Dismenore				
							Pretest	Kategori	Posttest	Kategori	Selisih
1	Pemberian Jus Wortel	AFJ	16	13	TGG	>28 hari	7	Berat	1	Ringan	6
2	Pemberian Jus Wortel	TQ	15	13	TGG	<28 hari	6	Sedang	0	Tidak Nyeri	6
3	Pemberian Jus Wortel	RA	15	11	KDG-KDG	>28 hari	4	Sedang	0	Tidak Nyeri	4
4	Pemberian Jus Wortel	ADO	15	12	KDG-KDG	>28 hari	6	Sedang	1	Ringan	5
5	Pemberian Jus Wortel	RPM	15	13	TGG	<28 hari	7	Berat	2	Ringan	5
6	Pemberian Jus Wortel	RDNS	16	13	TGG	>28 hari	5	Sedang	0	Tidak Nyeri	5
7	Pemberian Jus Wortel	ZAY	16	12	KDG-KDG	<28 hari	6	Sedang	1	Ringan	5
8	Pemberian Jus Wortel	M	15	12	KDG-KDG	>28 hari	6	Sedang	0	Tidak Nyeri	6
9	Pemberian Jus Wortel	DCS	17	13	TGG	<28 hari	7	Berat	1	Ringan	6
10	Pemberian Jus Wortel	APKW	15	13	KDG-KDG	>28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
11	Pemberian Jus Wortel	NNA	15	12	TGG	>28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
12	Pemberian Jus Wortel	KB	15	11	TGG	>28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
13	Pemberian Jus Wortel	N	16	14	KDG-KDG	>28 hari	4	Sedang	1	Ringan	3
14	Pemberian Jus Wortel	URS	17	12	TGG	>28 hari	7	Berat	1	Ringan	6
15	Pemberian Jus Wortel	HK	16	12	KDG-KDG	>28 hari	6	Sedang	3	Ringan	3
16	Pemberian Jus Wortel	KAE	16	12	TGG	>28 hari	7	Berat	1	Ringan	6
17	Pemberian Jus Wortel	FFP	16	13	TGG	<28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
18	Pemberian Jus Wortel	TZ	16	12	KDG-KDG	<28 hari	4	Sedang	0	Tidak Nyeri	4
19	Pemberian Jus Wortel	SR	17	12	TGG	>28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
20	Pemberian Jus Wortel	NF	16	13	TGG	<28 hari	5	Sedang	0	Tidak Nyeri	5
21	Pemberian Jus Wortel	NNL	16	12	TGG	>28 hari	5	Sedang	0	Tidak Nyeri	5

22	Pemberian Jus Wortel	AAZ	16	12	TGG	<28 hari	6	Sedang	1	Ringan	5
23	Pemberian Teh Chamomile	RWF	16	11	TGG	>28 hari	7	Berat	2	Ringan	5
24	Pemberian Teh Chamomile	AZ	15	13	TGG	<28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
25	Pemberian Teh Chamomile	DF	15	13	KDG-KDG	>28 hari	5	Sedang	2	Ringan	3
26	Pemberian Teh Chamomile	MA	15	11	KDG-KDG	>28 hari	4	Sedang	0	Tidak Nyeri	4
27	Pemberian Teh Chamomile	ZM	15	14	TGG	>28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
28	Pemberian Teh Chamomile	MAH	15	12	TGG	>28 hari	6	Sedang	3	Ringan	3
29	Pemberian Teh Chamomile	VAV	15	13	TGG	>28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
30	Pemberian Teh Chamomile	SAK	16	12	TGG	<28 hari	7	Berat	3	Ringan	4
31	Pemberian Teh Chamomile	AH	16	12	KDG-KDG	>28 hari	4	Sedang	1	Ringan	3
32	Pemberian Teh Chamomile	NKF	15	12	TGG	>28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
33	Pemberian Teh Chamomile	VDR	15	12	TGG	>28 hari	4	Sedang	0	Tidak Nyeri	4
34	Pemberian Teh Chamomile	HHS	15	12	KDG-KDG	<28 hari	6	Sedang	1	Ringan	5
35	Pemberian Teh Chamomile	CDA	15	11	TGG	<28 hari	7	Berat	3	Ringan	4
36	Pemberian Teh Chamomile	NZM	15	11	TGG	<28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
37	Pemberian Teh Chamomile	WA	15	13	TGG	>28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
38	Pemberian Teh Chamomile	RS	16	11	TGG	<28 hari	5	Sedang	2	Ringan	3
39	Pemberian Teh Chamomile	ZMS	15	13	KDG-KDG	<28 hari	7	Berat	3	Ringan	4
40	Pemberian Teh Chamomile	AS	16	14	TGG	<28 hari	6	Sedang	2	Ringan	4
41	Pemberian Teh Chamomile	CD	15	15	TGG	>28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4
42	Pemberian Teh Chamomile	RAR	16	13	TGG	>28 hari	4	Sedang	0	Tidak Nyeri	4
43	Pemberian Teh Chamomile	DNL	15	11	TGG	>28 hari	6	Sedang	1	Ringan	5
44	Pemberian Teh Chamomile	NFD	15	13	TGG	>28 hari	5	Sedang	1	Ringan	4

**DISTRIBUSI RESPONDEN EFEKTIVITASI PEMBERIAN JUS WORTEL DAN TEH *CHAMOMILE*
TERHADAP NYERI DISMENOREA PRIMER
(DATA CODING)**

No	Kelompok	Usia (Tahun)	Usia Menarch (Tahun)	Aktivitas	Siklus Menstruasi	Skala Nyeri Dismenore		
						Pretest	Posttest	Selisih
1	1	2	3	1	2	7	1	6
2	1	1	3	1	1	6	0	6
3	1	1	1	2	2	4	0	4
4	1	1	2	2	2	6	1	5
5	1	1	3	1	1	7	2	5
6	1	2	3	1	2	5	0	5
7	1	2	2	2	1	6	1	5
8	1	1	2	2	2	6	0	6
9	1	3	3	1	1	7	1	6
10	1	1	3	2	2	5	1	4
11	1	1	2	1	2	5	1	4
12	1	1	1	1	2	6	2	4
13	1	2	4	2	2	4	1	3
14	1	3	2	1	2	7	1	6
15	1	2	2	2	2	6	3	3
16	1	2	2	1	2	7	1	6
17	1	2	3	1	1	5	1	4
18	1	2	2	2	1	4	0	4
19	1	3	2	1	2	6	2	4
20	1	2	3	1	1	5	0	5
21	1	2	2	1	2	5	0	5
22	1	2	2	1	1	6	1	5
23	2	2	1	1	2	7	2	5

No	Kelompok	Usia (Tahun)	Usia Menarch (Tahun)	Aktivitas	Siklus Menstruasi	Skala Nyeri Dismenore		
						Pretest	Posttest	Selisih
24	2	1	3	1	1	5	1	4
25	2	1	3	2	2	5	2	3
26	2	1	1	2	2	4	0	4
27	2	1	4	1	2	5	1	4
28	2	1	2	1	2	6	3	3
29	2	1	3	1	2	6	2	4
30	2	2	2	1	1	7	3	4
31	2	2	2	2	2	4	1	3
32	2	1	2	1	2	6	2	4
33	2	1	2	1	2	4	0	4
34	2	1	2	2	1	6	1	5
35	2	1	1	1	1	7	3	4
36	2	1	1	1	1	5	1	4
37	2	1	3	1	2	6	2	4
38	2	2	1	1	1	5	2	3
39	2	1	3	2	1	7	3	4
40	2	2	4	1	1	6	2	4
41	2	1	5	1	2	5	1	4
42	2	2	3	1	2	4	0	4
43	2	1	1	1	2	6	1	5
44	2	1	3	1	2	5	1	4

Keterangan Kode Angka (Coding)

- Kelompok : angka 1 Jus Wortel, angka 2 Teh *Chamomile*
- Usia (Tahun) : angka 1 (15 tahun), angka 2 (16 tahun), angka 3 (17 tahun)
- Usia Menrch : angka 1 (11 tahun), angka 2 (12 tahun), angka 3 (13 tahun), angka 4 (14 tahun), angka 5 (15 tahun)
- Aktivitas : angka 1 TGG (terganggu), angka 2 KDG-KDG (kadang-kadang)
- Siklus menstruasi : angka 1 (<28 hari), angka 2 (>28 hari)

Lampiran 15

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15 Tahun	24	54.5	54.5	54.5
16 Tahun	17	38.6	38.6	93.2
17 Tahun	3	6.8	6.8	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Usia Menarch

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11 Tahun	8	18.2	18.2	18.2
12 Tahun	17	38.6	38.6	56.8
13 Tahun	15	34.1	34.1	90.9
14 Tahun	3	6.8	6.8	97.7
15 Tahun	1	2.3	2.3	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Aktivitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TGG	31	70.5	70.5	70.5
KDG-KDG	13	29.5	29.5	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <28 hari	16	36.4	36.4	36.4
>28 hari	28	63.6	63.6	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Explore Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala Nyeri Pretest	Jus Wortel	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
	Teh Chamomile	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
Skala Nyeri Posttest	Jus Wortel	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
	Teh Chamomile	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

Descriptives

Kelompok			Statistic	Std. Error	
Skala Nyeri Pretest	Jus Wortel	Mean	5.68	.212	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.24	
			Upper Bound	6.12	
		5% Trimmed Mean	5.70		
		Median	6.00		
		Variance	.989		
		Std. Deviation	.995		
		Minimum	4		
		Maximum	7		
		Range	3		
		Interquartile Range	1		
		Skewness	-.238	.491	
		Kurtosis	-.859	.953	
		Teh Chamomile		Mean	5.50
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			5.05	
	Upper Bound			5.95	
5% Trimmed Mean	5.50				
Median	5.50				
Variance	1.024				
Std. Deviation	1.012				
Minimum	4				
Maximum	7				
Range	3				
Interquartile Range	1				
Skewness	.000			.491	
Kurtosis	-.979			.953	

Skala Nyeri Posttest	Jus Wortel	Mean		.91	.173
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.55	
			Upper Bound	1.27	
		5% Trimmed Mean		.85	
		Median		1.00	
		Variance		.658	
		Std. Deviation		.811	
		Minimum		0	
		Maximum		3	
		Range		3	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.764	.491
		Kurtosis		.640	.953
		Teh Chamomile		Mean	
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			1.12	
	Upper Bound			1.97	
5% Trimmed Mean				1.55	
Median				1.50	
Variance				.926	
Std. Deviation				.963	
Minimum				0	
Maximum				3	
Range				3	
Interquartile Range				1	
Skewness				.035	.491
Kurtosis				-.820	.953

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Nyeri Pretest	Jus Wortel	.216	22	.009	.882	22	.013
	Teh Chamomile	.189	22	.039	.887	22	.016
Skala Nyeri Posttest	Jus Wortel	.274	22	.000	.828	22	.001
	Teh Chamomile	.215	22	.010	.887	22	.017

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih Skala Nyeri	Jus Wortel	22	27.86	613.00
	Teh Chamomile	22	17.14	377.00
	Total	44		

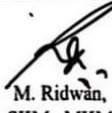

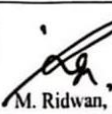


Test Statistics^a

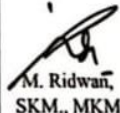
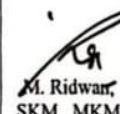

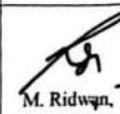

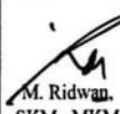
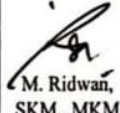
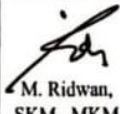
	Selisih Skala Nyeri
Mann-Whitney U	124.000
Wilcoxon W	377.000
Z	-2.989
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003


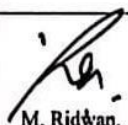

a. Grouping Variable: Kelompok

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Via Rosa Maitalia
Nim : 2015371044
Program : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Efektivitas Antara Pemberian Jus Wortel Dengan Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Roudlatul Qur'an Kota Metro
Pembimbing : 1. M. Ridwan, SKM., M.KM
 2. Islamiyati, AK., M.KM

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Selasa, 10 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Perbaikan Judul	 M. Ridwan, SKM., MKM	
2.	Rabu, 16 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Perbaikan Judul		 Islamiyati, AK., M.KM
3.	Kamis, 24 Agustus 2023	Konsultasi Judul	ACC Judul, buat BAB I	 M. Ridwan, SKM., MKM	
4.	Jumat, 25 Agustus 2023	Konsultasi Judul	ACC Judul, buat BAB I		 Islamiyati, AK., M.KM
5.	Senin, 04 September 2023	Konsultasi BAB I	ACC BAB I, buat BAB II dan BAB III	 M. Ridwan, SKM., MKM	

6.	Senin, 11 September 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	ACC BAB II perbaikan BAB III	 M. Ridwan, SKM., MKM	
7.	Senin, 18 September 2023	Konsultasi BAB I, II, dan III	ACC BAB I, II dan III Maju Seminar Proposal	 M. Ridwan, SKM., MKM	
8.	Jumat, 22 September 2023	Konsultasi BAB I, II, dan III	ACC BAB I, II dan III Maju Seminar Proposal		 Islamiyati, AK., M.KM
9.	Jum'at, 19 November 2023	Konsultasi Perbaikan Proposal	ACC Jilid Buat BAB IV	 M. Ridwan, SKM., MKM	
10.	Jumat, 17 November 2023	Konsultasi Perbaikan Proposal	ACC Jilid Buat BAB IV		 Islamiyati, AK., M.KM
11.	Jum'at, 19 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV	 M. Ridwan, SKM., MKM	
12.	Jum'at, 31 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	ACC BAB IV, buat BAB V dan Dapus Lampiran	 M. Ridwan, SKM., MKM	
13.	Kamis, 06 Juni 2024	Konsultasi BAB V, Dapus dan Lampiran	ACC BAB V Perbaikan Dapus dan Lampiran	 M. Ridwan, SKM., MKM	

14.	Senin, 10 Juni 2024	Konsultasi BAB IV, V, Dapus, dan Lampiran	ACC BAB IV, V, Perbaikan Dapus, dan Lampiran		Islamiyati, AK., M.KM
15.	Selasa, 11 Juni 2024	Konsultasi Dapus dan Lampiran	ACC Skripsi Maju Seminar Hasil	 M. Ridwan, SKM., MKM	
16.	Sabtu, 20 Juni 2024	Konsultasi Dapus dan Lampiran	ACC Skripsi, Maju Seminar Hasil		Islamiyati, AK., M.KM

Metro, 04 Juli 2024

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Penanggung jawab



Firda Fibrilia, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004