

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, dkk. (2022). "Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer." *Cermin Dunia Kedokteran* : 201-206.
- Allyn ,K et al (2020). "Impact and coping dyshmenorea adolecents and young adults with primarary dyshmenorhea",jornal of advance nursing, 2647.doi:10.1111/jari144460.
- Awaliyah, S. N., (2020). *Pengaruh Treatmen Double Action : Yoga Dan Chamomile*. 2(1), 168–174.
- Armin, (2018). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid Pada Siswi Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Daarul Amal Metro*.
- Anggun, D., Isnawati, Ananti. (2022). "Rahasia si orange (Wortel) Untuk Mengurangi Nyeri Haid". ISBN:978-623-423-323-0.
- Dawood, M, Y., *Primary dysmenorrhea: Advances in pathogenesis and management*. *Obstet Gynecol*. 2006;108(2):428-41
- Dinas Kesehatan Provinsi lampung. (2017). *Profil Kesehatan Lampung 2017 Lampung*.
- Firnindi, D., Ridwan M., (2021). Poltekkes Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro "Perbandingan Efektifitas Aromaterapi Lavender Dengan Senam Pilates Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri"
- Goel, B., & Maurya, N, K.,(2019). Overview on: Herbs Use In Treatment Of Primary Dysmenorea (Menstrual Cramps).
- Giyawati., & Yulilania, (2019). "Pemanfaatan Herbal Dalam Kebidanan Pemanfaatan Herbal dalam Kehamilan, Persalinan, Nifas, Menyusui" Penerbit Pustaka Panasea.
- Husnia, K, W., (2018). "Raja Obat Alami Wortel Si Orange Kaya Nutrisi"- ISBN:978-979296680, Penerbit Rapha Publishing 2018.
- Husna, Z., (2021). "Penyuluhan Senam Pillates Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi" Siswi SMA N 4 METRO.
<https://prosiding.rcipublisher.org/index.php/prosiding/article/view/248>.
- Jenabi,,dkk, (2010). "Chamomile tea for relief of primary dysmenorrhea." *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility* 13.1 (2010): 39-45.

Judha, M., (2012). *“Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan”* Yogyakarta: Nuha Medika

Kandungan gizi "Wortel, mentah" di bawah ini berdasarkan data USDA (U.S. Department of Agriculture) USDA (U.S. Department.

Kandungan Zat Gizi Teh Chamomile dalam 1 cangkir Teh: berdasarkan University Rochster 2023.

Khalesi dkk (2019), *Efficacy of Chamomile in the Treatment of Premenstrual Syndrome: A Systematic Review* SSN 2093-6966 [Print], ISSN 2234-6856 [Online] *Journal of Pharmacopuncture* 2019;22[4]:204-209 DOI: <https://doi.org/10.3831/KPI.2019.22.028>

Kemenkes RI, (2019). Profil Kesehatan Indonesia , data dismenorea indonesa.

Khairunia. H., (2022) : Manajemen Kesehatan Menstruasi.

Latifah,S., dkk, (2021). *“Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Tingkat Nyeri Dysmenorea Primer Pada Siswi Kelas XI SMA NEGERI 3 TASIKMALAYA”*, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 46115, 2021.

Mollabashi, E. N., dkk (2021). *“The Effect Of Matricari Chamomile On Menstrual Related Mood Disorders. European Journal Of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology: X, 12, 100134.*

Mutiara, dkk. (2021). *“Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri di SMA N 2 Bangkinang”*,. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau 2021.

Mulyati, & Yuliani (2020). *“Analisis Penatalaksanaan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Dengan Penggunaan Terapi Teh Chamomile Disalah satu Sekolah Menengah di Jawa Barat”*.

Nowo, S., Riski, A., (2021). *“ Hubungan Status Gizi Dengan Terjadinya Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas VII SMP NEGERI 17 KOTA BANDAR LAMPUNG”*

Nagy, H., & Khan MAB. Dysmenorrhea. [Updated 2022 Jul 18]. Available, :<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>.

Notoadmojo,S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta: Rineka Cipta.

Putu, & Agus, K. (2017). *Fisiologi Nyeri*, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

- Pratiknya, A.W (2010). *“Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan”* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono, (2017). *“Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, R&D.”* Bandung:Alfabeta CV.
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). *“Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer)”*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 7(3), 177-182.
- Sinaga ,E., dkk (2017). Judul: *“Manajemen Kesehatan Menstruasi”* Diterbitkan oleh : Universitas Nasional IWWASH Global One 2017
- Tiara, dkk (2021) *“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di MAN 1 Ogan Komerling Ulu TAHUN 2021”* Universitas Kader Bangsa Palembang 2022.
- USDA Nutrient. Database, (2016) *Kandungan Gizi Wortel dalam setiap 100 gram*
- University Rochester (2023) *Kandungan Zat Gizi Teh Chamomile dalam 1 cangkir Teh.*
- Yusuf, Dwi, K., Nuraini, (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenorea Primer)*. Program Studi Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.