

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis tentang pengaruh pemberian susu kedelai terhadap keluhan menopause pada usia 50-60 tahun di Puskesmas Banjarsari Metro Utara., maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata keluhan wanita menopause sebelum dan sesudah diberikan susu kedelai adalah 14,78 dan 8,20.
2. Ada pengaruh pemberian susu kedelai selama 14 hari terhadap penurunan keluhan menopause pada wanita usia 50-60 tahun di Puskesmas Banjarsari Metro Utara

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Banjarsari

Tenaga Kesehatan di Puskesmas Banjarsari dapat memberikan edukasi kepada Masyarakat tentang mengonsumsi susu kedelai dapat bermanfaat bagi penurunan keluhan wanita menopause

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil ini diharapkan dapat menciptakan hasil intervensi berbasis bukti intervensi kebidanan yang dapat diterapkan dalam konsep Pendidikan dan dapat memberikan masukan serta perbandingan bagi peneliti selanjutnya. Diharapkan juga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ilmu dengan kualitas lebih baik dan spesifik

3. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa untuk menambah ilmu pengetahuan dan sebagai sumber referensi.