

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A dan Hendy Hendarto. 2020. Seri Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi: Obstetri Praktis Komprehensif. Airlangga University Press. Surabaya
- Badan Pusat Statistika. (2022). *Perempuan dan Laki – Laki*. Jakarta: Badan Pusat Statistika.
- Badan Pusat Statistika. (2023). *Data Penduduk Menurut Kelompok Umur*. Lampung: Badan Pusat Statistika. Akses Tanggal 09 September 2023, <https://lampung.bps.go.id/indicator/12/46/1/penduduk-menurut-kelompok>.
- Budimarwanti. (2016). *Komposisi dan Nutrisi Susu Kedelai*. Yogyakarta: Staff Pengajar Jurdik Kimia MIPA UNY
- Ety, Hesty. (2016). *Pengaruh Fitoestrogen terhadap Gejala Menopause*. Lampung:Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.
- F., Cory, N., Ayu, I. G., & Sri, P. (2018). Hubungan Sindrom Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Diwilayah Kerja Puskesmas Ubung Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2018 *The Correlation Between Of Menopause Syndrome On Anxiety Levels In Menopause At Ubung Public Health Center* , Central. 3(1), 8–16.
- Fauzia, N. P. (2018). *Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Keluhan Menopause pada Wanita Menopause di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang)*.
- Febrina, I. (2017). *Hubungan Antara Keluhan - Keluhan Menopause Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Tebing Tinggi Kota Tebing Tinggi*. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HP, Strelow F, Heinemann LA, et al. (2013). *The Menopause Rating Scale (MRS) scale: A methodological review. Health and Quality of Life Outcomes*
- Jannah, R. (2020). *Menghadapi Menopause Pada Wanita*. Jurnal Indonesia, 7–13.

- Kusumaningrum, M. (2018). Penyesuaian Diri pada Wanita Tengah Baya Terhadap Perubahan Fisik. Skripsi. Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
- Prabayoni, Ayu Bintang (2021) Gambaran Keluhan Fisik dan Psikologis Wanita Menopause Pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan: Universitas Denpasar*.
- Puspitasari, E. (2018). Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi asi pada ibu nifas di rb bina sehat bantul. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 54.
- Prawirohardjo. Ilmu kandungan Edisi 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2011;106-108
- Proverawati A. Menopause dan sindrome premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika. 2010
- Romadhona, F. N. (2022). Permasalahan dan Mnfaat Senam Untuk Menopause. Surabaya: UM Publishing.
- Suparni, I.E. & Astutik, R. Y. (2016). Menopause Masalah dan Penanganannya. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.
- Saras, T. (2023). Susu Kedelai Manfaat Khasiat dan Kegunaannya. Semarang: Siklamedia
- Sasmita. (2018). Perbedaan Usia Perimenopause Pada Akseptor Kb Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Tahun 2018. Yogyakarta: Universitas Aisiyah Yogyakarta.
- Sebtalesey, C. Y. & Mathar, I. (2019). Menopause Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Lanjut. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia
- Seeta et.al. (2017). Assesment Of Menopausal Symptoms Using Modified Menopause Rating Scale (MRS) Among Middle Age Woman In Selected Urband And Rural Area Of Pune District . *Journal Of Maternal And Child Healt*. doi: 10.26911, PP 125-136.
- Simangunsong, E. D., & Wahyuni, T. S. (2020). Penurunan Keluhan Menopause Dengan Latihan Kekuatan Otot, Tulang dan Sendi (OTTOSEN). 1-7.

- Sri Banun Titi Istiqomah, Dewi Triloka Wulanadari, Ninik Azizah. (2016). Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Desa Wonokerto Wilayah Puskesmas Peterongan Jombang Tahun 201. *JURNAL EDU HEALTH* 5(2): 103
- Utami, A. S., & Utami, I. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause di Wonokromo Pleret Bantul.
- Yunita, D. I. (2017). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Wanita Usia Menopause di RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang. 1 Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, 7–42
- Prawirohardjo. Ilmu kandungan Edisi 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2011;106-108
- Proverawati A. Menopause dan sindrome premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika. 2010
- Suparni, I.E. & Astutik, R. Y. (2016). Menopause Masalah dan Penanganannya. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.