

BAB III

TINJAUAN KASUS

Kunjungan Awal

Tanggal dan waktu pengkajian: 25 Maret 2024, 12.00 WIB

A. Data Subjektif

1. Biodata

Nama	: Ny. S	Nama	: Tn. S
Umur	: 37 tahun	Umur	: 37 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wirasuasta
Alamat	: Srigading	Alamat	: Srigading

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pengeluaran ASI belum lancar dan takut tidak bisa memberikan ASI eksklusif untuk bayinya.

3. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan HPHT pada tanggal 25 Mei 2023 dengan taksiran persalinan 01 Maret 2024. Ibu mengatakan siklus haid teratur dengan lama siklus 28 hari dan lama haid 5-7 hari dengan jumlah darah yang normal. Ibu tidak pernah mengalami kendala atau keluhan pada saat menstruasi.

4. Riwayat Pernikahan

Ibu mengatakan ini pernikahan pertama dan ibu menikah pada usia 29 tahun dengan lama pernikahan 8 tahun.

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tabel 3
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan
1.	2017	39 minggu	TPMB	Spontan	Bidan	Normal	P/2800 gr	Hidup
2.	2024	39 minggu	TPMB	Spontan	Bidan	Normal	L/3000	Hidup

6. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Ibu mengatakan kehamilan pertama belum pernah keguguran. Pada kehamilan ini ibu melakukan pemeriksaan pada usia kehamilan 6 minggu dengan masalah yang dialami mual namun tidak berlebihan.

a. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi lengkap TT5

b. Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi, diabetes dan tidak ada riwayat operasi.

c. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kespro

Ibu mengatakan tidak ada gangguan penyakit menular seksual (PMS) seperti HIV/AIDS.

d. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular atas keturunan seperti, TBC, hepatitis, penyakit menular seksual, diabetes, jantung dan asma.

e. Riwayat Penggunaan Alat Kontrasepsi

Ibu mengatakan sudah pernah menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

f. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1) Nutrisi Ibu makan nasi, lauk dan sayur hanya sedikit dikarenakan ibu tidak terlalu suka makan sayur, makan dengan porsi sedang dan minum 6-7 gelas sehari.

2) Istirahat

Ibu mengatakan ibu tidak bisa tidur di malam hari karena bayi rewel, tidur siang hanya 1-2 jam.

3) Eliminasi

Ibu sudah BAK 4-5 kali sehari dan BAB 1x sehari

4) Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, keramas 2 sampai 3 kali seminggu dan ganti pembalut setiap 4 jam sekali

g. Psikososial

Ibu merasa cemas karena produksi asi nya yang dikit sehingga takut tidak mencukupi kebutuhan nutrisi bayi nya

B. Data Objektif**1. Pemeriksaan Ummum**

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Berat badan	: 60 kg
Tinggi badan	: 160 cm
Tanda-tanda Vital	: TD : 113/74 mmHg
	N : 73x/m
	R : 22x/m
	S : 36,6 C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Bentuk kepala normal, tidak ada benjolan, tidak ada alopecia, warna rambut hitam dan bersih, tidak ada ketombe.

b. Wajah

Bentuk wajah simetris, tidak ada paralisis, tidak ada ruam, tidak ada nyeri tekan pada sinus maksilaris dan sinus frontalis.

c. Mata

Bentuk kedua alis simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva tampak pucat, tidak terdapat sekret, tidak berair, sklera tidak ikterik, ukuran pupil normal, reflek pupil terhadap cahaya normal dan tidak terdapat nyeri ketika dipalpasi.

d. Mulut

Bentuk mulut normal, kebersihan baik, bau napas normal, mukosa mulut lembab, tidak ada stomatitis, tonsil tampak presisi dan tidak ada peradangan pada uvula.

e. Lidah

Bentuk dan ukuran normal, tidak mengalami tremor, kebersihan baik, tidak tampak kering dan tidak terdapat atrofi glossitis.

f. Bibir

Bentuk bibir simetris, tampak pucat dan tidak terdapat luka.

g. Gigi

Bentuk gigi rapi, tidak terdapat karies, dan tidak terdapat gigi palsu.

h. Hidung

Bentuk tampak simetris, tidak ada sekret, tidak terdapat peradangan dan tidak terdapat polip.

i. Telinga

Bentuk dan ukuran simetris, lubang tampak bersih, tidak ada nyeri tekan pada prosesus mastoideus dan pendengaran normal.

j. Leher

Bentuk normal, tidak terdapat penonjolan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan, tidak terdapat pembesaran kelenjar getah bening dan kelenjar tiroid.

k. Dada

Bentuk simetris, bunyi jantung normal lub dub.

l. Payudara

Bentuk tampak simetris, puting susu menonjol, tidak terdapat oedem, areola sedikit kotor, tidak ada kemerahan pada payudara, saat di palpasi ASI keluar hanya sedikit, dan payudara tidak teraba keras.

m. Abdomen

TFU 3 jari dibawah pusat dan kontraksi uterus baik

n. Genetalia

Pengeluaran lochea rubra dan tidak ada hemoroid

o. Ekstremitas

- 1) Ekstremitas atas: Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan.
- 2) Ekstremitas bawah: Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema dan reflek patella (+).





3. Analisa





Diagnosa : Ny. S usia 37 tahun P2A0 nifas hari ke-empat



Masalah : pengeluaran ASI tidak lancar



4. Penatalaksanaan











Tabel 4
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	25/03/2024 10.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal TD: 113/74 mmHg R: 22X/m Nadi: 73x/menit S: 36,6 C	 Mareta	25/03/2024 10.05 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan TD: 113/74 mmHg R: 22X/m Nadi: 73x/menit S: 36,6 C	 Mareta
2.	Jelaskan fisiologis nifas pada ibu	25/03/2024 10.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis pengeluaran lochea rubra dan pengeluaran ASI yang kurang lancar.	 Mareta	25/03/2024 10.08 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaan mengenai kondisinya saat ini	 Mareta
3.	Beritahu penyebab ASI tidak lancar	25/03/2024 10.08 WIB	Memberitahu ibu penyebab ASI tidak lancar pada ibu karena adanya kegagalan dalam laktasi yang disebabkan oleh kurangnya asupan		25/03/2024 10.10 WIB	Ibu telah diberitahukan penyebab ASI tidak lancar. Karena ada kegagalan dalam laktasi yang	

			nutrisi sayur-sayuran, ibu merasa cemas jika asinya tidak cukup untuk bayinya, ibu mengonsumsi obat-obatan dan ibu yang bekerja di luar rumah. Faktor yang dapat mempengaruhi yaitu faktor makanan, ketenangan jiwa dan pikiran, penggunaan alat kontrasepsi dan perawatan payudara.	 Mareta		disebabkan kurangnya nutrisi.	 Mareta
4.	Ajarkan teknik menyusui dengan benar	25/03/2024 10.10 WIB	Mengajarkan ibu cara menyusui dengan baik dan benar, perlekatan yang baik yaitu mulut bayi terbuka lebar, lidah di dasar payudara, bibir bawah menjulur keluar dan terdengar suara menelan.	 Mareta	25/03/2024 10.13 WIB	Ibu mengerti cara melakukannya	 Mareta
5.	Lakukan pemijatan teknik pijat oksitosin	25/03/2024 10.13 WIB	Melakukan pemijatan teknik pijat oksitosin untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara: a. Melepaskan baju ibu bagian atas, tangan ibu dilipat di atas meja atau sandaran kursi, kepala di letakkan di atas lipatan tangan, payudara ibu dibiarkan menggantung bebas, memasang		25/03/2024 10.17 WIB	Ibu telah diberikan pijat oksitosin.	

			<p>handuk. Pastikan bahwa posisi ibu benar-benar sudah nyaman.</p> <p>b. Tuangkan baby oil ketelapak tangan secukupnya, kemudian usapkan dan ratakan di seluruh telapak tangan.</p> <p>c. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepala tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan. Menekan sedikit kuat kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan gerakan melingkar kecil – kecil dengan kedua ibu jarinya. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat, selama 3- 5 menit.</p> <p>Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat dan dingin secara bergantian. Merapikan pasien dan alat.</p>	 Mareta		 Mareta
6.	Beritahu ibu tentang porsi makan dan minum untuk ibu nifas	25/03/2024 10.17 WIB	Memberitahu ibu tentang porsi makan dan minum ibu menyusui untuk kebutuhan sehari-hari yaitu:		25/03/2024 10.20 WIB	Telah diberi pada ibu tentang porsi makan dan bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan

		<p>a. Karbohidrat: 6 porsi nasi, 1 porsi yaitu 100 gram</p> <p>b. Protein hewani seperti: ikan, telur, ayam, 1 porsi = 50 gr atau 1 potong ikan sedang, 1 porsi= 55 gr atau 1 butir telur ayam</p> <p>c. Protein nabati seperti: tahu, tempe, 1 porsi = 50 gr atau 1 potong tempe, 1 porsi = 100 gr atau 2 potong tahu.</p> <p>d. Sayuran-sayuran hijau seperti daun kelor, bayam dan daun katuk, 1 porsi = 100 gr atau 1 mangkok sayur matang</p> <p>e. Buah-buahan seperti buah pepaya, pisang, alpukat, 1 porsi = 100 gr atau 1 porsi sedang pisang, 1 porsi = 100-190 gr atau 1 potong atau 1 potong besar pepaya</p> <p>f. Minyak/ lemak termasuk santan, 1 porsi= 5 gr/ 1 sendok teh</p> <p>g. Gula yaitu 1 porsi = 10 gr atau 1 sendok makan</p> <p>h. Minum air putih ±14 gelas sehari</p>	 Mareta	bergizi agar proses pengeluaran ASI lancar	 Mareta
--	--	--	---	--	---

7.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	25/03/2024 10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup di siang dan malam hari atau pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur.	 Mareta	25/03/2024 10.18 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	 Mareta
8.	Beri tahu ibu informasi tentang ASI Eksklusif pada bayi	25/03/2024 10.18 WIB	Memberikan informasi tentang ASI Eksklusif pada bayi tanpa memberikan makanan tambahan selama 6 bulan.	 Mareta	25/03/2024 10.22 WIB	Ibu sudah memahami tentang pentingnya ASI Eksklusif pada bayi.	 Mareta
9.	Berikan edukasi Mengenai perawatan payudara (breastcare)	25/03/2024 10.22 WIB	Mengedukasi ibu untuk melakukan perawatan payudara (breastcare) guna memperlancar ASI Menjelaskan pada ibu manfaat breastcare yaitu : memelihara kebersihan payudara, mencegah bendungan ASI, melancarkan ASI dan bengkak pada payudara	 Mareta	25/03/2024 10.25 WIB	Ibu sudah di mengerti perawatan payudara dan manfaat breastcare	 Mareta
10.	Berikan semangat dan dukungan kepada ibu untuk mengASIhi	25/03/2024 10.25 WIB	Memberikan semangat dan dukungan kepada ibu agar ibu dapat menyusui bayinya secara eksklusif dan minta keluarga memberikan support kepada ibu	 Mareta	25/03/2024 10.27 WIB	Ibu sudah rileks dan akan menyusui bayinya secara eksklusif	 Mareta
11.	Anjurkan kunjungan ulang dan melakukan pendokumentasian	25/03/2024 10.27 WIB	Menjadwalkan kunjungan ulang dan melakukan pendokumentasian	 Mareta	25/03/ 2024 10.30 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 26 maret 2024.	 Mareta

CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal : 26 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan pengeluaran ASI sedikit dengan tanda bayi nya rewel dan durasi bayi menyusu selama \pm 5 menit sedangkan durasi menyusu adekuat 10-15 menit, payudara tidak tegang, teknik menyusui ibu masih salah. Ibu telah menerapkan pola makan seimbang dengan makan 3x sehari dengan porsi sedang dengan lauk ikan, telur, tahu tempe serta satu porsi sayur bayam dan daun katuk serta minum \pm 10 gelas air putih namun untuk tidur malam ibu hanya tidur 4 jam.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 TTV : TD : 100/70 mmHg
 Nadi : 79x/menit
 Pernapasan : 22X/menit
 Suhu : 36,5C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala & wajah : tidak ada oedema dan tidak ada benjolan
 Mata : konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih
 Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid
 Payudara : puting susu menonjol, payudara tidak kemerahan saat di tekan dan tidak nyeri, payudara tidak teraba keras ASI sudah keluar tetapi sedikit dan tidak ada rembasan ASI
 Abdomen : TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik

Anogenitalia : tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguinolenta dan tidak ada hemoroid







Ekstermitas : tidak ada oedema dan varises





3. Analisis

Diagnosis : Ny. S P2A0 37 Tahun Nifas hari ke -5

Masalah : ASI tidak lancar

Tabel 5
Lembar Implementasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	26/03/2024 09.00 WIB	Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit	 Mareta	26/03/2024 09.10 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan. TD: 110/70 mmHg R: 22X/m Nadi: 84x/menit Suhu: 36,6 C	 Mareta
2.	Evaluasi kecukupan ASI pada bayi	26/03/2024 09.10 WIB	Mengevaluasi kecukupan ASI pada bayi dengan menanyakan kepada ibu jumlah BAK bayi serta keadaan bayi	 Mareta	26/03/2024 09.13WIB	Ibu mengatakan bayi BAK 3 kali, bayi masi rewel, bayi menyusu selama 5 menit.	 Mareta
3.	Evaluasi pengeluaran ASI	26/03/2024 09.13 WIB	Menanyakan kepada ibu mengenai pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu	 Mareta	26/03/2024 09.15 WIB	Ibu mengatakan pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu masih sedikit dan masih kurang lancar, bayi menyusu selama 5 menit	 Mareta

5.	Evaluasi makanan yang dikonsumsi ibu	26/03/2024 09.18 WIB	Mengevaluasi makanan yang dikonsumsi ibu dengan menanyakan pada ibu makanan yang dikonsumsi	 Mareta	26/03/2024 09.23 WIB	Ibu mengatakan mengkonsumsi sayur-sayuran hijau seperti daun katu, bayam, telur, kacang-kacangan, ubi-ubian, tahu tempe, daging ayam dan ikan, buah-buahan seperti pisang, papaya, dan minum susu.	 Mareta
6.	Lakukan pijatan Teknik Pijat Oksitosin	26/03/2024 09.23 WIB	Melakukan pijatan Teknik Pijat Oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI dengan cara: 1. Melakukan pijatan dengan meletakkan kedua ibu jari di sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang. Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang dikeluarkan oleh hipofisis posterior. 2. Menarik kedua jari yang berada di costa 5-6 menyusuri tulang belakang dengan membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya. Gerakan pijatan dengan menyusuri garis tulang belakang ke atas kemudian kembali ke bawah. Dilakukan dalam ±10-15 menit dengan frekuensi pijatan 1-2 kali sehari.	 Mareta	26/03/2024 09.30 WIB	Ibu sudah mengerti teknik pijat oksitosin.	 Mareta

7.	Ajarkan ibu dan salah satu anggota keluarga ibu untuk melakukan pijat oksitosin dengan bantuan suami atau keluarga	26/03/2024 09.30 WIB	Mengajarkan salah satu anggota keluarga ibu tentang teknik pijat oksitosin yang telah diajarkan.	 Mareta	26/03/2024 09.35 WIB	Ibu, suami dan keluarga paham cara melakukan teknik pijat oksitosin dan bersedia untuk melakukan di rumah sebanyak 1-2 kali dalam sehari.	 Mareta
8.	Evaluasi bagaimana cara ibu menyusui	26/03/2024 09.40 WIB	Mengevaluasi cara ibu menyusui dengan meminta ibu untuk mempragakannya	 Mareta	26/03/2024 09.45 WIB	Teknik menyusui ibu sudah benar.	 Mareta
9.	Evaluasi mengenai perawatan payudara yang telah diajarkan	26/03/2024 09.45 WIB	Mengevaluasi teknik perawatan payudara yang telah diajarkan dengan meminta ibu untuk mempragakannya	 Mareta	26/03/2024 09.50 WIB	Teknik perawatan payudara ibu sudah benar.	 Mareta
10.	Lakukan pendokumentasian dan menjadwalkan kunjungan ulang	26/03/2024 09.50 WIB	Melakukan pendokumentasian dan menjadwalkan kunjungan ulang.	 Mareta	26/03/2024 09.55 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 27 maret 2024.	 Mareta

CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 27 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayi terlihat masih rewel, ibu mengatakan pengeluaran ASI nya masih sedikit, ibu sudah mengkonsumsi makanan bergizi dan bernutrisi seperti yang telah dianjurkan, melakukan perawatan payudara dan salah satu anggota keluarga ibu sudah melakukan teknik pijat oksitosin kepada ibu dan ibu sudah menerapkan pola istirahat yang telah dianjurkan.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TTV : TD : 100/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan: 20X/menit

Suhu : 36,5C

Pemeriksaan fisik

Kepala & wajah : tidak ada oedema dan tidak ada benjolan

Mata : konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih

Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid

Payudara : puting dan areola bersih, puting menonjol, ASI sudah keluar tetapi sedikit

Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik

Anogenitalia : tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguinolenta dan tidak ada hemoroid







Ekstermitas : tidak ada oedema dan varises







3. Analisis





Diagnosis : Ny. S P2A0 37 tahun nifas hari ke -6

Masalah : ASI tidak lancar

Tabel 6
Lembar Implementasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	27/03/2024 09.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit.	 Mareta	27/03/2024 09.10 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan. TD: 100/70 mmHg R: 20X/m Nadi: 80x/menit S: 36,6 C	 Mareta
2.	Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI	27/03/2024 09.20 WIB	Menanyakan kepada ibu mengenai pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu.	 Mareta	27/03/2024 09.25 WIB	Ibu mengatakan pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu masih sedikit dan masih kurang lancar, bayi menyusu selama 7 menit	 Mareta
3.	Evaluasi cara pijat oksitosin pada ibu	27/03/2024 09.25 WIB	Mengevaluasi cara pijat oksitosin pada ibu yang telah diajarkan, setelah dilihat cara pijat oksitosin yang dilakukan oleh keluarga ibu sudah benar, lalu anjurkan ibu untuk tetap	 Mareta	27/03/2024 09.27 WIB	Pijat oksitosin yang telah dilakukan sudah cukup benar dan ibu selalu melakukannya 2x sehari saat pagi dan sore hari.	 Mareta

			melanjutkan teknik pijat oksitosin di pagi dan sore hari.				
4.	Evaluasi makanan yang dikonsumsi ibu	27/03/2024 09.27 WIB	Mengevaluasi makanan yang dikonsumsi ibu dengan menanyakan pada ibu makanan yang dikonsumsi	 Mareta	27/03/2024 09.30 WIB	Ibu mengatakan mengkonsumsi sayur-sayuran hijau seperti daun katuk, bayam, telur, kacang-kacangan, ubi-ubian, tahu tempe, daging ayam dan ikan, buah-buahan seperti pisang, pepaya, dan minum susu.	 Mareta
5.	Lakukan pijat oksitosin kepada ibu	27/03/2024 09.30 WIB	Melakukan teknik pijat oksitosin kepada ibu dengan cara yang sama.	 Mareta	27/03/2024 09.40 WIB	Pijat oksitosin telah dilakukan dan ibu merasakan tubuhnya menjadi sedikit rileks	 Mareta
6.	Beritahu ibu untuk menyusui bayinya secara on demand	27/03/2024 09.40 WIB	Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya secara on demand (semua bayi) dan susui bayi sampai bayi tidak rewel lagi atau merasa kenyang, susui bayi di kedua payudara secara bergantian.	 Mareta	27/03/2024 09.45 WIB	Ibu akan berusaha untuk terus menyusui bayinya dan melakukannya secara on demand.	 Mareta

7.	Evaluasi mengenai perawatan payudara yang telah diajarkan		Mengevaluasi teknik perawatan payudara yang telah diajarkan dengan meminta ibu untuk memperagakannya	 Mareta		Teknik perawatan payudara ibu sudah benar.	 Mareta
8.	Lakukan pendokumentasian dan jadwalkan kunjungan ulang	27/03/2024 09.45 WIB	Melakukan pendokumentasian dan jadwalkan kunjungan ulang	 Mareta	27/03/2024 09.50 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 28 maret 2024.	 Mareta

CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 28 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah menerapkan pijat oksitosin dan perawatan payudara. Saat dipalpasi semburan ASI sudah mulai lancar sehingga bayi menyusu dengan kuat dan tidak rewel lagi. Ibu mengatakan menyusui bayinya sesuai yang diinginkan bayi hingga bayi kenyang secara bergantian payudara kanan dan kiri, lalu menyendawakan bayinya dengan benar, BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu merasa ASI nya sudah mulai sedikit lancar, ibu sudah istirahat dengan cukup dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Kedadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TTV : TD : 110/70 mmHg
Nadi : 80x/menit
Pernapasan : 20X/menit
Suhu : 36,5C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala & wajah : tidak ada oedema dan tidak ada benjolan
Mata : konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih
Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid
Payudara : areola bersih, puting menonjol, pengeluaran ASI lebih banyak dari sebelumnya
Abdomen : TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik

Anogenitalia : tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguinolenta dan tidak ada hemoroid







Ekstermitas : tidak ada oedema dan varises





3. Analisis



Diagnosis : Ny. S P2A0 37 tahun nifas hari ke -7

Masalah : ASI tidak lancar

Tabel 7
Lembar Implementasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	28/03/2024 09.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal	 Mareta	28/03/2024 09.05 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan. TD : 110/70 mmHg R: 20X/m Nadi: 80x/menit S: 36,6 C	 Mareta
2.	Evaluasi kelancaran pengeluaran ASI	28/03/2024 09.05 WIB	Menanyakan kepada ibu mengenai pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu	 Mareta	28/03/ 2024 09.10 WIB	Ibu mengatakan pengeluaran ASI pada kedua payudara ibu sudah mulai lancar, bayi menyusu dengan kuat. Ibu merasa senang karena ada kemajuan dari pengeluaran ASInya.	 Mareta
3.	Beri pujian kepada ibu, suami dan keluarga tentang pijat oksitosin	28/03/2024 09.10 WIB	Memberikan pujian kepada ibu, suami dan keluarga karena telah melakukan usaha semaksimal mungkin untuk mencukupi kebutuhan nutrisi bayinya, menganjurkan kepada ibu untuk tetap	 Mareta	28/03/2024 09.15 WIB	Ibu dan keluarga merasa senang karena telah melakukan usaha yang terbaik untuk membantu melancarkan ASI ibu.	 Mareta

			menyusui bayinya sampai berusia 6 bulan.				
4.	Evaluasi makanan yang dikonsumsi ibu	28/03/2024 09.15 WIB	Mengevaluasi makanan yang dikonsumsi ibu dengan menanyakan pada ibu makanan yang dikonsumsi	 Mareta	28/03/2024 09.20 WIB	Ibu mengatakan mengkonsumsi sayur-sayuran hijau seperti daun katu, bayam, telur, kacang-kacangan, ubi-ubian, tahu tempe, daging ayam dan ikan, buah-buahan seperti pisang, papaya, dan minum susu.	 Mareta
6.	Jelaskan tanda-tanda bayi cukup ASI	28/03/2024 09.25 WIB	Menjelaskan tanda-tanda bayi cukup ASI yaitu : a. Bayi minum asi setiap 2-3 jam sekali b. Bayi BAK 6-8 kali sehari c. Ibu dapat mendengarkan saat bayi menelan asi d. Warna bayi tidak kuning e. Bayi terlihat puas, sewaktu lapar akan bangun untuk menyusu f. Bayi menyusu dengan kuat	 Mareta	28/03/2024 09.30 WIB	Ibu sudah mengerti tanda-tanda bayi cukup ASI	 Mareta

7.	Melakukan pendokumentasian dan menjadwalkan kunjungan ulang	28/03/2024 09.30 WIB	Melakukan, pendokumentasian dan menjadwalkan kunjungan ulang.	 Mareta	28/03/2024 09.35 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 29 maret 2024.	 Mareta
----	---	-------------------------	---	---	-------------------------	--	---

CATATAN PERKEMBANGAN VI

Tanggal : 29 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan kondisi nya saat ini sudah tidak ada keluhan, ASI sudah keluar dengan lancar dan pengeluaran sudah lebih banyak dibandingkan dengan hari-hari sebelumnya, frekuensi menyusu bayi meningkat, bayi sudah tidak rewel setelah menyusi, BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi serta istirahat dengan cukup.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TTV : TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 20X/menit

Suhu : 36,5C

b. Pemeriksaan fisik

Kepala & wajah : tidak ada oedema dan tidak ada benjolan

Mata : konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih

Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid







Payudara : Puting susu dan areola bersih, puting menonjol, saat dipalpasi payudara terasa kencang dan saat di perah adanya semburan pengeluaran ASI sudah lebih lancar





- Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di diatas simpisis dan kontraksi uterus baik
- Anogenetalia : tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguinolenta dan tidak ada hemoroid
- Ekstermitas : tidak ada oedema dan varises

3. Analisis

Diagnosis : Ny. S P2A0 37 tahun nifas hari ke -8

Lembar Implementasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	29/03/2024 09.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik dan normal	 Mareta	29/03/2024 09.10 WIB	Ibu sudah mengerti hasil pemeriksaan. TD: 110/70 mmHg R: 20X/m Nadi: 80x/menit S: 36,6 °C	 Mareta
2.	Evaluasi mengenai kebutuhan nutrisi ibu	29/03/2024 09.15 WIB	Menanyakan kepada ibu mengenai porsi makan ibu	 Mareta	29/03/2024 09.20 WIB	Ibu mengatakan sehari makan 3 kali dengan nasi 6 porsi, ikan, telur 1 porsi, tahu, tempe 1 porsi, sayur-sayuran hijau 1 porsi mangkok, buah-buahan seperti pisang, papaya, dan ibu minum air putih 14 gelas sehari	 Mareta
3.	Evaluasi frekuensi menyusui bayi	28/03/2024 09.25 WIB	Mengevaluasi frekuensi menyusui bayi dengan menanyakan kepada ibu berapa kali bayi disusui	 Mareta	28/03/2024 09.30 WIB	Ibu mengatakan bayi dalam 1 hari menyusui sebanyak 12 kali	 Mareta

4.	Evaluasi BAK dan warna urine bayi	29/03/2024 09.30IB	Menanyakan kepada ibu bayi sudah berapa kali BAK dalam sehari serta warna urine bayi	 Mareta	29/03/2024 09.35 WIB	Ibu mengatakan bayi sudah BAK 6-8 kali sehari, warna urine bayi jernih	 Mareta
5.	Berikan pujian kepada ibu karena telah menerapkan pijat oksitosin untuk mempelancar produksi ASI	29/03/2024 09.35 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah menerapkan pijat oksitosin untuk mempelancar produksi ASI	 Mareta	29/03/024 09.40 WIB	Ibu merasa senang dan lega karena ASI sudah lancar	 Mareta