

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian pada Ny.K usia 33 tahun dapat diambil kesimpulan yaitu, hasil pengkajian data subjektif pada Ny. K usia 33 tahun mengatakan mulas-mulas yang semakin lama semakin kuat dan sering, ibu merasa nyeri pada bagian perut bawah depan yang menjalar ke pinggang, sudah keluar lendir bercampur darah dan belum keluar air-air.

Hasil data objektif pada Ny. K diperoleh keadaan umum ibu tampak gelisah dan menahan rasa sakit, TTV normal, pemeriksaan fisik normal, PD 4 cm, raut wajah ibu pucat, mengerutkan dahi, mengepalkan tangan, dan nafas tidak teratur. Didapati dari hasil penilaian skala nyeri NRS 7 (Nyeri Berat). Maka, ditegaskan diagnosa Ny.K usia 33 tahun G<sub>4</sub>P<sub>1</sub>A<sub>2</sub> usia kehamilan 39 minggu inpartu kala I fase aktif dengan ketidaknyamanan nyeri persalinan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan pada tanggal 05 April 2024 pukul 05.10 WIB hingga pukul 08.10 WIB. Setelah diberikan asuhan mengurangi ketidaknyamanan nyeri kala I pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang sangat baik yang terdapat pengurangan rasa nyeri dikaji dengan skala nyeri NRS 1-10 berada di skala 7 menjadi 5. Kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 8 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Adanya pemendekan waktu fase deselerasi dari pembukaan 8 cm ke pembukaan lengkap (10 cm) dengan jarak 1 jam.

#### **B. Saran**

##### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan Perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dapat menambah buku referensi bahan bacaan mengenai asuhan ibu bersalin dengan metode *birth ball*.

**2. TPMB Fitriyana,S.ST**

Saran yang diberikan bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala 1 dapat diterapkan metode non farmakologis terapi birth ball serta relaksasi nafas dalam.