

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Sasya Alayda : 211541011

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di PMB Maizar Labuhan Maringgai Lampung Timur

xv + 56 halaman; 8 tabel; 3 gambar; 5 lampiran

RINGKASAN

Masalah yang terjadi pada masa nifas atau menyusui salah satunya ialah bendungan ASI yang perlu penanganan segera dan efektif. Menurut data ibu nifas pada bulan Januari-April 2024 di praktik mandiri bidan (PMB) Maizar Labuhan Maringgai Lampung Timur dari 18 ibu nifas terdapat 5 orang (27,7%) mengalami bendungan ASI dan 13 orang (72,2%) tidak mengalami bendungan ASI. Salah satunya adalah Ny. J setelah dilakukan pengkajian di dapatkan data payudara ibu terasa bengkak, keras, panas dan nyeri tekan saat di palpasi, pengeluaran ASI ibu sedikit, TTV dalam batas normal. Diagnosa pada Ny. J usia 21 tahun P₁A₀ nifas hari ke-5 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang diberikan yaitu perawatan payudara, kompres daun kol dingin.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. J dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan meliputi: KIE pola pemenuhan kebutuhan nutrisi selama masa nifas, pola istirahat, personal hygiene, mengajarkan teknik menyusui, edukasi ASI eksklusif, menganjurkan menyusui secara *on demand*, menjelaskan tentang bendungan ASI, cara mengatasi keluhan yang di alami dengan melakukan perawatan payudara (*Breast Care*), kompres payudara dengan kol dingin 3 hari berturut turut dilakukan 2x sehari selama 15-30 menit, mengosongkan payudara jika terasa penuh, menganjurkan ibu memakai bra yang menopang dan rutin konsumsi tablet Fe.

Evaluasi asuhan kebidanan pada ibu nifas yang di berikan pada Ny. J dengan bendungan ASI telah teratasi dan setelah dilakukan kompres kol dingin dan perawatan payudara yang ditandai dengan keadaan payudara ibu telah normal tidak nyeri dan bengkak serta pengeluaran ASI ibu lancar dan bayi tidak rewel, frekuensi buang air kecil teratur. Keberhasilan asuhan ini juga di tandai dengan pemahaman ibu mengenai cara dan teknik perawatan payudara, kompres daun kol dingin, teknik menyusui yang baik dan benar.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah bendungan ASI dapat teratasi dengan dilakukan kombinasi kompres kol dingin dan perawatan payudara, sehingga penulis merekomendasikan kompres kol dingin dan perawatan payudara sebagai salah satu cara penanganan bendungan ASI.

Kata kunci : Bendungan ASI

Daftar bacaan : 29 (2019-2023)