

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN FARMASI  
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024**

**Chania Alfadila**

**Pemanfaatan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gastritis Di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat**

**Xiii + 76 halaman, 9 tabel, 4 gambar dan 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Gastritis adalah suatu peradangan atau pembengkakan pada mukosa lambung yang ditandai dengan rasa tidak nyaman di perut bagian atas, rasa mual, muntah, nafsu makan berkurang, atau sakit kepala. Penyakit gastritis menempati urutan ketiga terbanyak di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat. Berdasarkan survei pra penelitian, pengobatan terhadap penyakit gastritis di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat yaitu dengan memanfaatkan berbagai jenis tanaman obat sebagai alternatif untuk mengatasi gastritis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemanfaatan tanaman obat untuk mengatasi gastritis di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan teknik *Accidental Sampling* dengan sampel yang digunakan berjumlah 100 responden. Persentase karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin 59% perempuan, usia responden 39% rentang 36-45 tahun, pendidikan terakhir responden 43% tamat SMA, pekerjaan responden 34% ibu rumah tangga dan tidak bekerja, untuk persentase jenis tanaman obat didapatkan hasil 23% yaitu rimpang kunyit, persentase asal tanaman obat yang dimanfaatkan untuk mengatasi gastritis 60% asal halaman rumah sendiri, persentase bagian tanaman obat 47% umbi/rimpang, persentase cara pengolahan tanaman obat untuk dijadikan ramuan 83% melalui tahap pengolahan (direbus, ditumbuk, disaring, disangrai, diseduh, dirajang), persentase aturan pakai mengonsumsi ramuan tanaman obat 1 kali sehari yaitu 65%, dan persentase sarana informasi pemanfaatan tanaman obat untuk mengatasi gastritis 35% sumber informasi dari keluarga.

Kata Kunci : Tanaman obat, gastritis, Desa Tanjung Setia

Daftar Bacaan : 39 (2000-2024)

**TANJUNGPURU HEALTH POLYTECHNIC  
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT  
Final Project Report, July 2024**

**Chania Alfadila**

*Utilization of Medicinal Plants to Treat Gastritis in Tanjung Setia Village,  
Pesisir Selatan District, Pesisir Barat Regency*

*Xiii + 76 pages, 9 tables, 4 figures and 12 appendices*

**ABSTRACT**

*Gastritis is an inflammation or swelling of the gastric mucosa which is characterized by discomfort in the upper stomach, nausea, vomiting, decreased appetite, or headache. Gastritis is the third most common disease in Tanjung Setia Village, Pesisir Selatan District, Pesisir Barat Regency. Based on a pre-research survey, the treatment for gastritis in Tanjung Setia Village, Pesisir Selatan District, Pesisir Barat Regency is by using various types of medicinal plants as an alternative to treat gastritis.*

*This research aims to determine the use of medicinal plants to treat gastritis in Tanjung Setia Village, Pesisir Selatan District, Pesisir Barat Regency. This research uses a descriptive research design with accidental sampling technique with a sample of 100 respondents. The percentage of respondents' characteristics based on gender is 59% female, 39% of respondents' age range is 36-45 years, 43% of respondents' last education has completed high school, 34% of respondents' occupation is housewife and does not work, for the percentage of medicinal plant types the result is 23%, namely rhizome turmeric, the percentage of medicinal plants used to treat gastritis is 60% from one's own yard, the percentage of medicinal plant parts is 47% tubers/rhizomes, the percentage of processing of medicinal plants to make potions is 83% through processing stages (boiling, pounding, filtering, roasting, brewed, chopped), the percentage of rules for consuming medicinal plant concoctions once a day is 65%, and the percentage of information on the use of medicinal plants to treat gastritis is 35%, information sources from the family.*

*Keywords : Medicinal plants, gastritis, Tanjung Setia Village*

*Reading List : 39 (2000-2024)*