

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil Asuhan Kebidanan yang dilakukan pada Ny. R usia 40 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan usia kehamilan 22 minggu 2 hari. Dilakukan pengumpulan data dasar berupa data subyektif didapatkan keluhan ibu merasakan kepala pusing dan data obyektif menunjukkan tekanan darah ibu 140/90 mmHg, proteinuria (-), odema pada kaki (-). Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif didapatkan diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny. R dengan Hipertensi dan diagnosa potensial Preeklamsia, Rencana asuhan yang akan diberikan pada Ny. R adalah inform consent, asuhan sayang ibu, pemberian hidroterapi kaki pada ibu dan pemberian obat penurun tensi.

Pelaksanaan kasus Ny. R dilakukan 4 kali kunjungan rumah selama 9 hari. Dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal. pemeriksaan TTV, KIE diet, tanda-tanda preeklamsia, pola pemenuhan istirahat, pemberian tablet FE dan asam folat, dan anjurkan untuk rutin ANC. Pada kunjungan di TPMB tanggal 24 Maret 2024 memberikan asuhan sayang ibu pemeriksaan proteinurin, KIE terapi rendam kaki, tanda bahaya trimester II, pemberian obat penurun tensi 10 tablet, tablet FE dan asam folat sebanyak 30 tablet TD: 140/90 mmHg.

Pada kunjungan rumah pertama tanggal 26 Maret 2024, mengobservasi konsumsi FE tersisa 28 dari 30 tablet, mengajarkan ibu terapi rendam kaki, melakukan terapi rerndam kaki, terjadi penurunan tekanan darah 136/85 mmHg. Pada kunjungan rumah kedua pada tanggal 28 Maret 2024, memantau konsumsi tablet FE tersisa 26 dari 30 tablet, melakukan terapi rendam kaki, penurunan tekanan darah 133/83. Pada kunjungan rumah ketiga pada tanggal 30 Maret 2024, mengobservasi konsumsi tablet FE tersisa 24 dari 30 tablet, mengobservasi obat penurun tensi tersisa 3 dari 10 tablet, melakukan rendam kaki penurunan tekanan darah 130/80 mmHg.

Pada kunjungan rumah keempat tanggal 02 April 2024, mengobservasi konsumsi tablet FE tersisa 21 dari 30 tablet, memotivasi ibu melakukan rendam kaki jika terdeteksi hipertensi, support ibu untuk terus mengonsumsi tablet FE,

memberikan ibu obat penurun tensi 10 tablet, menganjurkan ibu ke fasilitas Kesehatan bila terjadi tanda bahaya trimester II penurunan tekanan darah 126/77 mmHg.

Evaluasi dari asuhan yang telah dilakukan berhasil dilaksanakan untuk mengatasi hipertensi dengan menggunakan terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan**

Diharapkan laporan tugas akhir ini menjadi bahan bacaan atau perbandingan bagi keputakaan Prodi Kebidanan Metro dan untuk menambah keputakaan buku, jurnal atau artikel tentang asuhan kebidanan kehamilan dan buku tentang hipertensi pada kehamilan trimester kedua.

### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan hipertensi dan mendorong ibu hamil untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat sebagai alternatif menurunkan tekanan darah dan mendorong bidan untuk mengajak semua ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil sebagai media pemantauan kesehatan.