

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2024

Remasintoe : 2115471080

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II dengan Hipertensi Kronik di TPMB Mareta Kurnia Tulang Bawang Barat

xiv + 76 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Setiap ibu hamil berpotensi untuk mengalami komplikasi sehingga Kementerian Kesehatan menganjurkan ibu hamil untuk rutin melakukan kunjungan antenatal (ANC) minimal 6 kali selama kehamilan. Program tersebut diadakan guna mendeteksi apabila terdapat gangguan atau komplikasi kehamilan seperti hipertensi. Kejadian hipertensi di Puskesmas Panaragan Jaya pada Januari 2024, terdapat 35% (7 dari 20 ibu hamil) TPMB Mareta Kurnia pada bulan Januari sebesar 7,1% (1 dari 14 ibu hamil) yaitu Ny. R datang ke TPMB dengan keluhan kepala pusing hasil pemeriksaan tekanan darah 140/90 mmHg dan proteinuria (-). Diagnosa Kebidanan Ny. R usia 40 tahun G3P2A0 usia kehamilan 22 minggu 2 hari dengan hipertensi kronik. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah hidroterapi kaki.

Pelaksanaan asuhan dilakukan sejak tanggal 24 Maret 2024 – 02 April 2024. Kunjungan awal I tanggal 24 Maret 2024, asuhan yang diberikan adalah memberitahu kondisi ibu, pola istirahat dan diet, tanda preeklamsia, pemberian tablet FE dan asam folat. Kunjungan ke II tanggal 26 Maret 2024 membahas evaluasi kunjungan awal, KIE diet, pola istirahat, tanda bahaya kehamilan, serta melakukan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke III tanggal 28 Maret 2024 membahas evaluasi kunjungan sebelumnya, pola istirahat dan diet, konseling, tanda bahaya kehamilan dan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke IV tanggal 30 Maret 2024 asuhan yang diberikan adalah pemeriksaan TTV, pola makan bergizi seimbang, tanda bahaya kehamilan dan hidroterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah ibu. Kunjungan ke V tanggal 02 April 2024 asuhan yang diberikan adalah melanjutkan asuhan yang diberikan sebelumnya.

Evaluasi pada Ny. R selama 4 kali kunjungan terjadi perubahan pada tekanan darah ibu. Pada kunjungan awal ibu TD : 140/90 mmHg dan pada kunjungan rumah terakhir tekanan darah ibu 124/75 mmHg. Keluhan penyerta seperti pusing yang dirasakan juga sudah menghilang. Ditinjau dari evaluasi tersebut maka asuhan yang dilakukan pada Ny. R berhasil dilakukan untuk mengatasi Hipertensi Kronik.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. R usia 40 tahun G3P2A0 yang berfokus pada hipertensi kronik sudah dapat teratasi dengan tekanan darah ibu telah kembali dalam batas normal. Ibu bersedia rutin melakukan hidroterapi kaki.

Kata Kunci : Kehamilan, Hipertensi Kronik

Daftar Bacaan : 25 (2016-2023).