

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan hasil pengkajian pada Ny. I usia 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 9 hari ibu mengeluh merasa pusing dan mudah lelah. Hasil pemeriksaan pada Ny. I diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal, dan Hb 10,2 gram/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. I, usia 23 tahun, G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 9 hari dengan anemia ringan, diagnosa potensial anemia berat.

Rencana asuhan yang diberikan yaitu memberikan asuhan kepada ibu hamil, pemberian makanan tambahan buah naga dan Tablet Fe, dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein serta menganjurkan ibu untuk mengurangi aktifitas fisik yang berlebihan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. I dilakukan setelah 10 hari dan 10 kali kunjungan yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan bahaya kehamilan, kemudian menganjurkan ibu meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, pemberian buah naga 2,5 kg dan dibagi menjadi 10 bungkus dimana setiap bungkus berisi 250 gram buah naga dan 60 tablet Fe, serta menjelaskan konsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi hasil setelah 10 hari dan 10 kali kunjungan pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. I bahwa ibu mengalami peningkatan kadar hemoglobin yaitu dari 10,2 gr/dl kemudian mengalami peningkatan menjadi 10,5 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan tambahan yaitu buah naga, makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

## **B. Saran Laporan Tugas Akhir**

### **1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan bagi Program Studi Kebidanan Metro dapat memperbanyak materi kajian tentang asuhan kebidanan serta referensi yang ada di perpustakaan. Untuk membantu mahasiswa lebih memahami bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

### **2. Bagi PMB Bd. Susi Arlina., S.ST., M.Kes**

Untuk memantau kesehatan klien selama kehamilan, PMB Bd. Susi Arlina, S.ST., M.Kes bercita-cita agar mampu memberikan pelayanan kebidanan ibu hamil. sehingga kedepannya mutu pelayanan kebidanan dapat ditingkatkan dengan memberikan pengetahuan kepada klien untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan kemampuan mengantisipasi kejadian patologis yang mungkin timbul pada ibu.

### **3. Bagi keluarga**

Diharapkan keluarga dapat mendorong ibu hamil untuk rutin mengonsumsi Tablet Fe yang diresepkan oleh bidan dan memantau kehamilannya secara rutin.