

**BAB III  
TINJAUAN PUSTAKA**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
ANEMIA RINGAN DI TPMB KECAMATAN  
BANJAR AGUNG TULANG BAWANG**

Tempat Pengkajian : TPMB Bd. Susi Arlina, S.ST., M.Kes  
Tanggal Pengkajian : 27 Maret 2024  
Jam Pengkajian : 16.00 WIB  
Pengkaji : Vera Sonnia

**A. Data Subjektif**

**1. Biodata**

Nama Ibu	: Ny.I	Nama Suami	: Tn.I
Umur	: 23 Tahun	Umur	: 23 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMU	Pendidikan	: SMU
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh
Alamat	: Trimukti Jaya	Alamat	: Trimukti Jaya
Gol. Darah	: O	Gol. Darah	: O

**2. Keluhan Utama**

Ibu mengatakan sering merasa lelah pada saat beraktivitas.

**3. Quick Questions**

Ibu mengatakan pada saat beraktivitas merasa cepat lelah, lemas dan pandangan kabur.

**4. Riwayat Menstruasi**

HPHT	: 11-09-2023
HPL	: 18-06-2024
Siklus	: ± 28 hari

### 5. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)  
 Usia saat perkawinan : 22 tahun  
 Lama perkawinan : 1 tahun

### 6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Tabel 2  
 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

No	Tahun Partus	Penolong	Jenis Persalinan	Tempat Partus	BB	JK	Nifas	Keadaan
-	-	-	-	-	-	-	-	-

### 7. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan Ke : 5  
 Masalah : Ibu mengatakan sering merasa pusing saat bangun tidur, ibu tidak melakukan pekerjaan berat tetapi ibu melakukan pekerjaan yang ringan dirumah namun ibu mudah lelah, nafsu makan ibu berkurang, ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe, dan ibu mengatakan sebelum hamil tidak memiliki riwayat penyakit anemia.

### 8. Riwayat Imunisasi TT

TT1 : Dilakukan 3 minggu sebelum menikah  
 TT2 : Dilakukan saat kehamilan pertama  
 TT3 : Dilakukan saat kehamilan kedua usia 28 minggu

### 9. Riwayat Riwayat Penyakit Dahulu

Ibu menyatakan tidak mempunyai riwayat penyakit kronis maupun akut. penyakit jantung, darah tinggi, diabetes, dll.

### 10. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

### 11. Riwayat Penyakit dan Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung.

### 12. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

### 13. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

- Pola Makan minum : Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedang, 1 centong nasi, 2 sendok sayur bayam dan 1 butir telur. Ibu minum  $\pm$ 8-10 gelas sehari.
- Pola Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang  $\pm$  1 jam, tidur malam  $\pm$  8 jam, Selama hamil ibu mengatakan tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam.
- Aktivitas Sehari- hari : Ibu masih mengerjakan pekerjaan rumah seperti memasak, menyapu dan mencuci baju, Namun ibu mudah lelah dan sering pusing.
- Pola Eliminasi : Sebelum hamil, ibu mengatakan BAK 5-6 kali sehari dan BAB 1 kali sehari.  
Selama hamil, ibu mengatakan BAK 6-8kali sehari dan tidak mengalami masalah saat BAB 1 kali sehari.
- Kebersihan diri : Ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore, dan keramas 2 sampai 3 kali seminggu.
- Tablet zat besi : Ibu mengatakan mendapatkan 60 tablet zat besi 60 mg 1x1 yang diminum dari bidan dan ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe.
- Data Psikososial : Ibu mengatakan bahwa kehamilannya direncanakan dan didukung sepenuhnya oleh keluarga dan suaminya.

## B. Data Objektif

### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Lemas
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 103/71 mmHg
Nadi	: 81 kali/menit
Pernapasan	: 22 kali/menit
Suhu	: 36,4°C
BB sebelum hamil	: 43 kg
BB sekarang	: 49 kg
Tinggi Badan	: 157 cm
IMT	: 20 kg/m
LILA	: 24 cm

### 2. Inspeksi fisik

Wajah	: Bersih, tidak nyeri, tidak ada edema, sklera putih, konjungtiva pucat.
Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
Payudara	: Bentuk payudara simetris, areola bersih, puting menonjol, dan tidak sensitif.
Perut	: Tidak ada bekas luka operasi, tapi stretch mark

#### Leopold

Leopold I	: TFU berada 3 jari diatas pusat teraba bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.
Leopold II	: Teraba keras, datar, memanjang seperti papan diperut sebelah kanan yaitu punggung dan teraba bagian kecil-kecil pada perut bagian kiri yaitu ekstremitas.
Leopold III	: Teraba bulat, keras dan melenting pada bagian bawah yaitu kepala janin belum masuk PAP.
Leopold IV	: Tidak dilakukan
DJJ	: 140x/menit
TBJ	: $(26-13) \times 157 = 2.041$ gram

Ekstremitas

Atas : Simetris, keadaan kuku bersih, tanpa edema, dan tangan tidak dingin.

Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, atau varises, reflek patella (+) di kanan dan kiri, dan tidak ada sensasi dingin di kaki.

Reflek patella : Positif kanan dan kiri

### 3. Pemeriksaan penunjang

Dilakukan pada tanggal 15 maret 2024

Hb : 10,2 gram/dl

hbSAg : Negatif (-)

HIV : Negatif (-)

Sifilis : Negatif (-)

Protein urine : Negatif (-)

### 4. Skor Poedji Rochjati

Skor awal ibu hamil + ibu hamil dengan kurang darah (anemia)  $2+4 = 6$   
(Kehamilan Resiko Tinggi)

### C. Analisis

Diagnosa: G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu, janin tunggal, hidup intrauterie, dengan anemia ringan.

Diagnosa Potensial: Anemia Berat.

#### D. Penatalaksanaan

**Tabel 3**  
**Penatalaksanaan dan Evaluasi**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi	
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
Beri informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan dan <i>informed consent</i>	27 Maret 2024 16.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan</li> <li>2. Menginformasikan kepada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan asuhan dengan PMT buah naga 2,5 kg dan dibagi menjadi 10 bungkus dimana setiap bungkus berisi 250 gram buah naga</li> <li>3. Melakukan <i>informed consent</i>.</li> </ol>	27 Maret 2024 16.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: BB : 49 kg TB : 157 cm TD : 103/71mmHg N : 82 x permenit S : 36,6 °C RR : 22 x permenit LILA : 24cm TBJ : 2.041 gram TFU : 26 cm DJJ : 145 x permenit Hb : 10,2 gr/dl Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat Tidak ada pernafasan cuping hidung.  Informasi telah disampaikan dan ibu telah menanda tangani lembar <i>informed consent</i>	Vera
Beri KIE kepada ibu cara menangani	16.11 WIB	Memberi edukasi kepada ibu tentang anemia ringan pada ibu hamil. 1. Tetap rutin memeriksa kehamilan	16.20 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Telah tersampaikan KIE tentang ANC ibu hamil</li> <li>b. Telah tersampaikan KIE tentang</li> </ol>	

anemia ringan		<p>2. Tetap menjaga nutrisi ibu dengan makan-makanan yang mengandung vitamin, zat besi dan hewani.</p> <p>3. Tablet besi 1x1 dikonsumsi setiap malam sebelum tidur, dan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein karena dapat menghambat penyerapan tablet Fe.</p> <p>4. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya dalam kehamilan, persalinan dan nifas.</p> <p>5. Menjelaskan kepada ibu perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi seperti tanggal taksiran persalinan yang harus selalu diingat oleh ibu dan suami, siapa yang akan mendampingi ibu saat bersalin, persiapan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan, siapkan Kartu Jaminan Kesehatan Nasional (JKN/BPJS), rencana persalinan ingin ditolong oleh bidan/ dokter di fasilitas kesehatan, siapkan KTP/KK, memiliki golongan darah yang sama dan bersedia menjadi pendonor jika diperlukan, suami dan keluarga menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.</p>		<p>nutrisi ibu hamil</p> <p>c. Telah tersampaikan KIE tentang tablet Fe</p> <p>d. Telah tersampaikan KIE tentang tanda bahaya, kehamilan, persalinan dan nifas</p> <p>e. Telah tersampaikan KIE tentang dan rencana persalinan dan pencegahan komplikasi</p>	Vera
Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan kalsium	16.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengonsumsi tablet Fe dan kalsium	16.28 WIB	Ibu mengonsumsi tablet tambah Fe 1x di malam hari tersisa 59 tablet dari 60 tablet dan 1x kalsium dipagi hari	Vera

### E. Catatan Perkembangan

**Tabel 4**  
**Catatan Perkembangan**

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
<p><b>Perkembangan hari ke-2</b> <b>28 Maret 2024</b> <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <p>1. Ibu mengatakan pusing dan merasa lemas saat melakukan aktivitas</p> <p>2. Ibu mengatakan selama hamil tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam.</p> <p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama <math>\pm</math> 3 jam</p> <p>4. Ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi tetanus toksoid (TT3) pada tanggal 25-03-2024</p>	<p>KU : Lemas</p> <p>BB : 49 kg</p> <p>TD : 100/66 mmHg</p> <p>Nadi : 93 x/menit</p> <p>Pernafasan : 22 x/menit</p> <p>Suhu : 36.4 °C</p> <p>TFU : 26 cm</p> <p>DJJ : 140 x/menit</p> <p>Konjungtiva : pucat</p> <p>CRT : kembali normal dalam 2 detik</p> <p>Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat</p> <p>Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p> <p>Pemeriksaan Lab (15-03-2024) :</p> <p>1. Hb : 10,2 gr/dl</p> <p>2. HBsAg : (-)</p> <p>3. HIV : (-)</p> <p>4. Sifilis : (-)</p> <p>5. Protein urine : (-)</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 1 hari dengan anemia ringan</p>	<p>1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</p> <p>2. Observasi tablet Fe</p> <p>3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Berikan KIE tentang pola istirahat</p>	<p>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</p> <p>2. Mengobservasi tablet Fe</p> <p>3. Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup 2 jam pada siang hari, dan 6 jam pada malam hari</p>	<p>a. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: TD : 100/66 mmHg N : 93 x/menit RR : 22 x/menit S : 36.4 °C</p> <p>b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari tersisa 58 dari 60 tablet</p> <p>c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</p> <p>d. Tersampaikan KIE tentang istirahat yang cukup dan ibu berjanji untuk istirahat yang cukup</p>
<p><b>Perkembangan hari ke-3</b> <b>29 Maret 2024</b> <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <p>1. Ibu mengatakan pusing dan merasa lemas saat</p>	<p>KU : Lemas</p> <p>BB : 49 kg</p> <p>TD : 99/69mmHg</p> <p>Nadi : 81 x/menit</p> <p>Pernafasan : 22 x/menit</p> <p>Suhu : 36.4 °C</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 2 hari dengan anemia ringan</p>	<p>1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</p> <p>2. Observasi</p>	<p>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</p> <p>2. Mengobservasi</p>	<p>a. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: TD : 99/69 mmHg N : 81 x/menit</p>



<p>melakukan aktivitas</p> <p>2. Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedikit, 1 centong nasi, 2 sendok sayur bayam dan 1 butir telur</p> <p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3 kali selama <math>\pm</math> 3 jam</p>	<p>TFU : 26 cm</p> <p>DJJ : 140 x/menit</p> <p>Konjungtiva : pucat</p> <p>Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat</p> <p>Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>		<p>tablet Fe</p> <p>3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Berikan KIE pola nutrisi</p>	<p>tablet Fe</p> <p>3. Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Melakukan KIE pada ibu tentang pola nutrisi harian</p>	<p>RR: 22 x/menit</p> <p>S : 36.4 °C</p> <p>b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari ter sisa 57 dari 60 tablet</p> <p>c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</p> <p>d. Tersampaikan KIE pola nutrisi harian ibu untuk mengkonsumsi menu seimbang</p>
<p><b>Perkembangan hari ke-4</b> <b>30 Maret 2024</b> <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <p>1. Ibu mengatakan merasa lemas, dan pusing saat melakukan aktivitas</p> <p>2. Ibu mengatakan makan 2xsehari dengan porsi sedikit yaitu 1 centong nasi, 2 potong tahu dan 1 mangkuk sayur bening bayam</p> <p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama <math>\pm</math> 3 jam</p>	<p>KU : Lemas</p> <p>BB : 49 kg</p> <p>TD : 100/71 mmHg</p> <p>Nadi : 83 x/menit</p> <p>Pernafasan : 22 x/menit</p> <p>Suhu : 36.4 °C</p> <p>TFU : 26 cm</p> <p>DJJ : 142 x/menit</p> <p>Konjungtiva : pucat</p> <p>Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat</p> <p>Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 3 hari dengan anemia ringan</p>	<p>1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</p> <p>2. Observasi tablet Fe</p> <p>3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Berikan KIE makanan tambahan</p>	<p>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</p> <p>2. Mengobservasi tablet Fe</p> <p>3. Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Memberikan KIE makanan tambahan</p>	<p>a. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: TD : 100/71 mmHg N : 83 x/menit RR: 22 x/menit S : 36.4 °C</p> <p>b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari ter sisa 56 dari 60 tablet</p> <p>c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</p> <p>d. Tersampaikan KIE</p>

					makanan tambahan seperti biscuit, buah-buahan dan susu ibu hamil
<p><b>Perkembangan hari ke-5</b>  <b>31 Maret 2024</b>  <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengatakan kadang masih pusing dan masih merasa lemas saat beraktivitas</li> <li>Ibu mengatakan selama hamil tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam.</li> <li>Ibu mengatakan makan 3xsehari dengan 1 centong nasi, 2 potong perkedel dan 1 mangkuk tumis kacang panjang</li> <li>Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama ± 3 jam</li> </ol>	<p>KU : Lemas  BB : 49 kg  TD : 99/69 mmHg  Nadi : 82 x/menit  Pernafasan : 20 x/menit  Suhu : 36.5 °C  TFU : 26 cm  DJJ : 145 x/menit  Konjungtiva : pucat  Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat  Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 4 hari dengan anemia ringan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</li> <li>Observasi tablet Fe</li> <li>Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</li> <li>Berikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</li> <li>Mengobservasi tablet Fe</li> <li>Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</li> <li>Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil:  TD : 99/69 mmHg  N : 82 x/menit  RR : 20 x/menit  S : 36.5 °C</li> <li>Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari ter sisa 55 dari 60 tablet</li> <li>Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</li> <li>Ibu sudah mengetahui dan dapat menyebut ulang apa saja KIE tanda bahaya kehamilan</li> </ol>
<p><b>Perkembangan hari ke-6</b>  <b>1 April 2024</b>  <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengatakan sudah tidak pusing tetapi masih merasa lemas</li> </ol>	<p>KU : Lemas  BB : 49 kg  TD : 100/80 mmHg  Nadi : 80 x/menit  Pernafasan : 20 x/menit  Suhu : 36.4 °C  TFU : 26 cm</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 5 hari dengan anemia ringan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</li> <li>Observasi tablet Fe</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</li> <li>Mengobservasi tablet Fe</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil:  TD : 100/80 mmHg  N : 80 x/menit  RR : 20 x/menit</li> </ol>

<p>saat melakukan aktivitas</p> <p>2. Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedikit, 1 centong nasi, 2 sendok sayur bayam dan 1 butir telur</p> <p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama ± 3 jam</p>	<p>DJJ : 140 x/menit</p> <p>Konjungtiva : pucat</p> <p>Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat</p> <p>Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>		<p>3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Berikan KIE pola aktivitas</p>	<p>3. Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Memberikan KIE pola aktivitas</p>	<p>S : 36.4 °C</p> <p>b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari ter sisa 54 dari 60 tablet</p> <p>c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</p> <p>d. Telah tersampaikan KIE pola aktivitas fisik sehari-hari</p>
<p><b>Perkembangan hari ke-7</b> <b>2 April 2024</b> <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <p>1. Ibu mengatakan sudah tidak pusing namun masih merasa lemas</p> <p>2. Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedikit, 1 centong nasi, 2 sendok sayur sop dan 1 potong ayam</p> <p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 4 kali selama ± 3 jam</p>	<p>KU : Lemas</p> <p>BB : 49 kg</p> <p>TD : 99/63 mmHg</p> <p>Nadi : 80 x/menit</p> <p>Pernafasan : 20 x/menit</p> <p>Suhu : 36.4 °C</p> <p>TFU : 26 cm</p> <p>DJJ : 142 x/menit</p> <p>Konjungtiva : pucat</p> <p>Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat</p> <p>Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 6 hari dengan anemia ringan</p>	<p>1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</p> <p>2. Observasi tablet Fe</p> <p>3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Berikan KIE personal hygiene</p>	<p>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</p> <p>2. Mengobservasi tablet Fe</p> <p>3. Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</p> <p>4. Memberikan KIE personal hygiene</p>	<p>a. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: TD : 99/63 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit S : 36.4 °C</p> <p>b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari tersisa 53 dari 60 tablet</p> <p>c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari</p> <p>d. KIE telah tersampaikan, ibu mandi 2x</p>

					sehari, sikat gigi 2x sehari
<p><b>Perkembangan hari ke-8</b>  <b>3 April 2024</b>  <b>Pukul : 10.30 WIB</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengatakan sudah tidak terlihat pucat namun masih lemas</li> <li>Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1 centong nasi 1 potong ikan sarden dan 1 mangkuk sayur asam.</li> <li>Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama <math>\pm</math> 3 jam</li> </ol>	<p>KU : Lemas  BB : 49 kg  TD : 100/80 mmHg  Nadi : 93 x/menit  Pernafasan : 20 x/menit  Suhu : 36.5 °C  TFU : 26 cm  DJJ : 145 x/menit  Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku tampak pucat  Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 7 hari dengan anemia ringan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</li> <li>Observasi tablet Fe</li> <li>Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</li> <li>Berikan KIE kelas ibu hamil</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</li> <li>Mengobservasi tablet Fe</li> <li>Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari,</li> <li>Memberikan KIE pada ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil:  TD : 100/80 mmHg  N : 93 x/menit  RR: 20 x/menit  S : 36.5 °C</li> <li>Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari tersisa 52 dari 60 tablet</li> <li>Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, dikonsumsi pada malam hari</li> <li>Tersampaikan KIE mengikuti kelas ibu hamil</li> </ol>
<p><b>Perkembangan hari ke-9</b>  <b>4 April 2024</b>  <b>Pukul : 10.00 WIB</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengatakan sudah tidak lemas dan tidak terlihat pucat</li> <li>Ibu mengatakan selama hamil tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam.</li> </ol>	<p>KU : Baik  BB : 49 kg  TD : 100/80 mmHg  Nadi : 93 x/menit  Pernafasan : 20 x/menit  Suhu : 36.5 °C  TFU : 26 cm  DJJ : 142 x/menit  Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku sudah tidak</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 8 hari dengan anemia ringan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jelaskan hasil pemeriksaan TTV</li> <li>Observasi tablet Fe</li> <li>Berikan ibu buah naga 250 gram perhari</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal</li> <li>Mengobservasi tablet Fe</li> <li>Memberikan ibu buah naga 250 gram perhari</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil:  TD : 100/80 mmHg  N : 93 x/menit  RR: 20 x/menit  S : 36.5 °C</li> <li>Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x</li> </ol>

<p>3. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama ± 3 jam</p>	<p>pucat Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>		<p>4. Berikan KIE latihan fisik</p>	<p>4. Memberikan KIE latihan fisik</p>	<p>pada malam hari tersisa 51 dari 60 tablet c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gram perhari, di konsumsi pada malam hari d. Tersampaikan KIE latihan fisik senam hamil</p>
<p><b>Perkembangan hari ke-10 5 April 2024 Pukul : 10.00 WIB</b></p> <p>1. Ibu mengatakan sudah tidak merasa lemas dan tidak terlihat pucat 2. Ibu mengatakan selama hamil tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam 3. Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1 centong nasi, 2 potong tempe dan 1 mangkuk kacang panjang tumis 4. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama ± 3 jam</p>	<p>KU : Baik TD : 100/76 mmHg Nadi : 80 x/menit Pernafasan : 20 x/menit Suhu : 36.5 °C BB : 50 Kg LILA : 24 cm TFU : 28 cm DJJ : 147x/menit Hb : 10,5 gr/dl CRT : kembali normal dalam 2 detik Ekstremitas :Telapak tangan dan kuku sudah tidak pucat Tidak ada pernafasan cuping hidung.</p>	<p>G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu 9 hari dengan anemia ringan</p>	<p>1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV 2. Observasi tablet Fe 3. Berikan ibu buah naga 250 gram perhari 4. Observasi keluhan ibu 5. Anjurkan ibu membaca buku KIA 6. Evaluasi persiapan persalinan dan rujukan</p>	<p>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV ibu normal 2. Mengobservasi tablet Fe 3. Memberikan ibu buah naga 250 gram per hari 4. Menganjurkan ibu untuk membaca buku KIA 5. Mengevaluasi persiapan persalinan ibu</p>	<p>a. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil: TD : 100/76 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit S : 36.5 °C b. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari tersisa 50 dari 60 tablet c. Ibu sudah mengkonsumsi buah naga 250 gran perhari, di konsumsi pada malam hari d. Ibu tidak merasa lemas dan tidak terlihat pucat e. Telah tersampaikan KIE untuk membaca buku KIA</p>

					f. Ibu telah mempersiapkan perencanaan persalinan dan persiapan rujukan jika terdapat indikasi yaitu: BAKSOKUDA (Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang)
--	--	--	--	--	---