

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, April 2024

Vera Sonnia : 2115471097

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di TPMB Bd. Susi Arlina, S.ST., M.Kes Kecamatan Banjar Agung Tulang Bawang

xiv + 33 halaman + 4 tabel + 3 lampiran

**RINGKASAN**

Anemia dalam kehamilan memiliki dampak buruk pada ibu dan bayi, anemia dapat menyebabkan BBLR atau bahkan kematian pada bayi. TPMB Susi Arlina pada februari 2024 7,6% (1 dari 13 ibu hamil) salah satunya Ny. I datang ke TPMB dengan keluhan sering pusing dan merasa lemas, TTV dalam batas normal, pemeriksaan Hb 10,2 gr/dl. Diagnosa kebidanan pada Ny. I usia 23 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 28 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan meliputi Asuhan sayang ibu pemberian Tablet Fe dan PMT buah naga 250 gram/hari.

Kunjungan tanggal 27 Maret 2024 - 05 April 2024. Kunjungan ke-1 tanggal 27 Maret 2024, melakukan *informed consent*, menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, pemeriksaan Hb 10,2 gr/dl, KIE tentang anemia, pemberian 60 tablet Fe, PMT buah naga 2,5 kg dan dibagi menjadi 10 bungkus dimana setiap bungkus berisi 250 gram buah naga. Kunjungan ke-2 tanggal 28 Maret 2024, memantau Tablet Fe tersisa 58 tablet, edukasi pola istirahat. Kunjungan ke-3 tanggal 29 Maret 2024, memantau Tablet Fe tersisa 57 tablet, edukasi pola nutrisi. Kunjungan ke-4 tanggal 30 Maret 2024, memantau Tablet Fe tersisa 56 tablet, edukasi pemberian makanan tambahan. Kunjungan ke-5 tanggal 31 Maret 2024, Tablet Fe tersisa 55 tablet, edukasi tanda bahaya kehamilan. Kunjungan ke-6 tanggal 1 April 2024, memantau Tablet Fe tersisa 54 tablet, edukasi pola aktivitas fisik. Kunjungan ke-7 tanggal 2 April 2024, memantau Tablet Fe tersisa 53 tablet, observasi keluhan ibu, edukasi personal hygiene. Kunjungan ke-8 tanggal 3 April 2024, memantau Tablet Fe tersisa 52 tablet, edukasi mengikuti kelas ibu hamil. Kunjungan ke-9 tanggal 4 April 2024, ibu sudah tidak merasakan pusing, memantau Tablet Fe tersisa 51 tablet, edukasi senam hamil. Kunjungan ke-10 tanggal 5 April 2024, ibu sudah tidak merasakan pusing, menjelaskan hasil pemeriksaan Hb 10,5 gr/dl, memantau Tablet Fe tersisa 50 tablet, memantau PMT buah naga tersisa 1 bungkus, anjurkan membaca buku KIA, mengevaluasi persiapan persalinan.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 10 hari dan 10 kali kunjungan didapatkan hasil Ny. I sudah tidak merasakan pusing dan lemas, paham tentang pemenuhan gizi seimbang ibu hamil, rutin mengkonsumsi tablet Fe. Selama diberikan asuhan ibu sudah tidak pusing dan cepat lelah.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada anemia ringan yang dialami Ny. I sudah meningkat dari 10,2 g/dl menjadi 10,5 g/dl yaitu naik 0,4 g/dl.

Saran memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan mendorong ibu hamil untuk mengkonsumsi buah naga sebagai alternatif meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan  
Daftar Bacaan : 33 (2018-2023)