

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah enam variabel yang memiliki hubungan dengan kejadian tuberkulosis paru di wilayah kerja puskesmas rawat inap Sukaraja kota Bandar Lampung tahun 2024 antara lain suhu kamar tidur *P-value* ($0,004 < 0,05$), kelembapan kamar tidur *P-value* ($0,024 < 0,05$), pencahayaan kamar tidur *P-value* ($0,004 < 0,05$), laju ventilasi kamar tidur *P-value* ($0,007 < 0,05$), angka kuman kamar tidur *P-value* ($0,001 < 0,05$), dan kadar debu udara *P-value* ($0,001 < 0,05$). Terdapat dua variabel yang tidak memiliki hubungan antara lain perilaku kebiasaan merokok *P-value* ($0,98 > 0,05$), dan suhu kamar tidur *P-value* ($0,066 > 0,05$),

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh tersebut, maka dapat disarankan beberapa hal antara lain :

- 1) Masyarakat dapat melakukan pengendalian dengan cara memisahkan tempat tidur penderita tuberkulosis paru dikamar yang terpisah dengan anggota keluarga yang lain yang sehat,
- 2) Menjemur alat tidur yang digunakan penderita setiap harinya dibawah sinar matahari.
- 3) Masyarakat agar dapat membuka jendela di pagi hari dan memiliki ventilasi yang memadai untuk keluar masuknya cahaya agar tidak lembab dan gelap. Sehingga menyulitkan untuk bakteri berkembang biak dan dapat

menurunkan potensi penularan Penyakit yang diakibatkan bakteri terutama tuberkulosis paru.

- 4) Masyarakat disarankan pembuatan ventilasi rumah yang memenuhi syarat dengan luas 10 % dari luas lantai dan juga masyarakat dapat menanam pohon pelindung.
- 5) Bagi para peneliti lain, yang hendak melakukan penelitian terkait kejadian tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Sukaraja agar sekiranya dapat menambahkan variabel-variabel baru yang mungkin dapat ditemukannya hubungan dengan kejadian tuberkulosis paru. Dapat melakukan pengkajian kembali terkait variabel-variabel yang sekiranya memiliki teori-teori baru.