

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pemeriksaan glukosa darah sangat penting untuk mengetahui kondisi ibu hamil terkena penyakit diabetes melitus gestasional. Gula darah, atau glukosa, yang terbentuk dari karbohidrat yang ditemukan dalam makanan di simpan sebagai glikogen di hati dan otot rangka. Glukosa merupakan sumber energi utama bagi sel manusia. Saat masa kehamilan memungkinkan terjadinya kadar glukosa darah yang tinggi. Sebab pada masa kehamilan terjadi proses tumbuh kembang janin yang berdampak pada perubahan fisiologis ibu hamil. Peningkatan kadar glukosa darah selama kehamilan disebut diabetes gestasional. Diabetes melitus gestasional (DMG) merupakan kelainan toleransi glukosa yang pertama kali terdeteksi pada masa kehamilan dan dapat terjadi selama kehamilan akibat perubahan hormonal pada ibu hamil yang dapat menyebabkan resistensi insulin. Hasil penelitian ini sejalan dengan peneliti Arista dkk, 2017 pemeriksaan kadar glukosa darah pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas I Denpasar Selatan, berkisar antara 66–120 mg/dL dengan rata-rata 83,7 mg/dL, diperoleh 28 orang (84,85%) dengan kadar glukosa darah < 95 mg/dL dan lima orang (15,15%) dengan darah \geq 95 mg/dL. Peningkatan kadar glukosa darah terjadi pada ibu dengan usia berisiko DMG (12,12%), pada trimester III kehamilan (9,09%), pada karakteristik riwayat diabetes melitus dalam keluarga didapatkan satu subjek penelitian (3,03%) dengan riwayat DM. Kadar glukosa darah yang tinggi berisiko terhadap kesehatan ibu hamil dan janin di dalam kandungan. Hal ini dapat mengakibatkan komplikasi bagi ibu hamil, seperti kesulitan persalinan, meningkatkan risiko tekanan darah tinggi selama kehamilan, yang bisa memberikan tekanan ekstra pada jantung dan ginjal. (Tiararajagukguk, 2022)

Diabetes melitus gestasional gangguan toleransi glukosa yang pertama kali ditemukan pada wanita yang sedang hamil. DMG merupakan keadaan pada wanita yang sebelumnya belum pernah di diagnosis diabetes kemudian

menunjukkan kadar glukosa tinggi selama kehamilan. Diabetes melitus gestasional berkaitan erat dengan komplikasi selama kehamilan seperti meningkatnya kebutuhan seksio sesarea, meningkatnya risiko ketonemia, preeklampsia dan infeksi traktus urinaria, serta meningkatnya gangguan perinatal (makrosomia, hipoglikemia neonatus, dan ikterus neonatorum). Diabetes Melitus Gestasional komplikasi kehamilan yang umum, di mana hiperglikemia spontan berkembang selama kehamilan. Menurut perkiraan terbaru Internasional Diabetes Federation (IDF) pada tahun 2017, DMG mempengaruhi sekitar 14% kehamilan di seluruh dunia, mewakili sekitar 18 juta kelahiran setiap tahunnya. DMG dapat mempengaruhi berbagai aspek kesehatan keturunan sepanjang perjalanan hidupnya. Misalnya, saat lahir, keturunannya cenderung besar (makrosomia) dan menderita cedera lahir. Setelah lahir, mereka cenderung mengalami obesitas masa kanak-kanak, gangguan toleransi glukosa dan gangguan pembuluh darah.(Adli,2021)

DMG memiliki kecenderungan terjadi selama trimester terakhir kehamilan (pada usia kehamilan 28-40 minggu) berbeda dengan trimester kedua. Ibu hamil yang menderita DMG hampir tidak memberikan keluhan, sehingga memerlukan penerapan tindakan skrining. Identifikasi kondisi ini pada tahap awal di kalangan wanita hamil memiliki potensi untuk meningkatkan kesejahteraan ibu, baik selama dan pasca kehamilan.(Sahayati S dkk, 2022)

Di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu di ruang Kebidanan diperoleh data tahun 2014 jumlah seluruh ibu bersalin yang dirawat sebanyak 1281 orang, dan yang mengalami pre-eklamsia sebanyak 4 orang (0,31%), pre-eklamsia berat sebanyak 128 orang (9,99%), dan eklamsia sebanyak 3 orang (0,23%). Sedangkan jumlah ibu bersalin pada bulan Januari – April 2017 berjumlah 130 orang dan yang mengalami pre eklamsia berat sebanyak 36 orang (27,69%). (Siti Rohani,dkk 2014)

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka penulis melakukan penelitian dengan judul gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di RSUD Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2023.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di RSUD Pringsewu Kabupaten pringsewu Tahun 2023?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di RSUD Pringsewu Kabupaten pringsewu Tahun 2023

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di RSUD Pringsewu tahun 2023
- b. Mengetahui persentase ibu hamil yang memiliki kadar glukosa normal dan tidak normal di RSUD Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2023.

D. Manfaat Peneliti

1) Manfaat Teoritis

Hasil penelitian digunakan sebagai referensi keilmuan di bidang Kimia Klinik di jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjung karang

2) Manfaat Aplikatif

a. Bagi Peneliti

Penulis mendapat tambahan pengalaman dan pengetahuan tentang glukosa darah pada ibu hamil penyebab dan faktor resikonya.

b. Bagi Ibu Hamil

Sebagai tambahan informasi bagi responden dan sebagai pemantau untuk diabetes mellitus gestasional, sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan dan adanya upaya supaya rutin melakukan cek laboratorium.

3) Bagi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes tanjung karang sebagai tambahan pustaka tentang gambaran glukosa darah pada ibu hamil.

4) Bagi RSUD Pringsewu Kabupaten Pringsewu

Sebagai masukan data laboratoium yang dapat digunakan pencegahan diabetes mellitus pada ibu hamil dan sebagai upaya rutin melakukan cek laboratorium.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah dalam bidang Kimia Klinik. Pengambilan data dilakukan di Laboratorium RSUD Pringsewu pada tahun 2024. Jenis pemeriksaan yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi yang diambil adalah seluruh ibu hamil yang mengecek kadar glukosa darah sewaktu pada tahun 2023. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan gula darah sewaktu di RSUD Pringsewu tahun 2023. Analisis data adalah analisis univariat yaitu analisis yang dilakukan terhadap variabel penelitian dengan data yang disajikan dalam bentuk tabel.