

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil data subjektif didapatkan data subjektif nama Ny. S umur 25 tahun melahirkan sejak dua jam yang lalu, mengatakan bahwa nyeri yang dirasakan pada daerah perineum mengganggu aktivitas, riwayat persalinan ibu melahirkan tanggal 29 Maret 2024 pukul 08.35 WIB, bayi normal dan ibu tidak memiliki Riwayat penyakit.
2. Berdasarkan hasil data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital normal, pemeriksaan fisik normal, pada pemeriksaan abdomen kontraksi ibu baik teraba bulat dan keras, tinggi fundus uteri ibu 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan genetelia didapatkan hasil pengeluaran lochea rubra, tidak ada tanda tanda infeksi, dan terdapat luka perineum derajat 2.
3. Berdasarkan hasil analisis didapatkan diagnosis Ny. S umur 25 tahun P1A0 dengan luka perineum.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan asuhan yang diberikan yaitu, melakukan informed consent, mengajarkan ibu merawat luka perineum dengan membasuh luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah setiap setelah mandi pagi dan sore, melakukan massase uterus, mengajarkan teknik relaksasi, mengajarkan mobilisasi dini dan memberikan terapi obat.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Agar dapat memperbanyak jumlah referensi mengenai asuhan pada ibu nifas dengan luka perineum.

2. Bagi TPMB

Diharapkan agar bidan dapat memberikan edukasi lebih intensif kepada ibu nifas mengenai cara perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah.