

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG
KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Ade Indah Fitriana: 2115471028

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum di TPMB Aryati Sumarlinda Desa Marga Asri Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat

xv + 54 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Luka perineum adalah luka pada perineum yang diakibatkan rusaknya jaringan secara alamiah karena proses desakan kepala janin atau bahu pada saat proses persalinan. Hasil studi pada Maret 2024 di TPMB Aryati Sumarlinda, S.ST.,Bdn terdapat 65% ibu nifas mengalami luka perineum. Hasil pengkajian data subjektif berupa Ny. S usia 25 tahun nifas 2 jam telah melahirkan anak pertamanya, mengatakan nyeri pada luka perineum dan ibu merasa tidak nyaman. Hasil pemeriksaan yang dilakukan pada Ny. S terdapat luka laserasi perineum derajat II dengan kondisi luka masih basah. Dari hasil data subjektif dan objektif ditegakan diagnosa Ny. S usia 25 tahun P1A0 *postpartum* 2 jam dengan luka perineum. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu melakukan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah.

Pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny. S dimulai pada tanggal 29 Maret sampai 03 April 2024. Kunjungan ke 1 dan 2, ibu diberikan edukasi masasse uterus, mobilisasi dini, istirahat cukup, kebutuhan nutrisi dan personal personal hygiene. Kunjungan ke 3-6 mengajarkan ibu cara perawatan luka perineum menggunakan daun sirih merah, mengobservasi keadaan luka perineum dan memastikan ibu memberikan Asi Eksklusif pada ibu. Kunjungan ke 7 mengobservasi keadaan luka perineum dan memastikan tidak ada masalah atau penyulit pada ibu.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan dengan 7 kali kunjungan menunjukkan perawatan luka perineum dengan menggunakan air rebusan daun sirih merah dapat mempercepat penyembuhan luka perineum. Evaluasi asuhan yang diberikan pada Ny. S yaitu luka perineum sembuh pada hari ke 6 *postpartum* dengan kondisi luka kering, menutup, tidak ada tanda-tanda infeksi, tidak ada nyeri dan ibu sudah beraktivitas seperti biasa dengan nilai skala REEDA 0.

Simpulan yang didapatkan yaitu Ny. S tidak merasakan nyeri pada luka perineum, serta dapat merawat luka perineum dengan menggunakan air rebusan daun sirih merah. berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan menggunakan air rebusan daun sirih merah efektif untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Luka Perineum, Daun Sirih Merah, Asuhan Ibu Nifas

Daftar Bacaan : 27 (2016-2023)