

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa/I kelas I-IV SDN 1 Gedung Meneng tentang pengaruh pH saliva sebelum dan sesudah mengonsumsi susu kedelai, dapat disimpulkan:

1. pH saliva sebelum mengonsumsi susu kedelai kriteria asam sebanyak 1 (2,1%) orang, normal 37 (77,1%) orang, dan basa 10 (20,8%) orang.
2. pH saliva sesudah mengonsumsi susu kedelai kriteria asam 29 (60,4%) orang, normal 17 (35,5%) orang, dan basa 2 (4,2%) orang.
3. Saliva sebelum dan sesudah mengonsumsi susu kedelai memiliki perbedaan yang signifikan yaitu P -value 0,000 yang berarti mengonsumsi susu kedelai memiliki pengaruh terhadap penurunan pH saliva.

B. Saran

1. Bagi Responden

Disarankan bagi siswa/I SDN 1 Gedung Meneng untuk mengurangi membeli dan mengonsumsi susu kedelai karena dapat menurunkan pH saliva sehingga dapat menyebabkan terjadinya karies.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan ada penelitian lanjutan dengan menggunakan jenis susu lain untuk mengetahui apakah susu jenis lain dapat berpengaruh terhadap pH saliva.