

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, juni 2024

Heni Tracella Utami

**PENGARUH MENGONSUMSI SUSU KEDELAI TERHADAP pH SALIVA
PADA SISWA/I KELAS I-IVSDN 1 GEDUNG MENENG TAHUN 2024.**

xiv+28 halaman,+ 5 tabel, 5 Gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi merupakan penyakit pada jaringan gigi yang diawali dengan terjadinya kerusakan jaringan yang dimulai dari permukaan gigi. Salah satu faktor penyebab karies gigi adalah pH saliva, kadar pH saliva yang asam dapat mempengaruhi keadaan karies gigi seseorang. Beberapa faktor yang mempengaruhi pH saliva antara lain adalah sekresi saliva, mikroorganisme, irama siang malam dan diet. Diet kaya karbohidrat dapat membuat pH saliva menjadi turun, susu kedelai memiliki kandungan karbohidrat berupa sukrosa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengonsumsi susu kedelai terhadap pH saliva pada siswa/i KELAS I-IV SDN 1 Gedung Meneng tahun 2024. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan One-Group pretest-posttest populasi dalam penelitian ini adalah siswa/siswi SDN 1 Gedung Meneng kelas I-IV.

Hasil dari penelitian ini sebelum mengonsumsi susu kedelai pH saliva rata-rata 7,15 kategori basa sedangkan sesudah mengonsumsi susu kedelai skor pH saliva rata-rata 5,52 kategori asam. Disarankan untuk mengonsumsi makanan rendah karbohidrat dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut.

KATA KUNCI: pengaruh, susu kedelai, pH saliva

DAFTAR BACAAN : 19 (2010-2024)

TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC
HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH
Scientific Writing, June 2024

xiv+ 28 pages+5 tables + 5 figures + 12 attachments

Heni Tracella Utami

**THE EFFECT OF CONSUMING SOY MILK ON SALIVA pH IN CLASS I-
IVSDN 1 STUDENTS OF MIDDLE BUILDING IN 2024.**

ABSTRACT

Dental caries is a disease of dental tissue that begins with tissue damage starting from the surface of the tooth. One of the factors causing dental caries is salivary pH. The acidic pH level of saliva can affect a person's dental caries condition. Several factors that influence saliva pH include saliva secretion, microorganisms, day and night rhythms and diet. A diet rich in carbohydrates can lower the pH of saliva. Soy milk contains carbohydrates in the form of sucrose.

This research aims to determine the effect of consuming soy milk on saliva pH in CLASS I-IV students at SDN 1 Gedung Meneng in 2024. The method used in this research is an experiment with a One-Group pretest-posttest design. The population in this research is students /student of SDN 1 Meneng Building class I-IV.

The results of this study before consuming soy milk, the average saliva pH was 7.15 in the alkaline category, while after consuming soy milk, the average saliva pH score was 5.52 in the acid category. It is recommended to consume low carbohydrate foods and future researchers are expected to carry out further research.

KATA KUNCI: influence, soy milk, saliva Ph

DAFTAR BACAAN: 19 (2010-2024)