

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Perbandingan Sebelum dan Sesudah Berkumur Rebusan Daun Sirih Merah dan Daun Sirih Hijau Terhadap PH Saliva Pada Siswa/i Kelas VIII SMP 17.1 Gedong Tataan dapat disimpulkan :

1. Hasil pemeriksaan pH saliva sesudah diberikan perlakuan berkumur rebusan sirih merah, responden dengan pH Netral sebanyak 47 responden (75.8 %).
2. Hasil pemeriksaan pH saliva sesudah diberikan perlakuan berkumur rebusan sirih hijau, responden dengan pH Netral sebanyak 51 responden (82.3 %).
3. Dari hasil uji *Chi-Square* daun sirih merah dan daun hijau terdapat perbandingan terhadap pH saliva.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi anak sekolah dasar diharapkan untuk lebih sering berkumur dengan air rebusan daun sirih merah yang membantu mengobati penyakit rongga mulut, antara lain gusi berdarah, sariawan, gigi berlubang, dan radang tenggorokan.
2. Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dan bahan informasi untuk penelitian selanjutnya sehingga akan membantu peneliti lain dalam melakukan penelitian.
3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian selanjutnya mengenai perbandingan pH saliva dengan menggunakan daun sirih lainnya.