

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Tempat Pengkajian : TPMB Lasmi Handayani, S.Tr.Keb  
Tanggal Pengkajian : 26 Maret 2024  
Jam Pengkajian : 13.30 WIB  
Pengkaji : Anisah Dianita

#### **1. Data Subyektif**

##### **a. Identitas/biodata**

Nama istri	: Ny. E	Nama suami	: Tn. A
Umur	: 35 tahun	Umur	: 36 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Guru	Pekerjaan	: Buruh
Alamat	: RK-5	Alamat	: RK-5

##### **b. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan merasakan nyeri pada punggung bagian bawah.

##### **c. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 05-09-2023  
TP : 11-06-2024  
Siklus : +/-28 hari  
Masalah : Tidak ada

##### **d. Riwayat Pernikahan**

Pernikahan ke : 1 (satu)  
Usia saat menikah : 27 tahun  
Lama pernikahan : 8 tahun

## e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

N o	Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK	BB	Keadaan anak sekarang
1.	2017	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	tak	Laki-laki	3.300 gram	Sehat
2.	2020	12 mg	RS	Kuretase	Dokter	-	-	-	-
3.	2021	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	tak	Perempuan	3.500 gram	Sehat

## f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke-3 : G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu

Masalah yang dialami : Nyeri punggung bawah

## g. Riwayat Imunisasi

Ibu sudah melakukan imunisasi TT2

## h. Riwayat Penyakit/ Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius dan tidak pernah melakukan operasi

## i. Riwayat Kespro

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

## j. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan

## k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Pola Makan minum : Ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedang. Minum  $\pm$ 9-10 gelas sehari.

Pola Eliminasi : Ibu mengatakan BAK 9-10x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore.  
Pola Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang  $\pm$  1 jam dan tidur malam  $\pm$  6-8 jam.

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
Tanda-tanda vital : TD : 120/70 mmHg  
N : 80x/menit  
RR : 20x/menit  
S : 36,5°C  
Berat Badan : 71 kg  
Tinggi Badan : 160 cm  
LILA : 30 cm  
IMT : 24,2 kg/m<sup>2</sup>  
Skala nyeri : 6 (nyeri sedang)

### b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan Wajah : normal, tidak ada benjolan dan tidak ada pembengkakan serta nyeri tekan
- 2) Mata : normal, konjungtiva merah muda dan sklera putih
- 3) Leher : tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid
- 4) Payudara : payudara simetris, tidak ada benjolan, areola bersih, serta puting susu menonjol

5) Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum

#### Pemeriksaan Leopold

Leopold I : teraba bagian lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong

Leopold II : teraba bagian datar, keras, memanjang seperti papan di perut bagian kanan yaitu punggung janin dan teraba bagian kecil di perut bagian kiri yaitu ekstremitas janin

Leopold III : pada bagian bawah teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala janin

Leopold IV : ujung-ujung jari kedua tangan bisa dipertemukan (konvergen) bagian terbawah janin belum masuk pintu atas panggul

MC Donald : 30 cm

TBJ : 2.635 gram

DJJ : 149x/menit

6) Ekstremitas :

a) Atas : simetris, jari tangan normal dan tidak ada pembengkakan

b) Bawah : simetris, tidak ada pembengkakan serta reflek patella (+)

#### c. Pemeriksaan Laboratorium

1) Pemeriksaan Darah

HB : 12,6 gr/dL

HIV : Non reaktif

HbSAg : Non reaktif

Sifilis : Non reaktif

2) Pemeriksaan Urine

Glukosa urine : Negatif (-)

Protein urine : Negatif (-)

**3. Analisis**

a. Diagnosa

Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala.

b. Masalah

Nyeri punggung saat beraktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 1**  
**Pelaksanaan Kunjungan Awal**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu	26 Maret 2024 13.45 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,5° C RR: 20x/menit LILA: 30 cm BB: 71 kg	 Anisa	13.50 WIB	Ibu mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vital dalam batas normal	 Anisa
2. Melakukan informed consent	13.50 WIB	Meminta persetujuan ibu terlebih dahulu untuk memberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi nyeri punggung dengan asuhan yang diberikan yaitu body mekanik, senam hamil, kompres hangat dan pijat endorphin	 Anisa	13.53 WIB	Informed consent telah ditanda tangani	 Anisa
3. Edukasi ibu tentang nyeri punggung yang dialami	13.53 WIB	Memberikan edukasi tentang nyeri punggung. Nyeri punggung yang ibu alami terjadi pada trimester III yang sering dialami pada ibu hamil, tetapi	 Anisa	13.56 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa nyeri punggung yang dialami adalah hal	 Anisa

		hal tersebut harus mendapatkan penanganan yang tepat agar ibu merasa nyaman pada saat masa kehamilan. Nyeri punggung yang ibu alami dapat dikarenakan bertambahnya berat badan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdiri, peningkatan hormon relaksin, postur tubuh yang condong ke arah depan atau riwayat nyeri terdahulu			yang biasa terjadi pada TM III	
4. Edukasi ibu cara penanganan nyeri punggung dan manfaat yang didapatkan	13.56 WIB	Mengedukasi ibu cara agar dapat mengurangi nyeri punggung yang dirasakan ibu seperti: a. Menjaga posisi tubuh (body mekanik) b. Melakukan senam hamil yang berfungsi memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligamen-ligamen, otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan. c. Mengkompres dengan air hangat, menggosok punggung yang dapat memberikan rasa nyaman, membuat otot tubuh lebih rileks, menurunkan atau menghilangkan rasa nyeri, dan memperlancar aliran darah.	 Anisa	14.00 WIB	Ibu sudah mengetahui beberapa cara yang dijelaskan untuk mengurangi nyeri punggung	 Anisa

		d. Melakukan pijat endorphin yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit				
5. Ajari ibu cara menjaga posisi tubuhnya	14.00 WIB	<p>Mengajari ibu cara menjaga posisi tubuh (body mekanik) seperti:</p> <p>a. Berdiri Berdiri, salah satu kaki diletakkan pada kursi yang rendah</p> <p>b. Duduk Cara duduk yang benar adalah duduk pada kursi yang memiliki sandaran yang lurus dan memudahkan untuk berdiri. Pada bagian punggung diletakkan bantal dan pada bagian bawah diletakkan kursi yang rendah untuk menopang kaki agar memberikan kenyamanan</p> <p>c. Mengangkat Cara mengangkat yang benar adalah mendekati benda yang akan diangkat sedekat mungkin membungkukkan badan dengan menekuk kedua lutut dan kedua kaki terbuka lebar, benda yang</p>	 Anisa	14.10 WIB	Ibu dapat mencontohkan posisi tubuh yang benar	 Anisa

		<p>diangkat didekatkan ke tubuh dan tidak dianjurkan untuk memutar pinggang</p> <p>d. Berbaring  Pada saat berbaring miring, bantal diletakkan diantara lutut dan dibawah kepala, dan bantal kecil untuk menahan perut dan mendukung rahim</p> <p>e. Bangun  Caranya adalah berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk berdiri dengan menggunakan tangan</p>				
6. Melakukan kesepakatan kepada suami dan mengajarkan cara melakukan pijat endorphin	14.10 WIB	<p>Melakukan kesepakatan kepada suami untuk membantu dalam pemberian asuhan pijat endorphin kepada ibu dan mengajarkan cara melakukan pijat endorphin yaitu dengan posisi senyaman mungkin. Lalu melakukan pijatan atau sentuhan ringan dimulai mengelus dari lengan atas turun ke lengan bawah selama 5 menit. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari –jemari atau hanya ujung-ujung jari. Setelah itu dilanjutkan pijatan dari leher turun</p>	 Anisa	14.30 WIB	Suami sudah memahami cara melakukan pijat endorphin dan bersedia untuk rutin melakukannya	 Anisa

		ke arah bawah membentuk huruf V terbalik sampai ke lumbal dilakukan selama 20 menit.				
7. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe dan kalsium	14.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meminum tablet Fe 30 butir, diminum 1 tablet pada malam hari dan 1 tablet kalsium pada pagi hari	 Anisa	14.32 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium yang diberikan bidan	 Anisa
8. Jadwalkan kunjungan ulang	14.32 WIB	Memberitahu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 28 Maret 2024	 Anisa	14.35 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 28 Maret 2024	 Anisa

## **B. Catatan Perkembangan I**

Tanggal : 28 Maret 2024

Pukul : 13.00 WIB

### **1. Data Subyektif**

- a. Ibu mengatakan masih merasakan nyeri di bagian punggung bawah
- b. Ibu mengatakan sudah memposisikan tubuhnya dengan benar sesuai yang diajarkan
- c. Ibu mengatakan sudah melakukan pijat endorphin dibantu oleh suami

### **2. Data Obyektif**

#### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
TD : 120/80 mmHg  
N : 80x/menit  
Suhu : 36,4<sup>0</sup>C  
RR : 20x/menit  
Skala nyeri : 5 (nyeri sedang)

### **3. Analisis**

#### a. Diagnosa

Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu 1 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala.

#### b. Masalah

Nyeri punggung saat beraktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 2**  
**Catatan Perkembangan I**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	28 Maret 2024 13.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4 <sup>o</sup> C RR: 20x/menit	 Anisa	13.15 WIB	Ibu mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vital dalam batas normal	 Anisa
2. Ajarkan dan lakukan gerakan senam hamil	13.15 WIB	Mengajarkan dan melakukan gerakan senam hamil secara berpasangan kepada ibu untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir dalam SOP)	 Anisa	13.40 WIB	Ibu sudah memahami dan mengikuti senam hamil yang telah diajarkan	 Anisa
3. Anjurkan ibu tidak melakukan senam hamil pada suhu ruangan yang tinggi	13.40 WIB	Mengajarkan ibu untuk tidak melakukan senam hamil pada suhu ruangan yang tinggi serta memakai pakaian yang nyaman ketika melakukan senam	 Anisa	13.43 WIB	Ibu mengerti dan akan memakai pakaian yang nyaman ketika melakukan senam	 Anisa

4. Anjurkan ibu untuk rutin melakukan senam hamil	13.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil 3x dalam seminggu dengan durasi maksimal 30 menit untuk membantu kesiapan kondisi fisik ibu dalam menghadapi persalinan dan juga membantu mengatasi nyeri punggung yang ibu alami	 Anisa	13.45 WIB	Ibu akan rutin melakukan senam hamil 3x dalam seminggu	 Anisa
5. Melakukan pijat endorphin	13.45 WIB	Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu selama 15-20 menit dengan memposisikan ibu senyaman mungkin. Lalu melakukan pijatan atau sentuhan ringan dimulai mengelus dari lengan atas turun ke lengan bawah selama 5 menit. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari – jemari atau hanya ujung-ujung jari. Setelah itu dilanjutkan pijatan dari leher turun ke arah bawah membentuk huruf V terbalik sampai ke lumbal dilakukan selama 20 menit.	 Anisa	14.05 WIB	Sudah dilakukan pemberian pijat endorphin	 Anisa
6. Pemberian kompres hangat	14.05 WIB	Melakukan pemberian kompres hangat dengan menggunakan buli-buli yang diisi dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri. Pemberian	 Anisa	14.20 WIB	Sudah dilakukan pemberian kompres hangat	 Anisa

		kompres hangat ini dilakukan selama 15-20 menit				
7. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	14.20 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan yaitu aktivitas yang berlebihan, sering mengangkat barang berat, kerja berat, minum-minuman beralkohol, bersoda, jamu, membeli obat tanpa resep dokter, stress berlebihan dan tidur terlentang $\geq 10$ menit	 Anisa	14.23 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama kehamilan	 Anisa
8. Jadwalkan kunjungan ulang	14.23 WIB	Memberitahu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	 Anisa	14.25 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	 Anisa

### C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 30 Maret 2024

Pukul : 14.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan nyeri di bagian punggung bawah masih dirasakan
- b. Ibu mengatakan suami rutin membantu dalam melakukan kompres hangat dan pijat endorphin

#### 2. Data Obyektif

##### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 120/80 mmHg
N	: 78x/menit
Suhu	: 36,5 <sup>0</sup> C
RR	: 20x/menit
Skala nyeri	: 4 (nyeri sedang)

#### 3. Analisis

##### a. Diagnosa

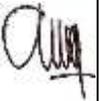
Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala.

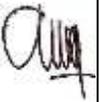
##### b. Masalah

Nyeri punggung saat beraktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 3**  
**Catatan Perkembangan II**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	30 Maret 2024  14.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4 <sup>o</sup> C RR: 20x/menit	  Anisa	14.15 WIB	Ibu mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vital dalam batas normal	  Anisa
2. Ajarkan dan lakukan gerakan senam hamil	14.15 WIB	Mengajarkan dan melakukan senam hamil dengan posisi duduk untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir dalam SOP)	  Anisa	14.40 WIB	Ibu sudah memahami dan mengikuti senam hamil yang telah diajarkan	  Anisa
3. Melakukan pijat endorpin	14.40 WIB	Melakukan pijat endorpin secara keseluruhan kepada ibu selama 15-20 menit dengan memposisikan ibu senyaman mungkin. Lalu melakukan pijatan atau sentuhan ringan dimulai	  Anisa	15.00 WIB	Sudah dilakukan pemberian pijat endorpin	  Anisa

		mengelus dari lengan atas turun ke lengan bawah selama 5 menit. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari – jemari atau hanya ujung-ujung jari. Setelah itu dilanjutkan pijatan dari leher turun ke arah bawah membentuk huruf V terbalik sampai ke lumbal dilakukan selama 20 menit.				
4. Pemberian kompres hangat	15.00 WIB	Melakukan pemberian kompres hangat dengan menggunakan buli-buli yang diisi dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 15-20 menit	 Anisa	15.15 WIB	Sudah dilakukan pemberian kompres hangat	 Anisa
5. Anjurkan ibu tidur dengan posisi miring ke kiri	15.15 WIB	Menganjurkan ibu tidur dengan posisi miring ke kiri dan menghindari mengangkat beban yang terlalu berat supaya nyeri punggung bawah tidak semakin parah	 Anisa	15.16 WIB	Ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan	 Anisa

6. Anjurkan ibu istirahat cukup	15.16 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari	 Anisa	15.17 WIB	Ibu istirahat 7 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari	 Anisa
7. Motivasi ibu untuk konsisten melakukan senam hamil dan kompres hangat	15.17 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, mengompres punggung dengan buli-buli berisi air hangat dan melakukan pijat endorphin	 Anisa	15.19 WIB	Ibu bersedia melakukannya	 Anisa
8. Jadwalkan kunjungan ulang	15.19 WIB	Memberitahu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 02 April 2024	 Anisa	15.20 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 02 April 2024	 Anisa

### **D. Catatan Perkembangan III**

Tanggal : 02 April 2024

Pukul : 13.30 WIB

#### **1. Data Subyektif**

- a. Ibu mengatakan nyeri punggung pada bagian bawah sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan masih tetap rutin melakukan kompres hangat dan pijat endorphin

#### **2. Data Obyektif**

##### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 110/70 mmHg
N	: 84x/menit
Suhu	: 36,6 <sup>0</sup> C
RR	: 20x/menit
Skala nyeri	: 3 (nyeri ringan)

#### **3. Analisis**

##### a. Diagnosa

Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu 3 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala.

##### b. Masalah

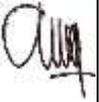
Nyeri punggung saat beraktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Catatan Perkembangan III**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	02 April 2024 13.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4 <sup>o</sup> C RR: 20x/menit	 Anisa	13.45 WIB	Ibu mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vital dalam batas normal	 Anisa
2. Ajarkan dan lakukan senam hamil	13.45 WIB	Mengajarkan dan melakukan senam hamil dengan posisi berdiri untuk mengatasi nyeri punggung dengan durasi kurang lebih 30 menit (terlampir dalam SOP)	 Anisa	14.10 WIB	Ibu sudah memahami dan mengikuti senam hamil yang telah diajarkan	 Anisa
3. Melakukan pijat endorphin	14.10 WIB	Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu selama 15-20 menit dengan memposisikan ibu senyaman mungkin. Lalu melakukan pijatan atau sentuhan ringan dimulai mengelus dari lengan atas turun ke lengan bawah selama 5 menit.	 Anisa	14.30 WIB	Sudah dilakukan pemberian pijat endorphin	 Anisa

		Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari – jemari atau hanya ujung-ujung jari. Setelah itu dilanjutkan pijatan dari leher turun ke arah bawah membentuk huruf V terbalik sampai ke lumbal dilakukan selama 20 menit.				
4. Pemberian kompres hangat	14.30 WIB	Melakukan pemberian kompres hangat dengan menggunakan buli-buli yang diisi dengan air hangat dengan suhu air 43°-48° celcius kemudian letakkan di area punggung yang mengalami nyeri. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 15-20 menit	 Anisa	14.45 WIB	Sudah dilakukan pemberian kompres hangat	 Anisa
5. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III	14.45 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti perdarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya dan bengkak pada kaki dan tangan	 Anisa	14.47 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan TM III ini	 Anisa
6. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	14.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu, tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur disertai	 Anisa	14.49 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi dan rutin mengkonsumsi susu ibu hamil	 Anisa

		dengan minum air putih 8-10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil				
7. Jadwalkan kunjungan ulang	14.49 WIB	Memberitahu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 04 April 2024	 Anisa	14.50 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 04 April 2024	 Anisa

## **E. Catatan Perkembangan IV**

Tanggal : 04 April 2024

Pukul : 13.30 WIB

### **1. Data Subyektif**

Ibu mengatakan nyeri punggung sudah sangat berkurang dan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari

### **2. Data Obyektif**

#### **a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 110/70 mmHg
N	: 81x/menit
Suhu	: 36,5 <sup>0</sup> C
RR	: 20x/menit
Skala nyeri	: 2 (nyeri ringan)

### **3. Analisis**

#### **a. Diagnosa**

Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 usia kehamilan 29 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala.

#### **b. Masalah**

Nyeri punggung saat beraktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 5**  
**Catatan Perkembangan IV**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu kepada ibu hasil pemeriksaan	04 April 2024  13.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/menit Suhu : 36,4 <sup>o</sup> C RR: 20x/menit	  Anisa	13.45 WIB	Ibu mengetahui kondisinya saat ini bahwa tanda-tanda vital dalam batas normal	  Anisa
2. Motivasi ibu untuk konsisten melakukan asuhan yang telah diajarkan	13.45 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, melakukan senam hamil, mengompres punggung dengan buli-buli berisi air hangat dan melakukan pijat endorphin	  Anisa	13.47 WIB	Ibu bersedia melakukannya	  Anisa
3. Kaji nyeri	13.47 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah diajarkan cara menjaga posisi tubuh (body mekanik), melakukan senam hamil, pemberian kompres hangat dan pijat endorphin	  Anisa	13.52 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah sangat berkurang. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 6 (nyeri sedang) kini sudah berkurang di skala 2 (nyeri ringan)	  Anisa

4. Beritahu ibu tanda awal persalinan	13.52 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas timbul semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir	 Anisa	13.55 WIB	Ibu sudah memahami tanda-tanda persalinan	 Anisa
5. Berikan KIE tentang P4K	13.55 WIB	Memberikan KIE tentang P4K yaitu upaya yang dilakukan untuk mempersiapkan persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi saat persalinan. Hal yang harus disiapkan menjelang persalinan seperti dokumen pribadi, perlengkapan ibu dan bayi dan minta ibu menempel stiker P4K di jendela depan rumah yang berisi data tentang nama ibu hamil, taksiran persalinan, penolong persalinan, tempat persalinan, pendamping persalinan, transport yang digunakan dan calon donor darah	 Anisa	13.58 WIB	Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang diberikan	 Anisa
6. Jadwalkan kunjungan ulang	13.58 WIB	Menjadwalkan kunjungan ulang pada tanggal 12 April datang ke klinik untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin bulanan	 Anisa	14.00 WIB	Kunjungan ulang pada tanggal 12 April 2024	 Anisa