

## DAFTAR PUSTAKA

- Arummega, N. M., 2023. *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Diana, W. 2019. *Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya)*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Faniza, Iza. 2021. *Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester Ketiga*. Jurnal Cendikia Muda.
- Fitriani, Lina. 2018. *Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Fitriani, I. S.2020. *Refocusing Problem Ibu Hamil*. In Unmuh Ponorogo Press.
- Fajarsari, Noviana. 2019. *Penerapan Kompres Hangat Dan Gosok Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan Lubuk Linggau Politeknik Kesehatan, Palembang.
- Habibah, Opi. 2020. *“Pengetahuan Ibu Hamil tentang Ketidaknyamanan pada Kehamilan di Puskesmas Suktenang Kabupaten Bekasi Jawa Barat”*. Fakultas Kesehatan. Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Universitas Ngudi Waluyo, Semarang.
- Handayani, Sih Rini & Triwik Sri Mulyati. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.
- Helen, Varney. 2017 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4, Volume 2. Jakarta: EGC.
- Husin, F. 2015. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ilzam Nuzulul Hakiki. 2015. *Efektivitas terapi kompres hangat terhadap nyeri tulang belakang pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pisangan*, Universitas Islam Negeri.
- Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru*.

- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*. 2020.
- Kemenkes RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mahendra, A., et. al. 2018. *Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi dan Intensitas Getaran Mesin dengan Keluhan Subyektif Low Back Pain (Studi Pada Pekerja Penggajian Kayu Desa Sapuran, Wonosobo)*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mardana, I. R., & Aryasa, T. 2017. *Penilaian Nyeri*. Denpasar: RSUP Sanglah Denpasar.
- Megasari, M. 2015. *Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan Komunitas.
- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. 2021. *Prevalence and Risk Factors for Low Back Pain During Pregnancy Among Women in Abakaliki, Nigeria*. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367> Press. Yogyakarta
- Rohma, C, A., & Rejeki, S. 2023. *Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sulfianti, Indriyani, Purba, D. H., Sitorus, S., Haslan, H., Yuliani, M., Ismawati, Sari, M. H. N., Pulungan, P. W., Wahyuni, Hutabarat, J., Anggraini, D. D., Purba, A. M. V., & Aini, F. N. 2020. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan* (J. Simarmata (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Suryanti, Y. Dkk. 2021. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi.
- Susanti. 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. Eureka Media Aksara Jawa Tengah.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Ulfah, M. Dkk. 2021. *Pelatihan Mekanika Tubuh Selama Kehamilan sebagai Upaya Persiapan Fisik pada Ibu Hamil*. Universitas Harapan Bangsa.

Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F.H. 2020. *Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Smart Kebidanan.

Yosefa, Misrawati & Hasneli, Y. 2014. *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung*. Jurnal Kesehatan Komunitas.

Yuliana, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. 2021. *Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Metro Implementation of Warm Compresses to Reduce Back Pain Intensity for Pregnant women in Trimester III*. Jurnal Cendekia Muda.