

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian didapatkan data subjektif, Nn. D mengatakan nyeri pada perut bagian bawah dan sangat mengganggu saat beraktivitas, dan data subjektif yang di dapat adalah, TD : 110/70 mmHg, nadi : 82x/menit, RR : 22x/menit, suhu : 36.6°C, dan skala nyeri berada di angka 6

Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan diagnosa Nn. D yaitu nyeri perut bagian bawah saat menstruasi (dismenorea) dan terganggu saat melakukan aktivitas adalah pemberian terapi non farmakologi dengan menggunakan jus nanas dan madu, dan memberikan edukasi tentang pola hidup sehat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada Nn. D dengan keluhan nyeri perut bagian bawah saat menstruasi (dismenorea) dan terganggu saat melakukan aktivitas dilakukan 5 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun.

Evaluasi telah dilakukan, didapatkan bahwa Nn. D dengan nyeri pada saat awal kunjungan yaitu diskala 6 dan setelah mendapatkan asuhan skala nyeri Nn. D semakin berkurang yaitu berada pada skala 0 (tidak nyeri), nyeri menstruasi pada Nn. D sudah teratasi dengan adanya pola hidup sehat dan pemberian jus nanas dan madu.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di TPMB Suwarni, A.Md.Keb

Disarankan pada TPMB Suwarni agar asuhan kebidanan Kesehatan reproduksi dapat menjadi sumber informasi yang bertujuan untuk memberikan intervensi terhadap remaja yang memiliki masalah kesehatan reproduksi dan dapat menerapkan terapi non farmakologi dengan memberikan jus nanas dan madu yang dapat diberikan kepada pada pasien dengan dismenorea.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Disarankan pada Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro agar laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan dan informasi untuk menjadi referensi mengenai asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada remaja dengan dismenorea