

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Tempat Pengkajian : PMB Suwarni A.Md.Keb  
Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2024  
Jam Pengkajian : 11.19 WIB  
Pengkaji : Kamila Aprilia Amara

#### **1. Data Subjektif**

##### a. Biodata

Nama : Nn. D  
Umur : 19 Tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Alamat : Banjar Dewa

##### b. Keluhan Utama

Pasien mengatakan nyeri perut bagian bawah yang dirasakan pada saat sebelum menstruasi dan 3 hari lagi akan datang siklus menstruasi

##### c. Riwayat Menstruasi

Pasien mengatakan nyeri perut bagian bawah, setiap menstruasi pasien mengatakan lelah dikarenakan selalu merasakan sakit pada hari pertama sampai hari ketiga, pasien mengatakan rasa sakit sangat mengganggu aktifitasnya

Menarche : 15 tahun  
Siklus :  $\pm$  28 hari  
Lamanya : 7-8 hari  
Masalah : Nyeri perut saat menstruasi  
Banyak : 3x ganti pembalut  $\pm$  40 cc

## d. Riwayat Obstetri

Pasien mengatakan belum pernah menikah dan melahirkan

## e. Riwayat Penyakit Keluarga

Pasien mengatakan keluarga tidak ada penyakit serius

## f. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Pasien mengatakan tidak ada penyakit serius pada organ reproduksi seperti infeksi rahim, kista dan tumor sekitar kandung

## g. Kasus Psikologis

Pasien mengatakan merasa cemas dengan keadaannya dikarenakan setiap menstruasi selalu merasakan nyeri di hari ke-1 sampai hari ke-3 dan mengganggu aktifitasnya

## h. Pola Kebiasaan Sehari-hari

## 1) Nutrisi

Makan : Makan 2-3 kali sehari dengan porsi sedang

Jenis : Nasi, lauk pauk dan sayur mayur

Minum : ± 8 gelas/hari

## 2) Aktifitas : Pasien mengatakan olahraga ringan hanya jalan pagi sebulan 2x

## 3) Eliminasi : Normal

BAK dalam sehari : ± 6 kali

BAB dalam sehari : ± 1-2 kali, dengan tekstur padat

Pengeluaran cairan pervaginam : Pasien mengatakan tidak ada keputihan

## 2. Data Objektif

## a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan Umum	: Baik	RR	: 22x/menit
TD	: 110/70 mmHg	N	: 82x/menit
BB	: 45 kg	S	: 36.6°C
TB	: 158 cm	IMT	: 18,5
		LILA	: 23.5 cm

**b. Pemeriksaan Fisik**

- 1) Kepala dan Wajah : Tidak ada benjolan, wajah meringis menahan nyeri
- 2) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
- 3) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi dan perut terasa nyeri, skala nyeri 6 (nyeri sedang)
- 4) Pinggang : Tidak ada nyeri pinggang
- 5) Panggul : Tidak ada nyeri panggul
- 6) Ekstermitas
  - a) Odema : Tidak ada
  - b) Varises : Tidak ada
  - c) Reflek patella : Reflek patella kanan dan kiri positif (+)







**3. Analisis**









- a. Diagnosa : Seorang perempuan usia 19 tahun pramenstruasi
- Masalah : Gangguan saat melakukan aktivitas





**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan awal disajikan pada tabel

**Tabel 1**  
**Lembar Implementasi Kunjungan Awal**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	24-03-2024 11.25 WIB	Memeberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 110/70 mmHg N : 82x/menit S : 36.6°C RR : 22x/menit Skala nyeri : 6 (nyeri sedang)	  Kamila	11.30 WIB	Nn.D mengetahui hasil pemeriksaan	  Kamila
2.	Informed Consent	11.35 WIB	Melakukan informed consent kepada Nn. D untuk tindakan yang akan dilakukan	  Kamila	11.45 WIB	Nn. D menyetujui tindakan yang akan dilakukan	  Kamila
3.	Beritahu tentang ketidaknyamanan yang dialami saat menstruasi	11.45 WIB	Memberitahu kepada Nn. D bahwa saat menstruasi ketidaknyamanan yang timbul akibat perubahan kadar hormonal dalam tubuh seperti nyeri haid adalah hal yang biasa dialami	  Kamila	12.05 WIB	Nn. D sudah paham dan mengerti tentang penyebab nyeri saat menstruasi	  Kamila

4.	KIE pola gizi sehat menerapkan makan dengan nutrisi seimbang	12.05 WIB	Memberitahu pasien tentang nutrisi yang dibutuhkan dengan meningkatkan pola makan, dengan makanan bergizi seimbang	 Kamila	12.20 WIB	Nn. D sudah menegrti tentang kebutuhan nutrisi yang harus dipenuhi	 Kamila
5.	Anjurkan pasien untuk melakukan olahraga rutin	11.55 WIB	Menganjurkan untuk melakukan olahraga rutin seperti berjalan kaki, jogging, berlari, bersepeda, atau senam aerobik, dapat memperbaiki kesehatan secara umum dan membantu menjaga siklus menstruasi yang teratur. Olahraga setidaknya dilakukan tiga hingga empat kali seminggu selama 30 menit	 Kamila	11.55 WIB	Nn.D mengerti dan akan melakukan olahraga secara rutin	 Kamila
6.	Anjurkan istirahat yang cukup	12.05 WIB	Menganjurkan pasien untuk istirahat yang cukup seperti tidur malam 8 jam dan tidur siang $\pm$ 30 menit	 Kamila	12.05 WIB	Nn. D mengerti dan akan mengikuti anjuran yang akan diberikan	 Kamila
7.	Beritahu tentang makanan yang dihindari untuk mengurangi nyeri dismenorea	12.05 WIB	Memberitahu pasien untuk mengurangi makan junkfood dan makanan siap saji	 Kamila	12.20 WIB	Nn. D mengerti dan akan mengikuti anjuran yang akan diberikan	 Kamila

8.	Beritahu kepada Nn. D untuk minum jus nanas dan madu di pagi hari untuk meredakan nyeri menstruasi	12. 20. WIB	Menjelaskan kepada Nn. D untuk minum jus nanas dan madu di pagi hari untuk meredakan nyeri menstruasi karena didalam buah nanas mengandung enzim bromelain untung mengurangi nyeri menstruasi dan pada madu mengandung vitamin E yang berfungsi menekan aktivitas enzim fosfolipase A dan sikloosigenaseme melalui produksi prostaglandin	 Kamila	12.30 WIB	Nn. D mengerti dengan penjelasan yang telah diberikan	 Kamila
9.	Beritahu Nn. D bahwa akan dilakukan kunjunga kembali untuk memberikan jus nanas dan madu	12. 30. WIB	Menjelaskan kepada Nn. D bahwa akan dilakukan kunjungan kembali untuk memberikan jus nanas dan madu untuk mengurangi nyeri menstruasi	 Kamila	12.33 WIB	Nn. D bersedia	 Kamila

## **B. Catatan Perkembangan I**

Tanggal : 25 Maret 2024

Waktu : 17.00 WIB

### **1. Data Subjektif**

- a. Nn. D pramenstruasi dengan keluhan nyeri perut bagian bawah dan kemungkinan 2 hari lagi akan mentruasi
- b. Nn. D mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan

### **2. Data Objektif**

Pemeriksaan umum

Kedadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 100/80 mmHg

N : 80x/menit

RR : 24x/menit

S : 36.7°C

Skala Nyeri : 6 (nyeri sedang)

### **3. Analisis Data**





Diagnosa : Seorang perempuan usia 19 tahun pramenstruasi

Masalah : Keterbatasan aktivitas







### **4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungi 2 disajikan pada tabel

**Tabel 2**  
**Catatan Perkembangan I**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn. D	25/03/2024 17.05 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TD : 100/80 mmHg N : 80x/menit S : 36.7°C RR : 24x/menit Skala nyeri : 5 (nyeri sedang)	  Kamila	25/03/2024 17.15 WIB	Nn. D mengetahui hasil pemeriksaan	  Kamila
2.	Beritahu tentang terapi non farmakologi dengan jus nanas dan madu untuk mengurangi nyeri menstruasi	17.15 WIB	Menjelaskan tentang terapi non farmakologi dengan menggunakan jus nanas dan madu untuk mengurangi nyeri menstruasi karena Nn. D mengatakan bahwa 2 hari lagi siklus menstruasi akan datang dan saat menstruasi ketidaknyamanan yang timbul akibat perubahan kadar hormonal dalam tubuh seperti nyeri	  Kamila	17.30 WIB	Nn. D mengerti dan bersedia meminum jus nanas dan madu untuk meredakan nyeri menstruasi	  Kamila



			haid adalah hal yang biasa dialami dan memberikan jus nanas dan madu adalah sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri saat menstruasi				
3.	Anjurkan untuk tetap makan-makanan yang sehat dan seimbang	17.30 WIB	Menganjurkan untuk makan makanan bergizi seimbang seperti sayur, buah yang mengandung vitamin dan mineral	 Kamila	17.40 WIB	Nn. D mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan	 Kamila
4.	Berikan dukungan dan support mental kepada pasien	17.40 WIB	Memberikan dukungan dan support mental pada dengan mengatakan bahwa nyeri yang dialami saat menstruasi adalah hal yang wajar sehingga Nn. D tidak perlu cemas dan khawatir	 Kamila	17.50 WIB	Nn. D sudah mengerti dan tidak merasa takut dan cemas	 Kamila
5.	Beritahu Nn. D besok akan melakukan kunjungan ulang	17.50 WIB	Menjelaskan kepada Nn.D besok akan melakukan kunjungan ulang di jam 17.00 WIB	 Kamila	17.55 WIB	Saat melakukan kunjungan ulang di tanggal 26 Nn. D sedang tidak berada dirumah dan yang menerima jus nanas dan madu adalah keluarga	 Kamila

### C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 27 Maret 2024

Waktu : 08.00 WIB

#### 1. Data Subjektif

- a. Nn. D mengatakan menstruasi hari pertama dan terasa nyeri pada perut tetapi tidak sesakit saat menstruasi hari pertama pada biasanya
- b. Nn. D mengatakan sudah mengikuti anjuran menjaga pola makan dan meminum jus nanas dan madu yang diberikan

#### 2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 120/70 mmHg

N : 83x/menit

RR : 23x/menit

S : 36.5°C

Skala Nyeri : 4 (nyeri sedang)

#### 3. Analisis Data





Diagnosa : Seorang perempuan usia 19 tahun dengan dismenorea







Masalah : Keterbatasan melakukan aktivitas

#### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan dikunjungan 3 disajikan pada tabel

**Tabel 3**  
**Catatan Perkembangan II**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn. D	27/03/2024 08.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/70 mmHg N : 81x/menit RR : 22x/menit S : 36.7°C Skala Nyeri : 4 (nyeri sedang)	  Kamila	27/03/2024 08.15 WIB	Nn. D sudah mengetahui hasil pemerksaan	  Kamila
2.	Observasi kepada Nn. D tentang pemberian terapi dengan jus nanas dan madu	08.15 WIB	Menanyakan kepada Nn. D apakah jus nanas dan madu yang diberikan diminum dan apakah ada pengaruh setelah pemberian terapi jus nanas dan madu	  Kamila	08.25 WIB	Nn. D mengatakan setelah meminum jus nanas dan madu yang diberikan selama 3 hari ini, nyeri haid pada hari pertama tidak	  Kamila

						sesakit seperti biasanya	
3.	Anjurkan makan-makanan bergizi seimbang	08.25 WIB	Tetap menganjurkan Nn. D makan-makanan bergizi seimbang seperti sayur, buah yang mengandung vitamin dan mineral	 Kamila	08.30 WIB	Nn. D sudah mengganti menu makanan dengan makanan sehat	 Kamila
4.	Anjurkan untuk berolahraga	08.30 WIB	Mengevaluasi apakah Nn. D melakukan olahraga ringan seperti jalan pagi atau sore dan berlari kecil setidaknya dilakukan 3x sampai 4x seminggu selama 30 menit, khususnya selama paruh kedua menstruasi	 Kamila	08.35 WIB	Nn. D sudah melakukan anjuran yang diberikan	 Kamila
5.	Beritahu Nn. D untuk kunjungan ulang besok	08.35 WIB	Memberitahu Nn. D bahwa besok akan kunjungan ulang kembali	 Kamila	08.40 WIB	Nn. D bersedia dilakukan kunjungan ulang	 Kamila

**D. Catatan Perkembangan III**

Tanggal : 28 Maret 2024

Waktu : 08.00 WIB

**1. Data Subjektif**

- a. Nn. D menstruasi hari kedua mengatakan masih merasa nyeri namun sudah jauh berkurang
- b. Nn. D mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan untuk menjaga pola makan yang sehat seperti makan sayuran dan buah-buahan serta istirahat yang cukup dan berolahraga
- c. Nn. D mengatakan nyerinya ringan dan bisa melakukan aktifitas seperti biasanya tanpa terganggu

**2. Data Objektif**

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 110/80 mmHg

N : 80x/menit

RR : 24x/menit

S : 36.8°C

Skala Nyeri : 2 (nyeri ringan)

**3. Analisis Data**









Diagnosa : Seorang Perempuan usia 19 tahun dengan dismenorea

Masalah : Keterbatasan aktivitas

**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan 4 disajikan pada tabel

**Tabel 4**  
**Catatan Perkembangan III**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn. D	28/03/2024 08.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg N : 83x/menit RR : 22x/menit S : 36.6°C Skala Nyeri : 2 (nyeri ringan)	 Kamila	28/03/2024 08.15 WIB	Nn. D mengetahui hasil pemeriksaan	 Kamila
2.	Beritahu untuk tetap meminum jus nanas dan madu untuk meredakan nyeri menstruasi	08.15 WIB	Menjelaskan kepada Nn. D untuk terus meminum jus nanas dan madu saat nyeri menstruasi	 Kamila	08.20 WIB	Nn. D bersedia melakukan apa yang dianjurkan	 Kamila
3.	Tetap anjurkan makan-makanan bergizi seimbang	08.20 WIB	Menganjurkan Nn. D untuk tetap makan-makanan bergizi seimbang seperti sayur, buah yang mengandung vitamin dan mineral	 Kamila	08.25 WIB	Nn. D bersedia untuk makan-makanan yang bergizi seimbang	 Kamila
4.	Beritahu Nn.D untuk melakukan kunjungan ulang	08.25 WIB	Memberitahu Nn, D bahwa besok akan kunjungan ulang kembali	 Kamila	08.30 WIB	Nn. D bersedia di lakukan kunjungan ulang	 Kamila

**E. Catatan Perkembangan IV**

Tanggal : 29 Maret 2024

Waktu : 08.00 WIB

**1. Data Subjektif**

- a. Nn. D mengatakan menstruasi pada hari ketiga dan sudah tidak merasa nyeri
- b. Nn. D mengatakan dengan meminum jus nanas dan madu yang diberikan bisa membantu mengurangi nyeri saat menstruasi dan pasien merasa senang

**2. Data Objektif**

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 110/80 mmHg

N : 83x/menit

RR : 21x/menit

S : 36.5°C

Skala Nyeri : 0 (tidak nyeri)







**3. Analisis Data**

Diagnosa : Seorang perempuan usia 19 tahun dengan dismenorea telah diatasi



**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan 5 disajikan pada tabel

**Tabel 5**  
**Catatan Perkembangan IV**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan pada Nn. D	29/03/2024 08.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmHg N : 83x/menit RR : 21x/menit S : 36.6°C Skala Nyeri : 0 (tidak nyeri)	  Kamila	29/03/2024 08.15 WIB	Nn. D mengetahui hasil Pemeriksaan	  Kamila
2.	Tetap anjurkan makan-makanan seimbang	08.15 WIB	Mengingatkan kembali pada Nn. D untuk makan-makana bergizi seimbang seperti sayur, buah yang mengandung vitamin dan mineral	  Kamila	08.20 WIB	Nn. D bersedia untuk makan makanan bergizi seimbang	  Kamila
3.	Anjurkan untuk minum jus nanas dan madu jika saat menstruasi perut terasa nyeri	08.20 WIB	Menjelaskan untuk terus meminum jus nanas dan madu untuk mencegah nyeri di periode menstruasi berikutnya	  Kamila	08.30 WIB	Nn. D bersedia melakukan anjuran yang diberikan	  Kamila



4.	Beritahu Nn.D untuk melakukan asuhan yang diberikan pada saat menstruasi bulan depan	08.30 WIB	Menjelaskan kepada Nn. D tentang asuhan yang diberikan untuk diterapkan pada saat menstruasi bulan depan	 Kamila	08.35 WIB	Nn. D mengerti dan akan menerapkannya	 Kamila
----	--	-----------	--	---	-----------	---------------------------------------	---