

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Tujuan Penyusunan LTA.....	3
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Menstruasi.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Fase-fase Menstruasi.....	5
3. Macam-macam Gangguan Menstruasi.....	5
4. Dismenorea.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Patofisiologi.....	7
c. Klasifikasi Dismenorea.....	8
d. Derajat Dismenorea.....	9
e. Penilaian Nyeri.....	9
f. Faktor Penyebab.....	10
g. Tanda dan Gejala.....	11
h. Penatalaksanaan Dismenorea.....	12
B. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	13
1. 7 Langkah Varney.....	13
2. Data Fokus.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS.....	21
A. Kunjungan Awal.....	21
B. Catatan Perkembangan I.....	27
C. Catatan Perkembangan II.....	31
D. Catatan Perkembangan III.....	34

	E. Catatan Perkembangan IV .....	36
BAB IV	PEMBAHASAN .....	39
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penatalaksanaan dan Evaluasi.....	24
Tabel 2. Penatalaksanaan Kunjungan Ke 2.....	28
Tabel 3. Penatalaksanaan Kunjungan Ke 3.....	32
Tabel 4. Penatalaksanaan Kunjungan Ke 4.....	35
Tabel 5. Penatalaksanaan Kunjungan Ke 5.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Skala Nyeri Wajah .....	9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Surat Persetujuan

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Nanas dan Madu

Lampiran 4. Pembuatan Jus Nanas dan Madu

Lampiran 5. Dokumentasi Kunjungan

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AUB	: <i>Abnormal Uterin Bleeding</i>
PMS	: <i>Premenstruasi Syndrome</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
PGE <sub>2</sub>	: Prostaglandin E <sub>2</sub>
PGF <sub>2α</sub>	: Prostaglandin F <sub>2α</sub>
RAE	: <i>Retinol Activity Equivalent</i>