

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan tugas akhir, Maret 2024

Kamila Aprilia Amara : 2115471087

Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Dismenorea Di Praktik Mandiri
Bidan Suwarni Banjar Dewa Tulang Bawang Lampung

xiv + 54 hal + 5 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

RINGKASAN

Dismenorea adalah rasa sakit atau nyeri pada bagian bawah perut yang terjadi saat wanita mengalami siklus menstruasi. Data pada tahun 2022 Di TPMB Suwarni, A.Md.Keb Tulang Bawang Lampung, terdapat 9 dari 27 remaja putri atau (33,33%) yang menderita dismenorea. Hasil pengkajian pada Nn. D dengan keluhan nyeri perut bagian bawah saat menstruasi dan menerapkan manajemen kebidanan. Dari data objektif yang diperoleh yaitu, berat badan 42 kg, tekanan darah 110/70 mmHg, pernafasan 22x/menit, nadi 82x/menit, suhu 36.6°C. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital normal, dan pada pemeriksaan fisik dibagian abdomen pasien mengeluh sakit dengan skala nyeri 6. Hasil analisis data didapatkan diagnosa Nn. D dengan dismenorea primer. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi dengan menggunakan terapi non farmakologi dengan jus nanas dan madu.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 24 Maret 2024 yaitu, memberikan asuhan secara non farmakologis dengan pemberian jus nanas dan madu. Kunjungan kedua pada tanggal 25 Maret 2024 memberikan Nn. D jus nanas dan madu, dan pada hari kedua nyeri Nn.D berada pada skala 6 nyeri belum berkurang. Kunjungan ketiga pada tanggal 27 Maret 2024 dengan memberikan edukasi dan tetap memberikan terapi non farmakologi jus nanas dan madu, dan skala nyeri berada pada skala 4 nyeri sudah mulai berkurang. Kunjungan ke empat pada tanggal 28 Maret 2024 dengan mengingatkan kembali untuk tetap makan makanan sehat dan bergizi seimbang dan tetap meminum jus nanas dan madu, dan skala nyeri berada pada skala 2. Pada kunjungan terakhir tanggal 28 Maret 2024 yaitu memberikan pujian kepada Nn. D karena telah mengikuti saran yang dianjurkan untuk mengubah pola hidup sehat dan minum jus nanas dan madu untuk mengurangi nyeri menstruasi (dismenorea).

Evaluasi Asuhan Kebidanan pada Nn. D dengan Dismenorea Primer dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali, dengan hasil akhir yaitu nyeri pada perut yang dirasakan Nn. D saat menstruasi sudah teratasi dan tidak lagi merasakan nyeri. Berdasarkan pengukuran menggunakan skala nyeri, semula nyeri berada di angka 5 dan saat kunjungan terakhir yang dilakukan skala nyeri berada di angka 0.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh bahwa nyeri yang dialami Nn. D sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk Nn. D agar menerapkan asuhan yang diberikan untuk diterapkan pada saat siklus menstruasi selanjutnya.

Kata Kunci : Dismenorea, Nyeri menstruasi
Daftar Bacaan : 24 (2012-2022)