

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : Dea Permata Yundira

Usia : 19 tahun

Alamat : Banjar Dewa

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan kebidanan kesehatan reproduksi dengan dismenorea dengan asuhan pemberian jus nanas dan madu". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Kamila Aprilia Amara

Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

NIM : 2115471087

Sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah nyeri perut bagian bawah saat menstruasi (dismenorea)
2. Telah pula menjelaskan bahwa pasien akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang optimal
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjar Dewa, 25 Maret 2024

Pelaksana Pernyataan



Kamila Aprilia Amara

NIM.2115471087

embuat



Dea Permata

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Muda Bertanggung Jawab



## Lampiran 2

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Dea Permata Yundira

Umur : 19 tahun

Alamat : Banjar Dewa

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama mahasiswa : Kamila Aprilia Amara

Tingkat/kelas : 3/ Reguler 2

Tempat praktik : PMB Suwarni A.Md.Keb

Judul kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Dismenorea Di Praktik Mandiri Bidan Suwarni Banjar Dewa Tulang Bawang Lampung

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Banjar Dewa, 25 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lapangan



Yang Membuat Pernyataan



Nn. Dea Permata

### Lampiran 3

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU

<b>Pengertian</b>	Pemberian terapi menggunakan jus nanas dan madu sebagai media utama dengan metode diminum
<b>Tujuan</b>	Untuk mengurangi rasa nyeri saat haid (dismenorea)
<b>Petugas</b>	Mahasiswa Kebidanan
<b>Peralatan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Buah nanas 150 gram</li><li>2. Air putih matang 100 ml</li><li>3. Madu 2 sendok makan</li><li>4. Gelas ukuran 230 ml</li><li>5. Blender</li><li>6. Saringan</li></ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<p><b>A. Pembuatan Jus</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bersihkan kulit nanas</li><li>2. Cuci menggunakan air matang sampai bersih</li><li>3. Potong menjadi beberapa bagian dan tidak terlalu besa</li><li>4. Masukkan 150 gram nanas kedalam blender</li><li>5. Tuangkan air putih matang sebanyak 100 ml</li><li>6. Blender sampai tercampur rata</li><li>7. Tuangkan kedalam gelas berukuran 230 ml dan tambahkan madu sebanyak 2 sendok makan</li></ol> <p><b>B. Penatalaksanaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri pada klien</li><li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada klien</li><li>3. Meminta persetujuan klien dengan menggunakan informed consent</li><li>4. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan</li><li>5. Memberikan pada pasien 1 gelas jus nanas dan madu (230ml) yang akan digunakan sebagai terapi untuk mengurangi rasa nyeri saat haid (dismenorea)</li><li>6. Hasil pembuatan jus nanas tersebut diberikan 1x sehari (diberikan pada hari ke 1 menstruasi dengan takaran 230 ml).</li></ol>

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Kamila Aprilia Amara  
 Nim : 2115471087  
 Judul : Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Dismenorea  
 Pembimbing I : Islamiyati, AK., M.KM  
 Pembimbing II : Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jumat 05-01- 2024	- Pengajuan Judul - ACC Judul	ACC Judul	 Islamiyati, AK., M.KM	 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
2.	Jumat 26-01- 2024	- Membahas BAB I	Perbaikan BAB I		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
3.	Minggu 04-02- 2024	- Membahas daftar isi - Pembahasan BAB I	Perbaikan daftar isi dan Latar Belakang	 Islamiyati, AK., M.KM	
4.	Senin 12-02- 2024	- Membahas daftar isi	Perbaikan BAB I dan penulisan daftar isi		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
5.	Senin 19-02- 2024	- Membahas BAB I dan BAB II	- Perbaikan latar belakang - Perbaikan materi - Perbaikan daftar Putaka	 Islamiyati, AK., M.KM	

6.	Rabu 21-02-2024	- Membahas BAB I dan daftar pustaka	- Perbaiki materi (penambahan data) - Perbaiki daftar isi - Konsisten penulisan	 Islamiyati, AK., M.KM	
7.	Kamis 22-02-2024		ACC seminar proposal	 Islamiyati, AK., M.KM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
8.	Rabu 28-02-2024	Perbaiki setelah seminar proposal	Perbaiki penulisan di BAB I BAB II, perbaiki data prevalensi, dan daftar Pustaka	 Islamiyati, AK., M.KM	
9.	Jumat 22-03-2024	Perbaiki BAB I	- Perbaiki data prevalensi - ACC setelah seminar proposal	 Islamiyati, AK., M.KM	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
10.	Senin 29-04-2024	- Perbaiki ringkasan, BAB III dan BAB IV, perbaiki daftar pustaka	Perbaiki ringkasan, perbaiki kalimat di table catatan perkembangan, dan lengkapi sumber di daftar pustaka		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

11.	Senin 20-05- 2024	- Perbaikan catatan perkembangan	Tambahkan skala nyeri di catatan perkembangan dan perbaikan penulisan kalimat di catatan perkembangan	 Islamiyati, AK., M.KM	
12.	Jumat 07-06- 2024		ACC LTA dan persiapan seminar hasil	 Islamiyati, AK., M.KM	 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII  
Kebidanan Metro



Islamiyati.AK.,MKM  
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN  
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO  
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

---

---

Nama : Kamila Aprilia Amara  
Nim : 2115471087  
Penguji Anggota/ Moderator : Islamiyati, AK., MKM  
Ketua Penguji : Yoga Tri Wijayanti, SKM., MKM  
Penguji Anggota : Herlina, S.Pd., M.M.Kes

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Penambahan Materi BAB II	Materi Telah Ditambahkan
2.	Perbaikan Gambar Skala Nyeri BAB II	Gambar Telah Diperbaiki
3.	Perbaikan BAB III	BAB III Telah Diperbaiki

**Penguji Anggota/ Moderator**

**Penguji Anggota**



**Islamiyati, AK., MKM**  
NIP. 197204031993022001



**Herlina, S.Pd., M.M.Kes**  
NIP. 196106201986032002

**Ketua Penguji**



**Yoga Tri Wijayanti, SKM., MKM**  
NIP. 198005142002122003

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/  
Plagiarisme Pada Skripsi :

Judul : Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan  
Dismenorea Di Praktik Mandiri Bidan Suwarni Banjar  
Dewa Tulang Bawang Lampung  
Nama Mahasiswa : Kamila Aprilia Amara  
NIM : 2115471087  
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan  
hasil sebesar 12% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 15 Juli 2024

Kaprodi/DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK, MKM  
NIP. 197284031993022001

PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004

# KAMILIA APRILIA : Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Dismenorea Menggunakan Jus Nanas dan Madu

## ORIGINALITY REPORT

<b>12%</b> SIMILARITY INDEX	<b>13%</b> INTERNET SOURCES	<b>3%</b> PUBLICATIONS	<b>1%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	<b>9%</b>
<b>2</b>	<a href="https://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="https://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

Exclude quotes  Off

Exclude matches  < 1%

Exclude bibliography  Off