

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Nn.A usia 14 tahun dengan dismenore primer di PMB Wayan Zetriasih dapat diambil beberapa kesimpulan dan saran bertujuan untuk meningkatkan Asuhan Kebidanan khususnya pada remaja dengan dismenore primer.

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan pada remaja penderita dismenore primer, penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada remaja penderita dismenore primer diperoleh data pasien merasakan nyeri diperut bagian bawah, pinggang terasa pegal dan mual, pasien kurang mengkonsumsi sayur, Tekanan Darah : 110/80 mmHg, Nadi : 82x/mnt, IMT : 20 kg/m² (normal).
2. Setelah dilakukan analisa data diketahui bahwa Nn.A berusia 14 tahun, telah menderita dismenore primer selama 1 tahun.
3. Perencanaan tindakan yang diberikan adalah pendidikan gizi seimbang, kebersihan diri, edukasi aktivitas fisik, edukasi pemberian tablet fe, pemberian minum air jahe dan melakukan kompres air hangat serta air dingin.
4. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan apa yang telah direncanakan.
5. Evaluasi dari asuhan yang diberikan pada Nn.A usia 14 tahun dengan dismenore primer dan menemukan bahwa kondisi umumnya baik dan rasa sakitnya telah hilang.

Berdasarkan asuhan yang telah dilaksanakan, pemberian minum air jahe, kompres air hangat, dan air dingin, mengalami perubahan skala nyeri dari hari pertama sampai hari ketiga, menurut teori kandungan jahe (Awaliah dkk, 2018) dan penelitian yang telah dilakukan oleh (Ramdania dan Legiati, 2022). Oleh karena itu, penulis menyimpulkan bagi remaja yang menderita nyeri haid, dapat direkomendasikan untuk mengatasi masalah dismenore dengan minum air jahe, kompres air hangat dan kompres air dingin.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Poltekkes Prodi Kebidanan Metro, diharapkan dapat memberikan referensi tambahan untuk memecahkan alternatif permasalahan dan membandingkan teori yang dipelajari di perguruan tinggi dengan praktek kerja, terutama yang relevan dengan asuhan kebidanan pada remaja penderita dismenore primer.

2. Lahan Praktek

TPMB Wayan Zetriasih diharapkan dapat memberikan pelayanan secara terpadu dan komprehensif, dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya bagi remaja penderita dismenore primer.

3. Bagi Klien

Remaja putri yang mengalami nyeri haid, dapat mengkonsumsi air jahe merah untuk penanganan segera terhadap nyeri menstruasi.