

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny. w, ibu mengatakan perutnya masih merasa mulas dan data objektif keadaan umum baik, kesadaran umum compos mentis, TD : 125/83 mmhg, N : 81 x/menit, S : 36,5 °C, pada pemeriksaan abdomen didapatkan TFU 12,5 cm, tidak ada nyeri tekan, pada genetalia pengeluaran lochea rubra. Dari pemeriksaan tersebut didapatkan diagnose Ny. W usia 28 tahun P₂A₀ nifas 6 jam normal. Rencana asuhan: asuhan sayang ibu nifas normal, KIE ibu tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, mengajarkan ibu mobilisasi dini, perawatan payudara, tehnik menyusui dan senam nifas.

Pelaksanaan asuhan 4 kali kunjungan dari 25 maret sampai 04 mei 2024. Kunjungan ke 1 tanggal 25 maret 2024 memberikan asuhan sayang ibu nifas normal, KIE pemenuhan nutrisi, memberikan tablet fe 30, vit A 2 tablet, amoxicilin 10 tablet dan ibu profen 10 tablet, mengajarkan mobilisasi dini, senam nifas dan tehnik menyusui. Kunjungan ke 2 tanggal 28 maret 2024, TFU 12,2 cm lochea sanguinolenta, bayi menyusui dengan baik, melakukan dan mengajarkan ibu tentang perawatan payudara, senam nifas, menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet fe, amoxicilin dan ibu profen. kunjungan ke 3 tanggal 05 april 2024, melakukan pemeriksaan TFU 7,4 cm, lochea serosa, daya hisap bayi kuat, perawatan payudara, mengajarkan ibu senam nifas dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet fe. kunjungan ke 4 tanggal 04 mei 2024, TFU 2,4 cm, lochea alba, KIE kontrasepsi pada ibu, melakukan konseling jenis-jenis KB, beri kesempatan ibu dan suami berdiskusi, melakukan kontrak kunjungan berikutnya..

Evaluasi asuhan kebidanan selama 4 kali kunjungan dengan Ny. W menunjukkan keadaan ibu dan bayi sehat, ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, tehnik menyusui dan senam nifas, ibu sudah memahami edukasi mengenai kebutuhan nutrisi dan personal hygiene.

Simpulan asuhan yang berfokus pada ibu nifas normal yang dilakukan pada Ny. W usia 28 tahun P₂A₀ sudah diatasi. Pada pelaksanaan 4 kali kunjungan dalam 42

hari ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, tehnik menyusui dengan benar, senam nifas dan menjaga personal hygiene.

B. Saran

1. Bagi TPMB Sulistio Rahayu

Diharapkan agar dapat memberikan KIE teknik menyusui yang benar, perawatan payudara dan senam nifas sehingga masalah ibu masa nifas dapat teratasi.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menambah refrensi bacaan untuk institusi pendidikan, terutama terkait dengan penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal.

3. Bagi Klien

Diharapkan setelah dilakukan asuhan ini ibu rutin melakukan pemeriksaan masa nifas dan memantau tanda bahaya ibu nifas ke tenaga kesehatan