

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	vii
BIODATA PENULIS .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKAYAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Ruang Lingkup .....	3
D. Tujuan .....	3
E. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nifas	
1. Pengertian Nifas .....	5
2. Tahapan Masa Nifas .....	5
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	6
4. Kunjungan Asuhan Masa Nifas .....	6
5. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	7
B. Komplikasi dan Penyakit Dalam Masa Nifas .....	10
C. Perubahan psikologis Masa Nifas .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	13
3. Program Masa Nifas .....	15
4. Asuhan Ibu Masa Nifas Normal .....	17
5. Asuhan sayang ibu.....	22
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. Pengertian Manajemen Kebidanan .....	27
2. Tujuh langkah manajemen menurut Helen varney.....	28

<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. kunjungan awal	
1. Data subjektif.....	33
2. Data Objektif .....	34
3. Analisa .....	36
4. Penatalaksanaan.....	37
B. Catatan perkembangan I (kunjungan ke-2)	
1. Data subyektif.....	39
2. Data Obyektif .....	39
3. Analisa .....	39
4. Penatalaksanaan.....	40
C. Catatan perkembangan II (Kunjungan ke-3)	
1. Data subyektif .....	41
2. Data Obyektif.....	41
3. Analisa.....	41
4. Penatalaksanaan .....	42
D. Catatan perkembangan III (Kunjungan ke -4)	
1. Data subyektif .....	43
2. Data Obyektif.....	43
3. Analisa.....	43
4. Penatalaksanaan .....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perubahan uterus .....	7
Tabel 2 Tahapan masa nifas .....	15
Tabel 3 Porsi Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas.....	31
Tabel 4 Kunjungan awal .....	37
Tabel 5 Kunjungan II .....	40
Tabel 6 Kunjungan III.....	42
Tabel 7 Kunjungan IV.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat persetujuan
- Lampiran 2 Informend consent
- Lampiran 3 format pengkajian
- Lampiran 4 Perawatan payudara ibu nifas
- Lampiran 5 Tehnik menyusui bayi
- Lampiran 6 Senam Nifas
- Lampiran 7 Dokumentasi kunjungan
- Lampiran 8 Lembar observasi
- Lampiran 9 Lembar konsultasi
- Lampiran 10 Lembar Perbaikan

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Subjektif
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
O	: Objektif