

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2024  
MAYA NOVITASARI : 2115471009

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Sulistio Rahayu  
Pujodadi Lampung Tengah  
Xiii + halaman 52 + 6 tabel + 11 lampiran

**RINGKASAN**

Di Indonesia persentase ibu post partum di pelayanan kesehatan pada tahun 2023 sebanyak 91,15%, angka ibu nifas di Lampung Tengah 94%, data di TPMB Sulistio Rahayu bulan Januari sampai April 2024 terdapat 98% dari 42 ibu nifas normal salah satunya yaitu Ny. W . Hasil pengkajian pada 25 maret 2024 di dapatkan, persalinan spontan pervaginam, BB 2800 gr, PB 46 cm, TFU ibu 12,5 cm, lochea rubra, maka diagnosanya: Ny. W P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> nifas 6 jam normal. Rencana asuhan : asuhan sayang ibu nifas normal, KIE ibu tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, mengajarkan ibu mobilisasi dini, perawatan payudara, tehnik menyusui dan senam nifas.

Pelaksanaan asuhan 4 kali kunjungan dari tanggal 25 maret sampai 04 mei 2024. Kunjungan ke 1 tanggal 25 maret 2024 memberikan asuhan sayang ibu nifas normal, KIE pemenuhan nutrisi, memberikan tablet FE 30, Vit A 2 tablet, amoxicilin 10 tablet dan ibu profen 10 tablet, mengajarkan mobilisasi dini, senam nifas dan tehnik menyusui. kunjungan ke 2 tanggal 28 maret 2024, TFU 12,2 cm, lochea sanguinolenta, bayi menyusui dengan baik, melakukan dan mengajarkan ibu tentang perawatan payudara, senam nifas, menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet FE, amoxicilin dan ibu profen. kunjungan ke 3 tanggal 05 april 2024, melakukan pemeriksaan TFU 7,4 cm, lochea serosa, daya hisap bayi kuat, perawatan payudara, mengajarkan ibu senam nifas dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum tablet FE. kunjungan ke 4 tanggal 04 mei 2024, TFU 2,4 cm, lochea alba, KIE kontrasepsi pada ibu, melakukan konseling jenis-jenis KB, beri kesempatan ibu dan suami berdiskusi, melakukan kontrak kunjungan berikutnya.

Evaluasi asuhan kebidanan selama 4 kali kunjungan dengan Ny. W menunjukkan keadaan ibu dan bayi sehat, ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, tehnik menyusui dan senam nifas, ibu sudah memahami edukasi mengenai kebutuhan nutrisi dan personal hygiene.

Simpulan asuhan yang berfokus pada ibu nifas normal yang dilakukan pada Ny. W usia 28 tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> sudah diatasi. Pada pelaksanaan 4 kali kunjungan dalam 42 hari ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, tehnik menyusui dengan benar, senam nifas dan menjaga personal hygiene.

Kata kunci : Ibu Nifas Normal  
Daftar bacaan : 16 (2009-2023)