

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian berdasarkan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. S mengatakan sudah melahirkan anaknya 14 hari yang lalu dengan puting susu lecet pada tanggal 25 Maret 2024, hasil data subjektif Ny. S ibu mengeluh sejak 2 hari yang lalu mengeluh puting susu bagian kanan dan kiri terasa nyeri serta pedih pada saat memberikan ASI. Data Obyektif meliputi dari pemeriksaan fisik didapatkan mata konjungtiva merah muda, lokhea serosa, TFU tidak teraba diatas syimpisis, dan payudara ibu pada kedua puting susu lecet, puting pecah-pecah, serta nyeri lalu warna kemerahan dan pengeluaran ASI tidak lancar. Diagonosa ditegakkan Ny. S usia 35 tahun P₃A₀ nifas 14 hari dengan puting susu lecet.

Rencana asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu nifas adalah memberikan sesuai dengan keadaan dan keluhan ibu yaitu maka memberikan edukasi tentang puting susu lecet, mengajarkan perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, perawatan pada ibu nifas sesuai program pemerintah dan menganjurkan untuk ber Kb.

Penatalaksanaan asuhan sayang ibu yang diberikan Ny. S sesuai dengan keadaan dan keluhan ibu yaitu maka memberikan edukasi tentang puting susu lecet, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas sesuai program pemerintah. Pelaksanaan dilakukan kunjungan 4 kali selama 7 hari 25 Maret - 02 April 2024 maka memberikan edukasi tentang puting susu lecet, mengajarkan perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, menganjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, menganjurkan ASI eksklusif, tetap melakukan perawatan payudara, dan menganjurkan ber Kb. Hasil ibu sudah mengetahui tentang penyebab puting susu lecet. Masalah puting susu lecet teratasi dengan cara teknik menyusui dan perawatan payudara.

Evaluasi yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan selama 7 hari dengan hasil pemantauan terhadap Ny. S kedua puting susu ibu tidak lecet dan tidak ada nyeri saat memberikan ASI yang sebelumnya mengalami puting susu lecet

(masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Secara praktis laporan tugas akhir ini membantu siswa mempelajari lebih banyak tentang asuhan kebidanan, dapat menggunakan materi yang mereka terima, dan mampu memberikan asuhan yang baik kepada masyarakat.

2. Bagi TPMB Fernika Intana, S.ST

Secara praktis bahwa dengan dukungan penelitian lebih lanjut dan edukasi yang cepat, manfaat dari ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan teknik menyusui dan perawatan payudara ini dapat lebih dioptimalkan dalam praktik kebidanan sehari-hari.

3. Bagi Keluarga

Secara praktis setelah dilakukan asuhan ini ibu rutin melakukan asuhan yang telah diberikan dan asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami puting susu lecet ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluhannya agar tidak terjadi komplikasi.