

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny. S mengatakan susu kanan dan kiri terasa pedih dan nyeri, puting bagian kiri terasa lebih nyeri saat memberikan ASI, data objektif TTV TD 100/70 mmHg, Nadi 78 kali/menit, Pernafasan 22 kali/menit, Suhu 36,4°C. Analisa Data asuhan dari pemeriksaan tersebut didapatkan diagnosa Ny. S ibu nifas hari ke 7 dengan puting susu lecet.

Perencanaan asuhan yang diberikan dengan memberikan edukasi tentang puting susu lecet, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, mengoleskan minyak zaitun pada puting sampai areola, dan perawatan pada ibu nifas sesuai program pemerintah.

Pelaksanaan asuhan pada Ny. S dengan puting susu lecet dilakukan 5 kali kunjungan, asuhan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan pada payudaranya yang mengalami puting susu lecet.

Evaluasi dilakukan selama 5 kali kunjungan masalah teratasi kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan nyeri saat memberikan ASI yang sebelumnya mengalami puting susu lecet (masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik kesehatan tanjung karang program studi kebidanan metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan puting susu lecet. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

b. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.