

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan tugas akhir, Maret 2024

Mugiati : 2115471052

Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas dengan puting susu lecet di Praktik Mandiri Bidan Nurul Marfu'ah Penunangan Baru Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat

xvi + 79 hal + 9 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

**RINGKASAN**

Puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah pecah atau karena adanya retakkan. Kejadian puting susu lecet di TPMB Nurul Marfu'ah S.Tr.Keb didapatkan hasil 5 dari 17 (29,41%) ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny.S. Data objektif yang didapatkan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD 100/70 mmHg, Nadi 78 kali/menit, Pernafasan 22 kali/menit, Suhu 36,4°C pada pemeriksaan payudara simetris tidak terdapat benjolan, puting susu kiri lecet dan puting kanan lecet 0,2 cm, puting susu kemerahan, areola kotor, payudara terasa nyeri, pengeluaran ASI lancar, TFU teraba pertengahan simfisis, pengeluaran lochea sarosa berwarna sarosa merah kecoklatan. Diagnosa yang ditegakkan : Ny. S usia 28 tahun P1A0 nifas hari ke 7 dengan puting susu lecet. Rencana asuhan : KIE cara menyusui yang benar, dan kompres hangat dingin serta mengoleskan minyak zaitun pada puting susu yang lecet.

Penatalaksanaan dilakukan 5 kali kunjungan dengan 5 kali asuhan dari tanggal 25 Maret sampai 29 maret 2024. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan edukasi tentang puting susu lecet, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, mengoleskan minyak zaitun, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan pada payudaranya yang mengalami puting susu lecet.

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 5 kali kunjungan diperoleh hasil kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan sudah tidak ada nyeri saat menyusui, saat bayi menyusu ASI keluar dengan lancar.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan yang dilakukan tercapai, puting susu lecet teratasi setelah dilakukan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan mengoleskan minyak zaitun. Untuk menghindari puting susu lecet disarankan bagi bidan dapat mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat menyusui.

**Kata Kunci : Nifas, Puting Susu Lecet**

Daftar Bacaan : 27 (2010-2023)