

DAFTAR PUSTAKA

- Amy R, Leo P. *A multi center, randomized, double blind, placebocontrolled trial of intravenous ibuprofen for treatment of pain in post operative orthopedic adult patients*. *Pain Med J*. 2019;11:1284-93
- Andarmoyo. (2021) . *Konsep dan Proses Keperawatan nyeri*. Yogyakarta
- Antari, S.W. (2018, April). *Nyeri Punggung Bawah (NPB)*.
- Arummega, M. N. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Riview*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 14-30.
- Arytrnanir, P. F. (2019). *Efektifitas Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Tiimester III*. *Jurnal keperawatan*.
- Laras, A. M. (2022). *Literatur Review Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Aryunani dan Wiliyanarti, P. F (2019). *Efektifitas Senam Pilates*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 229. Retrieved 2019 from <http://Journal.umsurabaya.ac.id/index-php/JKM>
- Demang, M. G. G. & F. Y. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III*. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 56–61. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574> Dipahami. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fatimah. (2017). Dalam F. K. Jakarta, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* Jakarta.
- From <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7342/4/Bab%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf>
- Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. (2018). *What low back pain is and why we need to pay attention*. *The Lancet*.;391(10137):2356-67
- Husin, Farid. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Ika Oktaviani, M. (2016). *Senam Hamil Metode Pilates Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal*. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 9(2), 34. Retrieved 2019 2014, Oktober. *Angka Kematian Ibu (AKI)*. Retrieved 2019 from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8665/2/BAB%20I.pdf>
- Judha, Mohamad, dkk 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Laras, A. M. (2022). *Literatur Review Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. Jurnal Cendikia Muda.*
- Lusiana. G, Julieta H, 2020, *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Sidoarjo, Zifatama Jawaara, HAL:5
- Malachi, Rebecca. 9 *Prenatal Pilates Eercise Safe During All Trimester.* 14 November 2019
- Maryunani, A., & Sukaryati, Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik.* Trans Info Media.
- Meti sulastri, H. N. (2022). *Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan.* Volume 18, 146.
- Nova Indriyani, N. L. (2023). *Penerapan senam pilates terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas yosomulyo kota metro*
- Pinson, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri.* Yogyakarta: Bheta Grafika. Prawiroharjo, S. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawiroharjo, S. (2016). *Buku Kebidanan.* Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohrjo
- Rukiah AY.dkk. *Asuhan Kebidanan 4 Fatologi Kebidanan.* Jakarta Timur:CV. Trans Info Media:2013.
- Suryaningsih, M. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Bangkalan.* NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan PISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623- 2871, 1(2), 37– 45.<https://doi.org/10.36089/nu.v1i2.55>.
- Tri Perry, (2018), *Fundamental Keperawatan :Konsep, Proses dan Praktik vol 1 edisi 4.* Jakarta : EGC