

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. L, 19 tahun, G1P1A0, yang hamil 12 minggu dan 2 hari, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil penelitian data subjektif menunjukkan bahwa Ny. L mengalami muntah sejak usia kehamilan 5 minggu, dengan frekuensi muntah 4 kali sehari, dan ibu saat ini lemas. Hasil pemeriksaan menstruasi Ny. L pada 14 Februari 2024 dan TP pada 21 September 2024.
- b. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum lemas, kesadaran composmentis, TTV TD 100/70 mmHg, nadi 78 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, suhu 36.4°C, TTV ibu normal, BB sebelum hamil 45 kg, BB sekarang 45 kg, TB 154 cm, IMT 22,6 kg/m², LILA 26 cm, dan hasil pemeriksaan fisik pada wajah Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik, dan pemeriksaan abdomen menunjukkan bahwa tidak ada pembengkakan atau bekas luka operasi.
- c. Setelah melakukan analisis data dan memastikan diagnosis, Ny. L berusia 19 tahun, G1P1A0, dan hamil 12 minggu dan 2 hari dengan emesis gravidarum, kelelahan, dan kelelahan.
- d. Penanganan kasus pada Ny. L dilakukan selama 5 kali kunjungan selama 10 hari, dengan pemeriksaan kebidanan ibu hamil normal, instruksi tentang emesis gravidarum, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, dan aromaterapi essential minyak lemon. Setelah diberikan asuhan aromaterapi essential oil lemon selama 10 hari, mual muntah pada Ny.L sudah berkurang dari 4 kali sehari menjadi 1 kali sehari dan nafsu makan sudah meningkat.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat menyediakan lebih banyak referensi

bacaan untuk mahasiswa. Ini terutama terkait dengan Asuhan Kebidanan Kehamilan trimester I dengan Emesis Gravidarum.

2. Bagi TPMB Herwi Setya Ningsih, S.Str.Keb.,Bdn

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat berfungsi sebagai masukan atau evaluasi saat melakukan senam ibu hamil dan diikuti oleh ibu hamil lain di PMB Herwi Setya Ningsih,S.Tr.Keb.,Bdn

3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat mendukung ibu dalam menerima perawatan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan tentang emesis gravidarum (mual muntah) sebagai pengetahuan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.