

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tmpat Pengkajian : PMB Herwi Setya Ningsih,S.Tr.Keb.,Bdn
Tanggal Pengkajian : 28 Maret 2024
Jam Pengkajian : 15.00 WIB
Pengkaji : Dewi Maharani

1. Data Subyektif (S)

Nama	: Ny. L	Nama Suami	: Tn. R
Umur	: 19 tahun	Umur	: 23 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wirausaha
Gol.darah	: A	Gol.darah	: -
Alamat	: Bandar Sribhawono	Alamat	: Bandar Sribhawono

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mengalami mual dan muntah sejak usia kehamilan 5 minggu dengan frekuensi mual muntah 4 kali sehari.

b. Quick Quistion

Ibu mangatakan mual muntah, pusing, lemas, kulit terlihat pucat dan nafsu makan berkurang.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 15-06-2023
TP	: 25-03-2024
Siklus	: ± 28 hari
Lama	: 5-7 hari
Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan	: 1
Usia saat kawin	: 19 tahun

Lama perkawinan : 4 Bulan

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan belum pernah hamil

f. Riwayat Kehamilan Saat ini

Kunjungan ke : 2

Kondisi saat ini : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang, lemas, pusing mual dan muntah 4 kali dalam sehari

g. Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu pemberian	Status
2023	Catin 1x (November)	TT1
2024	1 bulan setelah TT1 (Desember)	TT2
-	Belum diberikan	TT3
-	Belum diberikan	TT4
-	Belum diberikan	TT5

h. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

i. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kespro

Ibu mengatakan tidak ada gangguan kesehatan pada reproduksi

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun, menular dan menahun

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB jenis apapun

l. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Selama Kehamilan

6) Nutrisi

Ibu mengatakan bahwa nafsu makannya menurun. Sebelumnya, dia makan 3 kali sehari dengan porsi besar, tetapi sekarang dia makan 1 kali sehari dengan porsi 4-5 sendok. Dia juga lebih sering makan makanan seperti biskuit dan minum 8-10 gelas air setiap hari, dan dia juga suka minum teh hangat.

7) Pola Eliminasi

Ibu mengatakan bahwa BAB nya berwarna kuning jernih dan berbau seperti urine 3-4 kali sehari, dan BAB nya sekali setiap hari berwarna kuning kecoklatan.

8) Pola istirahat

Ibu mengatakan tidur malam 6 jam per hari dan tidur siang 2 jam per hari.

9) Personal hygiene

Ibu mengatakan ganti celana dalam 2-3 kali dalam sehari, mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, keramas 2 hari sekali dan potong kuku 1 minggu sekali.

10) Data Psikososial

Ibu senang dan menerima kehamilan ini, dukungan suami positif.

6) Kegiatan sehari-hari ibu

Ibu melakukan pekerjaan rumah tangga sehari - hari seperti menyapu, mengepel lantai, mencuci, memasak dan dibantu oleh suami.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Lemas

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan Darah : 100/70 mmHg

Suhu : 36,4°C

Nadi : 78 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Berat Badan

Sebelum hamil : 45 kg

Sekarang : 45 kg

Tinggi Badan : 154 cm

IMT : 22,6 kg/m²

LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah, kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik
- 2) Leher : Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.
- 3) Payudara : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, areola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar
- 4) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, teraba ballotement
- 5) Ekstremitas : Tidak ada edema, reflek patella +
- 6) Genetalia : Vulva bersih, tidak ada keputihan
- 7) Anus : Tidak ada hemaroid

c. Pemeriksaan penunjang

- Hemoglobin : 11,9 gr/dl
 PP Test : Positif
 Protein urine : Negatif
 HBsAg : Negatif
 HIV/AIDS : Negatif

d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	3 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah	4 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering.....kali	-	1
Jumlah Skor	Derajat Ringan	5

3. Analisa

Diagnosa : G1P0A0, usia kehamilan 12 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Masalah : Kelelahan atau fatigue

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi

NO	PERENCANAAN		PELAKSANAAN		EVALUASI	
	Perencanaan	Waktu	Pelaksanaan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil Pemeriksaan yang akan dilakukan dan lakukan <i>informed consent</i>	28/03/2024 15.0 - 15.10 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan serta melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu	28/03/2024 15.10 - 15.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil : TD : 110/70 mmHg N : 83 x/menit S : 36,6°C RR : 21 x/menit Mual Muntah : 3 x/hari Skor PUQE : 5 (derajat ringan) Informasi telah disampaikan, ibu menandatangani <i>informed consent</i>	Dewi
2.	Berikan KIE kepada ibu	28/03/2024 15.20 - 15.30 WIB	Memberikan KIE kepada ibu	28/03/2024 15.30- 15.45 WIB	Sudah diberikan KIE mengenai : a. KIE pola nutrisi ibu b. KIE tanda bahaya kehamilan c. KIE menghindari ketegangan/stress pada ibu d. KIE ibu untuk melakukan aktivitas jalan sehat di pagi hari e. KIE pemberian aromaterapi esensial oil lemon	Dewi
3.	Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	28/03/2024 16.15 - 16.25 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	28/03/2024 16.25 - 16.30 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	Dewi

B. Catatan Perkembangan

Tabel 6
Catatan Perkembangan

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Hari Ke-2 Tanggal : 30-03-2024 Pukul : 10.00 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan mual muntah, dan ibu masih bisa melakukan aktivitas seperti biasa - Ibu masih tampak pucat - Turgor kulit ibu tidak menurun atau pada saat dicubit ringan kembalinya cepat - Ibu tidak bau nafas saat berbicara - Pola Nutrisi ibu Makan 1 kali, minum 8 gelas sehari - Frekuensi mual muntah pada ibu \pm 3 kali/hari 	Pemeriksaan Umum : TD : 100/70 mmHg N : 83 x/menit S : 36,6°C RR : 21 x/menit Skor PUQE : 5 (Derajat ringan)	G1P0A0, usia kehamilan 12 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum	Berikan aromaterapi esensial oil lemon	Memberikan dan membantu ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi esensial oil lemon	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu sudah melakukan metode aromaterapi lemon di rumah secara mandiri selama 10 menit - Ibu masih tampak pucat sama seperti sehari sebelumnya - Nafsu makan ibu berkurang - Ibu masih mengalami mual muntah

Hari Ke-3 Tanggal : 01-04-2024 Pukul : 13.00 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan masih mengalami mual muntah dan ibu masih bisa melakukan aktivitas seperti biasa - Ibu sudah tidak terlihat pucat - Pola Nutrisi ibu Makan 1-2 kali, minum 8 gelas sehari - Frekuensi mual muntah pada ibu \pm 3 kali/hari 	Pemeriksaan Umum : TD : 120/70 mmHg N : 82 x/menit S : 36,7°C RR : 20 x/menit Skor PUQE : 5 (Derajat ringan)	G1P0A0, usia kehamilan 12 minggu 6 hari dengan emesis gravidarum	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi esensial oil lemon	Mendampingi ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi esensial oil lemon	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu sudah melakukan metode aromaterapi lemon di rumah secara mandiri selama 10 menit - Ibu sudah tidak tampak pucat dibandingkan dengan hari sebelumnya - Nafsu makan sedikit bertambah - Mual muntah ibu sedikit berkurang
Hari Ke-4 Tanggal : 03-04-2024 Pukul : 10.00 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan mual muntah yang dialami sudah berkurang dan ibu masih bisa melakukan aktivitas seperti biasa 	Pemeriksaan Umum: TD : 110/80 mmHg N : 84 x/menit S : 36,7°C RR : 22 x/menit Skor PUQE : 5 (Derajat ringan)	G1P0A0, usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi esensial oil lemon	Mendampingi ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi esensial oil lemon	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu sudah melakukan metode aromaterapi lemon di rumah secara mandiri selama 10 menit - Ibu sudah terlihat segar dibandingkan dengan hari sebelumnya - Nafsu makan sudah bertambah - Mual muntah sudah berkurang

<ul style="list-style-type: none"> - Ibu sudah sedikit terlihat segar dan tidak pucat - Pola Nutrisi ibu Makan 2 kali, minum 8 gelas sehari Frekuensi mual muntah pada ibu \pm 3-2 kali/hari 					
Hari Ke-5 Tanggal : 05-04-2024 Pukul : 14.00 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan mual muntah yang dialami sudah berkurang dan ibu masih bisa melakukan aktivitas seperti biasa - Ibu sudah terlihat segar dan sehat - Pola Nutrisi ibu Makan 2 - 3 kali, minum 9 gelas sehari - Frekuensi mual muntah pada ibu \pm 1 kali/hari 	Pemeriksaan Umum : TD : 120/80 mmHg N : 84 x/menit S : 36,8°C RR : 23 x/menit Skor PUQE : 3 (Tidak Muntah) -	G1P0A0, usia kehamilan 13 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum	Fasilitasi ibu untuk melakukan dalam memanfaatkan aromaterapi esensial oil lemon	Mendampingi ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi esensial oil lemon	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu sudah melakukan metode aromaterapi lemon di rumah secara mandiri selama 10 menit - Ibu sudah terlihat segar - Nafsu makan bertambah - Mual muntah sudah berkurang - Ibu sudah rutin melakukan pola aktivitas jalan sehat setiap pagi hari - Ibu mengatakan pola nutrisi sudah terpenuhi makan 3 kali sehari - Ibu mengatakan sudah merasa rileks dan nyaman setelah diberikan aromaterapi esensial oil lemon