

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATERAPY ESENSIAL MINYAK LEMON TERHADAP IBU HAMIL YANG MENGALAMI MUAL MUNTAH

<b>Pengertian</b>	Mual (nausea) dan muntah (emesis gravidarum) adalah gejala yang sering terjadi pada 60-80% Primigravida dan 40-60% Multigravida. Mual biasanya terjadi pada pagi hari tetapi dapat pula timbul setiap saat pada malam hari. Rasa mual biasanya dimulai pada minggu-minggu pertama kehamilan dan berakhir pada bulan keempat. Namun sekitar 12% ibu hamil masih mengalaminya hingga 9 bulan.
<b>Tujuan</b>	Untuk mengurangi mual muntah
<b>Kebijakan</b>	Ibu hamil pada emesis gravidarum
<b>Petugas</b>	Bidan
<b>Persiapan alat dan bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Humidifier</li><li>b. Esensial Minyak Lemon</li><li>c. Air putih</li><li>d. Terminal</li></ol>
<b>Prosedur pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>3. Menjelaskan prosedur Tindakan</li><li>4. Meminta Persetujuan ibu dan keluarga</li><li>5. Mengawali kegiatan sesuai prosedur</li><li>6. Mencuci tangan</li><li>7. Menjelaskan manfaat dari aromaterapi yaitu Relaksasi, Meningkatkan kualitas tidur, Mengobati masalah pernafasan, Meredakan nyeri dan peradangan, Mengurangi mual</li><li>8. Aromaterapi Essensial minyak Lemon ini digunakan dalam 2 hari sekali</li><li>9. Memberikan asuhan aromaterapi esensial minyak lemon</li><li>10. Ajarkan ibu cara menggunakan Humidifier esensial Minyak lemon</li><li>11. Masukkan air kedalam humidifier</li><li>12. Teteskan 2-3 tetes esensial Minyak lemon</li><li>13. Menyambungkan ke listrik dan tekan tombol on</li><li>14. Tunggu 10 menit hingga uap keluar</li><li>15. Meminta ibu agar dapat menggunakan Aromaterapi Esensial Minyak Lemon dalam 2 hari sekali</li><li>16. Mencuci Tangan</li></ol>

<b>Penilaian Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tekanan darah ibu dalam batas normal</li><li>2. Mual muntah ibu sudah berkurang 1-2 x/hari</li><li>3. Nafsu makan ibu bertambah</li><li>4. Perasaan ibu sudah Nyaman</li><li>5. Ibu sudah tidak merasa Lelah, Lesuh, Letih</li><li>6. Tujuan penggunaan Aromaterapi Esensial Lemon Terlaksana</li></ol>
---------------------------	--

## Lampiran 2. Lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. L  
Umur : 19 Tahun  
Pekerjaan : IRT (Ibu Rumah Tangga)  
Alamat : Bandar Sribhawono

Hari/Tanggal	Kriteria	Hasil Observasi
Hari ke-1	Tekanan darah	
	Nadi	
	Denyut Jantung Janin	
	Mengevaluasi keluhan pasien:	
	a. Frekuensi Mual Muntah ( $> 5x$ )	
	b. Pusing	
	c. Lesuh	
	d. Lelah	
	e. Nafsu makan turun	
	f. Sering Ngantuk	
	g. Stres	
	h. Pemberian Aromaterapi Esensial Minyak Lemon di lakukan sehari 2x dalam 3 tetes pada pagi hari dan 3 tetes pada malam hari	
Hari ke-2	Tekanan darah	
	Nadi	
	Denyut Jantung Janin	
	Mengevaluasi keluhan pasien:	
	a. Frekuensi Mual Muntah ( $> 5x$ )	
	b. Pusing	
	c. Lesuh	
	d. Lelah	
	e. Nafsu makan turun	
	f. Sering Ngantuk	
	g. Stres	
	h. Pemberian Aromaterapi Esensial Minyak Lemon di lakukan sehari 2x dalam 3 tetes pada pagi hari dan 3 tetes pada malam hari	
Hari ke-3	Tekanan darah	
	Nadi	
	Denyut Jantung Janin	
	Mengevaluasi keluhan pasien:	
	a. Frekuensi Mual Muntah ( $> 5x$ )	

	b. Pusing	
	c. Lesuh	
	d. Lelah	
	e. Nafsu makan turun	
	f. Sering Ngantuk	
	g. Stres	
	h. Pemberian Aromaterapi Esensial Minyak Lemon di lakukan sehari 2x dalam 3 tetes pada pagi hari dan 3 tetes pada malam hari	
Hari ke-4	Tekanan darah	
	Nadi	
	Denyut Jantung Janin	
	Mengevaluasi keluhan pasien:	
	a. Frekuensi Mual Muntah ( $> 5x$ )	
	b. Pusing	
	c. Lesuh	
	d. Lelah	
	e. Nafsu makan turun	
	f. Sering Ngantuk	
	g. Stres	
	h. Pemberian Aromaterapi Esensial Minyak Lemon di lakukan sehari 2x dalam 3 tetes pada pagi hari dan 3 tetes pada malam hari	

### Lampiran 3. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

#### IZIN LOKASI PENGEMBIAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn

Alamat : Srimenanti, Kec. Bandar Sribhawono, Kab. Lampung Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dewi Maharani

NIM : 2115471019

Tingkat/Semester : D III Tingkat III Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli Madya Kebidanan pada program Studi D III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Timur, 29 Maret 2024

Menyetujui



**Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn**  
NIP. 198508242017052001

## Lampiran 4. Surat Persetujuan

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Lia Purnama Sari  
Usia : 19 Tahun  
Alamat : Bandar Sribhawono, Lampung Timur

Dengan ini menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian Essential Minyak Lemon untuk mengurangi Mual Muntah pada ibu hamil yang akan di berikan pada :

Nama : Ny. Lia Purnama Sari  
Usia : 19 Tahun  
Alamat : Bandar Sribhawono, Lampung Timur

Dengan demikian bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang akan dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Dewi Maharani  
Tingkat/Semester : D III Tingkat III Semester VI Reguler I  
Tempat/Praktik : TPMB Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Bandar Sribhawono Lampung Timur.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Timur, 29 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lahan


**Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn**  
**NIP. 198508242017052001**

Yang Membuat Pernyataan



**Lia Purnama Sari**

**Lampiran 5. Informend Consent**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(INFORMEND CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Lia Purnama Sari  
Usia : 19 Tahun  
Alamat : Bandar Sribhawono, Lampung Timur

Telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan penatalaksanaan pemberian Essential Minyak Lemon untuk mengurangi Mual Muntah pada ibu hamil yang akan di berikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

Nama : Ny. Lia Purnama Sari  
Usia : 19 Tahun  
Alamat : Bandar Sribhawono, Lampung Timur

Mengetahui,

Lampung Timur, 29 Maret 2024

Mahasiswa

Ibu/Keluarga



**Dewi Maharani**



**Lia Purnama Sari**

Menyetujui  
Pembimbing Lahan



**Herwi Stya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn\*\***  
**NIP. 198508242017052001**



## Lampiran 6. Lembar Dokumentasi Kunjungan

### DOKUMENTASI KUNJUNGAN

1) KIA

**IDENTITAS**

Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Lia Anoma Sari	Rizky Nurfaah
NIK	187202600700001	1807121505000010
PEMBERKAAAN		
NO. RN KASUS TK I KASUS KELUARGA		
GOK. DARAH		
TEMPAT TANGGAL LAHIR	24-2-2005 <sup>(19)</sup>	11-1-2000 <sup>(13)</sup>
PENDIDIKAN	SMP	SD
PEKERJAAN	IBS	
ALAMAT RUMAH	SB. XI	
TELEPON	0896-7320-7490	
PUSKEMAS DOMSILI NO. REGISTER KOHORT IBU:		

**PERNYATAAN IBU/KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA**

Ibu memulai tanggal, tempat pelayanan, dan sebagai kesehatan membutuhkan para/ sesuai jenis pelayanan





No. Item MUTU 1-7 / 1-3 / 2-3	IBU No. / MT.	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
		Periksa (1-7/1-3) 1-3/1-3	Periksa	Periksa	Periksa	Periksa	
Timbangan		46 /					
Ukur Lingkar Lengan Atas							
Tekanan Darah		100/70					
Periksa Tinjau Rahim							
Periksa Letak dan Orientasi Janin							
Status dan Imunisasi Tetanus							
Konseling		12/10/10					
Skizisng Dokter							
Tablet Tanduk Darah		20					
Test Lab Hemoglobin (Hb)							
Test Golongan Darah							
Test Lab Protein Urine							
Test Uji Gula Darah							
PPSA							
Tata Laksana Kasus		Muti					
Ibu Berada		Fasilitas Kesehatan		Rujukan			
Indikasi Menyusu Dini							
Ibu PMS sampai 42 hari setelah bersalin		KN 1 (0-48 jam)	KN 2 (1-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)	KN 4 (28-42 hari)		
Periksa Payudara (AS)							
Periksa Perilaku							
Periksa Jalan Lahir							
Vitamin A							
KB Pasca Persalinan							
Konseling							
TATA Laksana Kasus							
Kunjungan lahir / kunjungan 0 - 28 hari		KN 1 (0-48 jam)	KN 2 (1-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			








Partisipasi pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak






## Lampiran 7. Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dewi Maharani  
Nim : 2115471019  
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum  
Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Herwi Stiya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn  
Bandar Sribhawono, Lampung Timur  
Pembimbing I : Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd  
Pembimbing II : Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jum'at, 05 Januari 2024	Pengajuan Judul	ACC Judul dan mengerjakan materi BAB 1	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
2.	Senin, 08 Januari 2024	Konsultasi BAB 1	Perbaikan Latar belakang, pembatasan masalah dan tujuan	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	
3.	Senin, 19 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan Judul, ACC Judul	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	

4.	Rabu, 21 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki kata pengantar, latar belakang, daftar Pustaka	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
5.	Jum'at, 23 Februari 2024	Judul BAB I - II dan daftar Pustaka	Siapkan ujian seminar proposal	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	
6.	Jum'at, 15 Maret 2024	Konsultasi judul BAB I - II, latar belakang, daftar Pustaka	Perbaiki halaman sampul, halaman judul, daftar singkatan, latar belakang, penulisan, tanda titik dan koma, sumber dan penulisan kata baku, manajemen asuhan kebidanan (data fokus SOAP)	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
7.	Sabtu, 30 Maret 2024	Konsultasi pengambilan kasus	Pengambilan kasus acc	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	
8.	Rabu, 24 April 2024	Konsultasi judul dan BAB I - II	Perbaiki penulisan kata baku, manajemen asuhan kebidanan (Data focus SOAP)	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	

9.	Rabu, 08 Mei 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan kata baku, , manajemen asuhan kebidanan (Data focus SOAP), paragraf, spasi	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	
10.	Selasa, 28 Mei 2024	Konsultasi BAB I - III	Perbaikan bab I spasi, Perbaikan bab II diagnosa, masalah. Perbaikan bab III (keluhan utama, riwayat imunisasi, Analisa dan penatalaksanaan	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	
11.	Kamis, 03 Juni 2024	Konsultasi BAB I-V	Bab II perbaikan sumber, Perbaikan Bab III (Analisa, penatalaksanaan dan catatan perkembangan) Bab IV perbaikan pembahasan dan perbaikan daftar Pustaka		 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes
12.	Rabu, 05 Juni 2024	Konsultasi BAB I - V	ACC Proposal dan LTA untuk ujian seminar hasil	 Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes

Metro, 05 Juni 2024

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM

NIP. 1972040319930220



## Lampiran 8. Lembar Perbaikan

### LEMBAR PERBAIKAN MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Dewi Maharani  
Nim : 2115471019  
Penguji Anggota/ Moderator : Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd  
Ketua Penguji : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes  
Penguji Anggota : Sumiyati, S.Pd.,M.Pd

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan Lembar Persetujuan	Lembar Persetujuan telah di perbaiki
2.	Perbaikan Lembar Pengesahan	Lembar Pengesahan telah diperbaiki
3.	Perbaikan Abstrak	Abstrak telah diperbaiki
4.	Perbaikan Daftar Tabel	Daftar Tabel telah diperbaiki
5.	Perbaikan BAB I	BAB I telah diperbaiki
6.	Perbaikan teori BAB II	BAB II telah diperbaiki
7.	Perbaikan BAB III	BAB III telah diperbaiki
8.	Perbaikan BAB IV	BAB IV telah diperbaiki
9.	Perbaikan BAB V	BAB V telah diperbaiki
10.	Perbaikan Daftar Pustaka	Daftar Pustaka telah diperbaiki

Penguji Anggota/ Moderator



Firda Fibrila, S.SiT.,M.Pd  
NIP. 197602122005012004

Penguji Anggota



Sumiyati, S.Pd.,M.Pd  
NIP. 196503051986032002

Ketua Penguji



Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT.,M.Kes  
NIP.199004262022032001

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/  
Plagiarisme Pada Laporan Tugas Akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis  
Gravidarum Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Herwi  
Setya Ningsih Bandar Sribhawono Lampung Timur  
Nama Mahasiswa : Dewi Maharani  
NIM : 2115471019  
Hari, Tanggal : Kamis, 05 September 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan  
hasil sebesar **23%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggungjawabkan.

Metro, 05 September 2024

Kaprodi DIII Kebidanan Metro

PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author:	Rizka Aprilia
Assignment title:	DEWI MAHARANI
Submission title:	DEWI MAHARANI (Asuhan kebidanan kehamilan dengan em...
File name:	Siap_Turnitin_Dewi_Maharani.pdf
File size:	313.82K
Page count:	44
Word count:	9,467
Character count:	56,837
Submission date:	30-Aug-2024 11:31AM (UTC+0700)
Submission ID:	2440989662



# Rizka Aprilia

## DEWI MAHARANI (Asuhan kebidanan kehamilan dengan emesis gravidarum di PMB Herwi Stiya Ningsih, S.Tr.Keb.,Bdn ...

-  DEWI MAHARANI
-  D3 Prodi Kebidanan Metro
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

### Document Details

Submission ID

trn:oid::1:2993656099

Submission Date

Aug 30, 2024, 11:31 AM GMT+7

Download Date

Sep 5, 2024, 10:07 AM GMT+7

File Name

Siap\_Turnitin\_Dewi\_Maharani.pdf

File Size

313.8 KB

44 Pages

9,467 Words

56,837 Characters



## 23% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Exclusions

- 51 Excluded Sources

### Top Sources

- 22%  Internet sources
- 9%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags




#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

## Top Sources

22%	 Internet sources
9%	 Publications
8%	 Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
	repo.poltekkesbandung.ac.id	1%
2	Internet	
	jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id	1%
3	Internet	
	repository.wima.ac.id	1%
4	Internet	
	hikmahchee.blogspot.com	1%
5	Internet	
	repo.poltekkes-medan.ac.id	1%
6	Internet	
	repository.alsyahuniversity.ac.id	1%
7	Internet	
	repository.unhas.ac.id	0%
8	Internet	
	eprints.umm.ac.id	0%
9	Internet	
	repositori.widyagamahusada.ac.id	0%
10	Internet	
	ojs.ltk.ac.id	0%
11	Internet	
	lallychoyriati.blogspot.com	0%