

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan Hasil pengkajian pada Ny.D usia 22 tahun usia kehamilan 38 minggu ibu mengeluh merasa pusing dan lemas cepat lelah, Hasil pemeriksaan pada Ny.D diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal dan Hb 10,4 g/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny.D usia 22 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang diberikan adalah memberikan asuhan kepada ibu hamil, pemberian makanan tambahan ubi jalar ungu dan tablet Fe dan, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein serta menganjurkan ibu untuk membatasi aktivitas.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.D dilakukan 5 kali kunjungan selama 13 hari yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala serta bahaya dalam kehamilan dan bayi, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberitahu ibu cara mengatasi pusing, menjelaskan kepada ibu tanda bahayakehamilan, pemberian ubi jalar ungu 14 bungkus dimana setiap bungkus 100 gr /hari dan 30 tablet Fe, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi hasil setelah 5 kali kunjungan selama 13 hari pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. D hasil pemeriksaan hemoglobin terdapat bahwa ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin yaitu dari 10,4 g/dl kemudian mengalami peningkatan yaitu menjadi 11,5gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan tambahan yaitu ubi jalar ungu, makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan mendorong ibu hamil untuk mengkonsumsi Ubi jalar ungu sebagai alternatif meningkatkan kadar Hb dan mendorong bidan untuk mengajak semua ibu hamil mengikuti kelas ibu sebagai media pemantauan kesehatan.